VI СЛЕТ МОБИЛЬНЫХ ОТРЯДОВ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ» РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

14 – 16 ноября 2025 г. *МБОУ «Килемарская СОШ», ПГТ Килемары*

УСЛОВИЯ ВИДА «БЕЗОПАСНОСТЬ НА АКВАТОРИИ»

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Вид соревнований состоит из трех блоков: «Поисково – спасательные работы на акватории», «Соревнования по плаванию на 50 метров», «Комбинированная эстафета».
2. Результат команды в виде определяется по сумме очков-мест, набранных командой в каждом блоке вида.
3. При равенстве суммы мест предпочтение отдаётся команде, имеющей лучший результат в блоке «Поисково – спасательные работы на акватории».
4. Команды, не имеющие результата в одном или нескольких блоках вида, занимают места после команд с более полным зачётом.

БЛОК №1 – УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ «ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ НА АКВАТОРИИ»

***Место проведения*:** Школьный бассейн длиной 25 и шириной 9 метров.

1. Все этапы дистанции направлены на отработку действий спасателей при спасении на воде.
2. Состав команды 6 человек (из них не менее 2х девушек).
3. Результат команды на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведенных во время. Один штрафной балл равен 15 секундам.
4. На этапе «проведение СЛР», время работы не учитывается. Штрафные баллы, полученные на этом этапе, прибавляются к общему времени блока №1.
5. На протяжении дистанции команда работает в касках и спасательных жилетах.
6. Во время нахождения на плавсредстве участники должны соблюдать следующие правила: перемещение по плавсредству (в том числе при посадке и высадке) допускается только с соблюдением правила трех точек опоры; вставать в плавсредстве разрешается только для переноски пострадавшего (при этом участник осуществляющий переноску, должен придерживаться не мене чем двумя другими участниками).
7. Команде предоставляется: рафт, спасательные жилеты – 6 шт., каски – 6 шт., катамаранное весло – 4 шт., основная веревка 20 м..

ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ ЭТАПОВ

СТАРТ

Команда находится на линии старта в касках, экипаж в полностью застегнутых спасательных жилетах. По готовности команды судья подает команду «старт».

Этап 1. «Посадка в плавсредство».

- Все участники в спасжилетах плывут до перевернутого рафта, находящегося у противоположной стенки бассейна, переворачивают и осуществляют на него посадку из

воды. По пути они должны забрать из воды 4 весла и доставить их в рафт.

- Рафт будет удерживаться судьей у бортика, пока все члены экипажа и 4 весла не окажутся на борту.

Этап 2. «Спасение рыбака из-под перевернутой лодки».

- Команде необходимо на лодке подойти к перевернутой лодке, вытащить из-под нее условного пострадавшего (деревянный манекен), затащить его в лодку (подъем пострадавшего должен осуществляться головой вверх, захват за голову трактуется как «неаккуратное обращение с пострадавшим») со стороны кормы или носа и транспортировать в зону «03».

Этап 3. «Транспортировка пострадавшего с потерей члена команды».

- «Экипаж» на рафте начинает транспортировку пострадавшего в зону «03».
- Судья называет номер участника экипажа, который должен покинуть плавсредство. По условиям этапа его уносит течением, и команда не имеет возможности его подобрать. Участник должен подплыть в отмеченную зону «Зона условного утопающего» и одной рукой взяться за лесенку.
- Оставшиеся пять человек продолжают транспортировку и, прибыв в назначенную точку, передают пострадавшего в «зону 03» (не выходя из плавсредства передают манекен судье у бортика).
- После передачи пострадавшего команда берет находящуюся в зоне «03» основную веревку.

Этап 4. «Спасение утопающего».

- Плавсредство будет удерживаться судьей в «Зоне 03» до выполнения условий этапа
- Один из участников с помощью команды закрепляет на себе веревку (выше пояса и ниже шеи) с помощью узла «булинь».
- Далее он плывет в «зону условного утопающего», остальные члены экипажа осуществляют страховку из плавсредства. Если во время плавания веревка сползает со спасателя, то он не может работать со спасаемым до исправления данного элемента.
- Далее спасатель обхватывает спасаемого сзади, команда подтягивает их к рафту и помогает подняться в плавсредство.
- После того, как спасаемый оказался на борту, рафт перестает удерживаться судьей.

