



УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

Границы полигона: север – шоссе Йошкар-Ола - Казань
восток – шоссе Йошкар-Ола - Казань
запад – р. Малая Кокшага
юг – четких границ нет

Действия в аварийной ситуации: В случае потери ориентировки команда движется на восток на шоссе Йошкар-Ола – Казань, затем до указателя «ДОЛ «Сосновая роща» и по дороге к месту центра соревнований. В случае травмы участника оказать необходимую первую помощь, затем сообщить зам. главного судьи по безопасности по телефону (будет указан на карте) и далее действовать по его указаниям.

Место старта: УТБ «Сосновая роща»

Место финиша: УТБ «Сосновая роща»

Сведения о местности района соревнований:

1 участок местности – пойменный участок реки Малая Кокшага. Перепад высот до 5 метров. Преимущественно рельеф мелкий, характерный для поймы. Проходимость от хорошей, до очень плохой, встречаются завалы и крапива. Гидрография представлена болотами различной проходимости, старицами и рекой. Грунт мягкий, местами песчаный. Дорожная сеть развита слабо.

2 участок местности – местность представлена мелкосопочником с небольшим перепадом высот; грунт песчаный твердый, залесенность на 90%; лес хорошей проходимости представлен хвойными породами деревьев, встречаются участки средней проходимости. Гидрография представлена незначительно. Дорожная сеть развита хорошо.

Опасные места района соревнований:

- обрывистые склоны реки;
- участки поваленного леса;
- места отдыха людей;
- река, болота;
- заросли растений;
- места свалок бытового мусора.

В районе проведения соревнований имеются:

- опасные растения (крапива обыкновенная, колючие растения и т.п.)
- опасные насекомые (клещи, осы и т.п.)
- опасные животные (лоси, кабаны, ядовитые змеи и т.п.)

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Маршрут проводится в форме двухдневного похода, в рамках которого команда выполняет различные задания.
1-й день – По заданному на карте маршруту.
2-й день – Маршрут по выбору (Рогейн).
2. Состав команды: 6 человек (из них не менее 2 девушек) и руководитель (заместитель руководителя), который проходит маршрут наравне с участниками, если иного не оговорено в условиях задания.
3. При прохождении вида «Маршрут выживания» ответственность за безопасность участников несет руководитель команды.
4. Квалификация участников должна соответствовать требованиям прохождения этапов. Руководитель и участники сами определяют квалификацию для прохождения этапа и несут за это полную ответственность.
5. Запрещается без разрешения ГСК нахождение на маршруте представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты.
6. Соревнования проводятся в форме двухдневного кросс – похода, в рамках которого команда выполняет различные задания.
7. Команда проходят маршрут полностью автономно, применяя свое снаряжение, в том числе организуя ночлег в полевых условиях.
8. Все снаряжение и командное оборудование участники транспортируют от старта до финиша. В том числе снаряжение для изготовления носилок и оказания первой помощи, кроме этапов где оговорены другие условия. Проверка наличия обязательного снаряжения будет происходить на старте 1-го дня, и возможна в любом месте маршрута.
9. На дистанции могут встречаться дополнительные этапы и задания «Сюрприз», не отраженные в перечне этапов.
10. Масштаб карты, ОКВ дистанции, длина маршрута, дополнительные параметры дистанции будут указаны в технической информации.
11. При порче или потере судейского снаряжения, умышленного разрушения конструкций дистанции судейская коллегия вправе поднять вопрос об аннулировании результата команды на дистанции «Маршрут выживания».
12. На маршруте будет возможность пополнить запас питьевой воды только на этапе «Лагерь».

Подведение результатов:

1. На дистанции устанавливается общее контрольное время (ОКВ) для каждого дня. При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф: за каждую полную и не полную минуту его превышения 1 балл.
2. Прохождение этапов и контрольных пунктов – командное, вход (отметка на КП) в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
3. Все этапы имеют максимальную оценку (МО) в премиальных баллах. Так же некоторые этапы имеют контрольное время работы (КВ). За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы, которые вычитаются из МО этапа.
4. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 премиальных баллов.
5. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение ОКВ.
6. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
7. При равенстве результатов команда, прошедшая маршрут быстрее, занимает место выше.

Список обязательного личного и командного снаряжения:

| Командное снаряжение | Личное снаряжение, в том числе и для руководителя |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Компас – 2 шт.2. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором – 2 шт.3. Фотоаппарат – 1 шт. (если есть в телефоне, то отдельно не нужен)4. Карандаш, ручка, линейка, блокнот – 1 комплект.5. Часы наручные – 1 шт.6. Рюкзак – 1 шт.7. Веревка основная диаметром не менее 10 мм – количество и длина на усмотрение команды8. Костровое оборудование – 1 комплект (включает костровые рукавицы)9. Посуда для приготовления еды – 1 комплект10. Топор – 1 шт.11. Пила – 1 шт.12. Ремонтный набор (состав ремнабора подбирается на усмотрение руководителя исходя из этапов и заданий)13. Медицинская аптечка (состав аптечки подбирается на усмотрение руководителя)14. Продукты для выполнения этапа «Обед» | <ol style="list-style-type: none">1. Индивидуальная страховочная система – 1 шт.2. ФСУ (спусковое устройство) – 1 шт.3. Жумар – 1 шт.4. Карабины – 2 шт.5. Каска с номером команды – 1 шт.6. Перчатки – 1 пара (не должны иметь повреждений)7. Одежда, закрывающая локти и колени – 1 комплект.8. Фонарь – 1шт. |

В остальном команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения заданий, если оно не противоречит условиям. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на задании команда не сможет пройти задание и получит 0 премиальных баллов за него.

