

XXXVIII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ОБУЧАЮЩИХСЯ VII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

18 – 20 февраля 2026 г.

Республика Марий Эл,
ЛОК «Лесная сказка»

УСЛОВИЯ ВИДА «ПОЖАРНЫЙ КРОССФИТ»

1. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
2. Состав команды: 4 участника, в том числе не менее 1 девушки.
3. Командный результат определяется суммой времен всех участников команды.
4. Система оценки бесштрафовая. Дальнейшее движение по дистанции разрешается после выполнения всех условий этапа. Исключением является этап №8 (закрепление веревки на опоре с помощью одного из четырех пожарных узлов), на этом этапе вводится штраф за неправильно завязанный узел.
5. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции участник получает снятие с дистанции.
6. Возможны изменения дистанции в сторону упрощения.

Этап № 1. Надевание боевой одежды пожарного

- 1.1. Перед началом упражнения боевая одежда и снаряжение (БОП, пояс пожарный, каска) укладывается на столе участником или его представителем.
- 1.2. Точка старта в одном метре от стола с боевой одеждой.
- 1.3. По команде «старт» запускается секундомер, участник бежит к столу, надевает БОП (обе лямки на плечах, куртка застегнута на все карабины), пояс (если пряжка двух штыревая, то оба штырька должны быть вставлены в отверстия, свободный конец полностью заходит в фиксаторы пряжки), каску (подбородочный ремень должен быть застегнут).

Порядок укладки БОП:

1. Пожарный пояс сложен вдвое или втрое.
2. Куртка складывается по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и укладывается на пояс воротником к себе.
3. Брюки складываются по продольным швам штанин, затем вдвое поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями, брюки кладутся на куртку, поясом к себе.
4. Каска с убранным лицевым щитком кладется на брюки, пелериной к себе.

Этап № 2. Поднимание груза.

- 2.1. В качестве груза используется 2 канистры с водой объемом 5 л.
- 2.2. Участник должен взять канистры за ручки (по 1 в каждую руку) и поднять их на уровень лица. После подъема канистры должны быть опущены вниз, руки выпрямлены.
- 2.3. Участник совершает 10 повторений. В случае ошибки при выполнении упражнения попытка не засчитывается.
- 2.4. Девочки для выполнения упражнения используют 1 канистру, объемом 5 л., поднимая ее за ручку 2 руками.

Этап № 3. Вязание двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого.

3.1. Далее участник бежит к следующей точке, где находится статист и веревка, диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м. Веревка собрана в бухту, допускается выход свободного конца из бухты не более 1 м. На конце веревки должен быть завязан узел «проводник восьмерка». Участник вяжет двойную спасательную петлю и надевает ее на спасаемого (статист, предоставляемый судейской коллегией).

3.2. После этого участник берет в руку «рабочий» конец веревки, идущий из спасательной петли, надетой на спасаемого, и приподнимает его перпендикулярно полу, демонстрируя правильность завязанного узла, фиксирующего двойную спасательную петлю.

3.3. Образец вязания двойной спасательной петли с надеванием на спасаемого вы можете посмотреть на в группе соревнований «Развивайся с нами» по ссылке https://vk.com/video-200381110_456239127

Этап № 4. Переноска 2-х скаток рукавов

4.1. Участники должны взять и перенести 2 скатки рукавов $d - 77$ мм. Девочки используют рукава $d - 66$ мм.

4.2. Рукава переносятся от стартовой до финишной линии этапа.

4.3. Волочение скаток не допускается.

4.4. При разваливании скатки(ок) участник должен остановиться, восстановить скатку(ки) и только после этого продолжить движение.

Этап № 5. Перемещение покрышки ударами кувалды

5.1. Участники, ударами кувалды (весом 5 кг.), должны передвинуть автомобильную покрышку от стартовой до финишной линии этапа.

5.2. Финишная линия для мальчиков будет находиться на расстоянии 10 метров, для девочек – 5 метров.

5.3. Взаимодействовать с покрышкой иным способом, кроме как ударами по ней бойком кувалды, не допускается.

5.4. При перемещении покрышка не должна выходить за боковые ограничения этапа.

Этап № 6. «Змейка»

6.1. Этап состоит из горизонтально расположенных гимнастических палок, закрепленных между конусами, на высоте до 50 см.

6.2. Участнику необходимо преодолеть первую палку сверху, а вторую снизу и т.д., поочередно, на протяжении всего этапа.

6.3. Запрещается наступать на палки и приподнимать их.

6.4. Если действия участника привели к падению препятствия (одного или более конуса, к которым прикреплены палки), то участник возвращается на исходную сторону и преодолевает этап заново.

Этап № 7. Сматывание рукава способом «восьмерка».

7.1. Участнику необходимо собрать пожарный рукав, наматывая его на руки, способом «восьмерка».

7.2. Мальчики используют рукав $d - 66$ мм. Девочки используют рукав $d - 51$ мм.

7.3. Сматывание рукава можно производить как в движении, так и на месте.

7.4. После того, как рукав полностью собран (не касается пола) участник доносит его до конца этапа и там укладывает в отмеченную зону.

Этап № 8. Закрепление веревки на опоре с помощью одного из четырех пожарных узлов

- 8.1. Участник подбегает к точке опоры, на которую будет выполняться элемент «Закрепление спасательной веревки за конструкцию».
- 8.2. На земле под точкой опоры, находится собранная в бухту веревка, диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 20 м. Допускается выход свободного конца из бухты не более 1 м. На конце веревки завязан узел «проводник восьмерка».
- 8.3. Участник берет веревку, крепит ее на точку опоры одним из 4-х официальных способов.
- 8.4. Оценка правильности завязанного узла будет производиться после финиша участника. За неправильно завязанный узел участник получает штраф – **30 сек.** Штрафное время прибавляется к итоговому времени участника.

Этап № 9. Транспортировка пострадавшего.

- 9.1. Участнику необходимо транспортировать условно-пострадавшего до финиша, обхватив его за грудь и перемещаясь спиной вперед. Ноги пострадавшего при этом могут волочиться по полу.
- 9.2. В качестве пострадавшего будет использоваться манекен. Мальчики используют манекен весом 30 кг., девочки используют манекен весом 15 кг
- 9.3. Секундомер будет остановлен после того, как участник вместе с манекеном пересечет линию финиша.