Этап 5. «Сбор буйков по порядку».

- По периметру бассейна расположены пронумерованные буйки. Команде необходимо собрать все буйки по порядку, начиная с первого и заканчивая пятым. **Буй №4 представляет собой груз, который находится в центре бассейна. Для ныряния за буйком один из членов экипажа имеет право снять спасательный жилет и каску (снимать жилет и каску можно только после того, как был снят буек №3), при этом на участнике должна быть плавательная шапочка. По желанию участник может использовать плавательные очки. Взятие буйка №5 разрешается только после того, как участник, выполнявший ныряние, надел на себя каску (подбородочный ремень должен быть застегнут) и спасательный жилет (допускается не надевать ножные лямки).**

ФИНИШ

- Финиш команды осуществляется касанием одним из участников финишного буйка.

«Оверкиль».

1. Упражнение выполняется после финиша основной дистанции.
2. Задача участников: находясь на плавсредстве в центре бассейна перевернуть рафт вверх дном и обратно, после чего вся команда должна выполнить посадку в плавсредство с воды.
3. Старт по команде судьи, финиш отсекается после того, как 6-й участник команды оказался внутри рафта.
4. Контрольное время упражнения – 3 минуты.
5. Перед началом упражнения из рафта выгружается снаряжение, использовавшееся при прохождении основной дистанции (весла, веревка, буйки).

6. Перед началом упражнения к носу и корме плавсредства будут прикреплены судейские веревки, с помощью которых рафт будет удерживаться по центру бассейна, для предотвращения небезопасной работы у бортика. Использовать судейские веревки для подъема на плавсредство запрещается.
7. Время выполнения упражнения суммируется с временем основной дистанции.

Таблица штрафов:

Нарушение	Штраф
Неаккуратное обращение с пострадавшим	5 баллов
Неправильное выполнение технического приема	5 баллов
Нарушение правил поведения на воде (в том числе вставание в плавсредстве)	5 баллов
Грубое нарушение техники безопасности при работе с пострадавшим	10 баллов
Утопающий не спасен	20 баллов
Превышение КВ	снятие с этапа
Невыполнение условий этапа	снятие с этапа
Отказ от работы на этапе	снятие с этапа

«Проведение сердечно-легочной реанимации».

Установлено: Условно пострадавший* без сознания, признаков жизни не подает.

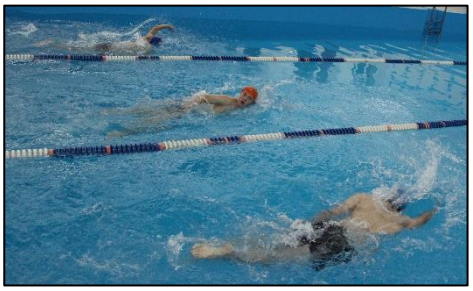
Задача: Провести сердечно-лёгочную реанимацию условно пострадавшему*. Реанимация проводится силами не менее трех человек.

Таблица штрафов:

Нарушение	Штраф
Нарушение последовательности алгоритма СЛР	5 баллов
Невыполнение условий этапа	снятие с этапа
Отказ от работы на этапе	снятие с этапа

БЛОК №2 – УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ «СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ НА 50 МЕТРОВ»

1.ОБЩИЕ УСЛОВИЯ



Соревнования проводятся в 25-метровом закрытом плавательном бассейне.

Длина дистанции: 50 метров.

Состав команды: 4 человека (3 юноши+1 девушка).

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе тапочки (сланцы), купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Форма участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления.

2.ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Стиль плавания «вольный» (участнику разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции).

Старт участников разрешается как со стартовых тумбочек, так и из воды (по желанию участников).

Если старт осуществляется со стартовой тумбочки, после продолжительного свистка судьи участники заплыва становятся на стартовую тумбу. По команде судьи «НА СТАРТ» участники

заплыва занимают неподвижное положение, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбы. Положение рук не регламентируется. Когда все участники заплыва примут неподвижное положение, судья дает короткий стартовый сигнал – свисток. По стартовому сигналу – свистку, участники стартуют, включаются секундомеры.

Если один или несколько участников выполнят старт преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. При втором фальстарте (одного или нескольких участников заплыва) судья также возвращает всех участников заплыва и старт повторяется.

