

# XXXVIII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ОБУЧАЮЩИХСЯ VII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

18 – 20 февраля 2026 г.

Республика Марий Эл,  
УТБ «Корта», ЛОК «Лесная сказка»

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ВИДА «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТКИЙ МАРШРУТ», «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

1. Соревнования проводятся в форме однодневного лыжного похода с преодолением этапов, связанных с лыжной подготовкой и с выполнением заданий на маршруте.
2. Маршрут проводится в формате ориентирования по выбору (рогейна). Порядок прохождения КП и этапов определяется командой самостоятельно. Задача команды за 3 часа набрать максимальное число премиальных баллов.
3. Состав команды: 6 участников в том числе не менее 2 девушек.
4. Вся дистанция преодолевается на лыжах. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 20 м) для преодоления локального препятствия (бурелом, ручей, крутой склон).
5. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже
6. При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф за каждую полную и не полную минуту его превышения 1 балл.
7. Прохождение этапов – командное, вход в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
8. Разделение команды запрещается. Разделение – нахождение одних участников вне пределов видимости от других. В случае вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение.
9. Все этапы имеют максимальную оценку (МО) в премиальных баллах, контрольное время работы на этапах (КВ). За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.
10. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение ОКВ (1 мин = 1 штрафной балл).
11. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, прошедшая маршрут быстрее, занимает место выше.
12. Количество штрафных баллов не может превышать МО (максимальную оценку) этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
13. В случае если команда не может пройти этап в КВ, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше, кроме этапа «Предстартовая проверка».
14. Вся команда, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, получив 0 баллов.
15. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
16. Масштаб карты, дополнительные параметры дистанции будут отражены в технической информации дистанции.
17. На дистанции могут встречаться дополнительные этапы и задания «Сюрприз», не отраженные в перечне этапов.

### Список необходимого личного и командного снаряжения

Командное снаряжение	Личное снаряжение, в том числе и для руководителя
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ремнабор (состав исходя из этапов и возможной поломки лыжного инвентаря)</li><li>2. Компас – 2 шт.</li><li>3. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором – 1 шт.</li><li>4. Карандаш – 1 шт.</li><li>5. Рюкзак 20-80 литров – 1 шт.</li><li>6. Туристский коврик – 1 шт.</li><li>7. Спальный мешок – 1 шт.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Лыжи (деревянные, пластиковые, комбинированные и т.д.) – 2 шт.</li><li>2. Лыжные или трекинговые палки – 2 шт.</li><li>3. Шапка (головной убор по погоде) – 1 шт.</li><li>4. Перчатки – 1 пара</li></ol>

В остальном команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения заданий. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на задании команда не сможет пройти задание и получит 0 премиальных баллов за него.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ:

<b>Этап. Предстартовая проверка. КВ – 10 минут.</b>		
<i>Действия команды</i>	<b>Таблица штрафов</b>	
За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется минимальное командное и личное снаряжение, знание границ полигона, действия команды в аварийной ситуации. Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.	Отсутствие предмета личного снаряжения	1 б.
	Отсутствие предмета командного снаряжения	2 б.
	Незнание границ полигона	4 б.
	Незнание выхода в аварийной ситуации	4 б.

<b>Этап. Фоторепортаж.</b>
На маршруте будут располагаться КП, которые дают дополнительные премиальные баллы. На посещаемом КП необходимо сделать снимок команды (5 человек). За каждое правильно взятое КП (контрольный пункт) на маршруте команда получает премиальные баллы. На количество премиальных баллов указывает первая цифра в номере КП (например, КП 65 – количество премиальных баллов 6). Количество контрольных пунктов на маршруте – до 10 штук.

<b>Этап. Препятствия. КВ – 10 минут.</b>
Каждый участник преодолевает участок местности со сложным рельефом и возможным буреломом на лыжах. Возможные задания: передвижение лесенкой, ёлочкой, перешагивание препятствия (с опорой на препятствие грузовой площадкой лыжи), спуск на параллельных лыжах, плуг, полуплуг, подъем предмета, слалом. При подъёме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой. Коридор задания, начало и конец ограничены маркировкой

<b>Этап. Спуск по склону на лыжах с остановкой в указанной зоне. КВ – 10 минут.</b>	
<i>Оборудование этапа</i>	<i>Действия команды</i>
Коридор этапа, начало и конец промаркированы, отмеченная зона для остановки.	Нахождение двух и более участников на спуске не допускается. В конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 3х3 метра.