Участник, сделавший третий фальстарт в заплыве, дисквалифицируется.

Проплыв 25 метров, участники заплыва обязаны коснуться любой частью тела бортика бассейна, после чего участник начинает плыть в обратном направлении.

Проплыв дистанцию (50 метров), участники заплыва обязаны коснуться пальцами рук (одной руки) бортика бассейна (только касание бортика бассейна останавливает секундомер).

Участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них. Если участник становится на дно бассейна или повисает на разделительной дорожке, это означает, что для него заплыв закончился, его результат не учитывается.

Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, дисквалифицируется.

3.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги подводят по результатам лично-командного первенства, где результаты и места засчитываются каждому отдельному участнику и команде в целом.

В личном зачете первые, вторые, третьи и последующие места участников определяются отдельно для юношей и девушек по результатам заплывов.

Командный зачет определяется суммой времени прохождения дистанции каждого участника команды.

Команды, имеющие одного и более дисквалифицированных участников, занимают место после всех команд, имеющих все четыре результата.

БЛОК №3 – УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ «КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА»

1.ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в 25-метровом закрытом плавательном бассейне.

Состав команды: 4 человека (3 юноши+1 девушка).

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе сменную обувь, купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Форма участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления.

На этапах, где предусмотрено выставление штрафов: 1 балл=10 секунд.

Каждой команде для старта выделяется отдельная дорожка в одном из заплывов. Участники занимают места на борту бассейна согласно выполняемыми ими упражнениями (участники 1 и 3 этапа с одной стороны, участники 2 и 4 этапа с другой стороны).

Старт участников каждого этапа осуществляется после передачи эстафеты, выполняется с бортика или из воды, по желанию участников, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Каждый участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Передачей эстафеты является касание бортика бассейна пальцами рук, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Участник, стартующий раньше передачи эстафеты, возвращается на старт своего этапа. За игнорирование требований судьи вернуться на старт команда подлежит дисквалификации.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них. Если участник становится на дно бассейна или повисает на

разделительной дорожке, упражнение считается невыполненным.

2.ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

1 этап. Плавание в спасательном жилете 25 метров.

Первый участник эстафеты должен заблаговременно (до старта) надеть спасательный жилет и застегнуть его. Участник может плыть любым удобным способом для него.

2 этап. Плавание с транспортировкой пострадавшего 25 метров.

Участник 2 этапа эстафеты стартует из воды. Спасательный круг он держит за леер одной рукой, а второй рукой держится за бортик бассейна или разделительную дорожку. Как только участник первого этапа завершит свой этап – участник первого этапа должен коснуться рукой бортика плавательного бассейна, он (далее «пострадавший») подныривает под спасательный круг, который держит одной рукой за леер на поверхности воды второй участник этапа (далее «спасатель»). После того, как «пострадавший» оказывается в спасательном круге, он раскидывает в стороны руки, а «спасатель» начинает его буксировку за леер круга, любым способом плавания. При этом, «пострадавший» должен находится в круге спиной к «спасателю». «Пострадавшему» запрещается помогать работой рук и ног «спасателю». Касание спасательного круга бортика бассейна является сигналом старта для третьего участника эстафеты. Помощь «пострадавшего» «спасателю» – штраф 5 баллов за каждый случай.

3 этап. Плавание со спасательным буем 25 метров.

Участник должен преодолеть дистанцию со спасательным буем, держа его двумя руками, передвигаясь только при помощи движений ногами (любые движения). За выпуск буя из рук – штраф 5 баллов за каждый случай. За попытки участника грести руками судья делает предупреждение. После третьего предупреждения участник дисквалифицируется за невыполнение условий этапа.

4 этап. Перенос предмета над водой 25 метров.

Судья выдает участнику предмет, который необходимо держать над водой на протяжении всего этапа эстафеты. Стиль передвижения участника не регламентирован, в процессе прохождения этапа судья будет следить за положением предмета над водой.

Штраф за частичное намокание 5 баллов, штраф за полное намокание 10 баллов.

Касание пальцами рук бортика бассейна четвертым участником является финишем команды в комбинированной эстафете.

3.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги подводят по результатам командного первенства. Результат команды определяется по временному результату с учетом штрафного времени.

Команды, имеющие одного и более дисквалифицированных участников, занимают место после всех команд, имеющих все четыре результата.