<b>Этап. Бивуак. (состоит из 3-х заданий, могут выполняться одновременно). КВ – 30 минут.</b>		
<b>Укрытие из снега</b>	<b>Перекус</b>	<b>Тактика и техника лыжного туризма</b>
<i>Задача:</i> Команде необходимо построить укрытие из снега такого размера, чтобы в нем мог поместиться, лежа с комфортом один участник команды, оборудовать одно спальное место (один коврик, один спальник). Укрытие должно быть полностью покрыто снегом. На задании допускается использовать судейскую лопату для снега и лыжи и лыжные палки, тент. На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.	<i>Задача:</i> Команде необходимо продемонстрировать перекус и горячий напиток на каждого члена команды. <b>А. БУТЕРБРОДЫ</b> (для каждого члена команды и для дегустации судьи). <b>В. БЫСТРЫЕ УГЛЕВОДЫ</b> - шоколад, конфеты или другие сладости (на каждого члена команды и для дегустации судьи). <b>С. ГОРЯЧИЙ НАПИТОК</b> из термоса – не менее 250 мл (на каждого члена команды и для дегустации судьи).	<i>Действия:</i> Команда получает тест или задание в виде 10 вопросов (письменных и графических) по тактике и технике лыжного туризма. Вопросы включают в себя: особенности личного и командного снаряжения для лыжного похода, характеристики и особенности преодоления локальных препятствий, общие характеристики лыжных маршрутов и т.д. За каждый правильный ответ команда получает 1 премиальный балл

### **Этап. Поляна заданий. КВ – 10 минут.**

Команда выполняет 4 задания по измерению: расстояние до недоступного объекта, расстояние до доступного объекта, высота доступного объекта, азимут на объект. Задание проходит в виде теста. Команда получает карточку с 6-ю вариантами ответов. В карточке с вариантами ответов команда отмечает выбранный вариант и сдает заполненную карточку судьё. Пользоваться электронными устройствами (дальномер, телефон и т.п.), а также рулеткой запрещено.

### **Этап. Вязание узлов. КВ – 10 минут.**

<i>Перечень узлов</i>	<i>Действия команды</i>
1. Грейпвайн 2. Проводник восьмерка 3. Австрийский проводник 4. Двойной проводник	<b>Оборудование:</b> Веревка диаметром 10 мм длиной 4 метра – 6 шт. Участники выстраиваются в линию перед судьёй. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел (выход свободного конца не менее 10 см.). Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо завязать все 4 узла. На вязание одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка. <i>Оценка этапа – за каждый правильно завязанный узел команда получает 1 премиальный балл</i>



Грейпвайн



Проводник восьмерка



Австрийский проводник



Двойной проводник

### **Этап. Ремонт. КВ – 10 минут.**

**Условие этапа:** У одного из участников команды условно: сломалась лыжа или лыжная палка, неисправно лыжное крепление, порвался темляк на лыжной палке или порвалась лямка рюкзака.

**Действия команды:** Команде необходимо отремонтировать сломанное снаряжение, используя командный ремонтный набор и подручные материалы.  
Оценивается надежность ремонтных работ и функциональность отремонтированного снаряжения.  
Характер поломки и критерии оценки будут отражены в технической информации дистанции.

### **Этап. Первая помощь. КВ – 10 минут.**

**Задача:** Команде необходимо оказать первую помощь двум участникам команды по заданным травмам.  
Характер травм и таблица нарушений будет вывешена на информационном стенде на месте соревнований.

### **Этап. Тропление лыжни. КВ – 10 минут.**

Протяженность этапа до 200 м. Задача: участники колонной проходят по снежной целине за ведущим участником команды, прокладывая лыжню, с 3-кратной сменой ведущего. Оценивается правильное (равномерное) разделение маршрута на локальные участки для прокладывания лыжни и своевременная смена лидера.

### **Этап. Топография. КВ – 10 минут.**

Команда получает карточку – задание с 12 вопросами. Команде необходимо выполнить задания по топографии. За каждый правильный ответ команда получает 1 премиальный балл. Образец задания будет вывешен на стенде информации на месте соревнований.