Правила обращения с пострадавшим:

Все пострадавшие условно живы, но находятся без сознания. Пострадавший транспортируется не менее, чем двумя участниками, лицом вверх, голова должна находиться выше ног. Возможно применение носилок (мягких или жестких), если иное не оговорено условиями этапа.

Запрещено:

- наступать на пострадавшего
- перешагивать через пострадавшего
- опираясь на пострадавшего
- класть на пострадавшего какие-либо предметы

Правила нахождения и передвижения в плавсредстве:

Вставать в плавсредстве запрещено, если иное не оговорено условиями этапа.

Выход команды из плавсредства: одному из участников необходимо сойти на берег и зачалить плавсредство за специально отведенное для этого место, при отсутствии такого места, один участник должен осуществлять постоянный контроль плавсредства с суши, удерживая за чалку или за леер.

На протяжении всего задания участники команды должны находиться в касках и судейских спасательных жилетах, одежде, закрывающей локти и колени.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Первый день Маршрута выживания проводится в формате движения по обозначенному маршруту на карте, где порядок прохождения этапов и КП строго определен. Команда от старта до финиша движется строго по нитке (линии), обозначенной организаторами в карте. Точки КП и этапов на карте не обозначены. Карту маршрута первого дня команда получает на старте. Количество контрольных пунктов - до 10 штук.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ И ЗАДАНИЙ, И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Этап 0. Изготовление манекена «пострадавшего» и носилок для транспортировки.

Задача: изготовить манекена «пострадавшего» и носилок для его транспортировки по заданным параметрам, используя подручные средства.

Требования к манекену:

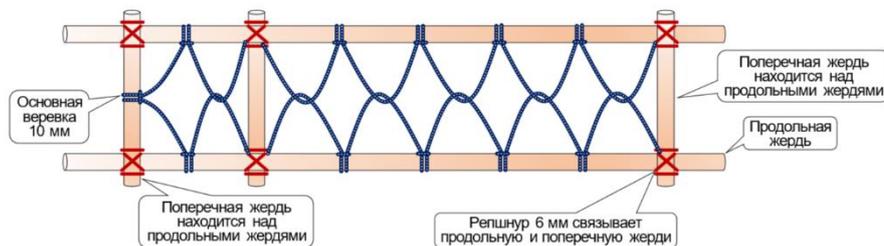
- Вес не менее 10 кг;
- Рост не менее 100 см;
- Наличие туловища, головы, рук и ног;
- Экипирован страховочной системой с «усом» самостраховки;
- Наличие бирки с указанием номера и названия команды.

Требования к носилкам:

- Рама носилок изготавливается из жердей (две продольные и три поперечные);
- Жерди связываются между собой репшнуром 6 мм;
- Размеры носилок должны соответствовать росту манекена;
- Отсутствие колюще-режущих составляющих элементов, способных навредить участникам;
- Наличие бирки с указанием номера и названия команды.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Деревянные жерди (2 продольные и 3 поперечные жерди)
- Репшнур 6 мм (командное) – используется для связывания продольных и поперечных жердей.
- Основная веревка 10 мм (командное) – используется для вязки полотна носилок
- Туристский коврик (командный) – используется для укладывания условно пострадавшего
- Два куска основной веревки (командные) – для фиксации пострадавшего к носилкам (по груди и по бедрам).



Предстартовая проверка. МО – 15 баллов. КВ – 10 минут.

За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется минимальное командное и личное снаряжение, заброска, знание границ полигона, действия команды в аварийной ситуации, а также руководитель сообщает судьбе на старте номер командного телефона.

Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. За 5 минут до старта команде выдается карта с нанесенным маршрутом 1-го дня.

Таблица штрафов

| | |
|---|------|
| Отсутствие предмета личного снаряжения | 1 б. |
| Отсутствие предмета командного снаряжения | 2 б. |
| Незнание границ полигона | 4 б. |
| Незнание выхода в аварийной ситуации | 4 б. |

Заброска.

Команде допускается подготовить заброску для прохождения этапа «Лагерь». В заброску может входить весь комплект оборудования необходимого для выполнения заданий. Заброска должна быть помещена в герметичный мешок (рюкзак). Допускаемая максимальная масса 20 кг. Заброска сдается и взвешивается на предстартовой проверке.

Этап «GPS-ориентирование».

Задача: На маршруте будут располагаться КП, которые дают дополнительные премиальные баллы. На посещаемом КП необходимо с помощью навигационных устройств (GPS навигаторы, мультиспортивные часы и мобильные телефоны с установленным приложением (например, «Locus Map», «Guru Maps» и т.п.)) записать координаты КП – **Формат координат: WGS (x.x⁰)**

Оценка этапа: За каждый правильно взятый КП, команда получает 5 премиальных баллов.

Этап «Упавшее дерево». МО – 30 баллов. КВ – 10 минут.

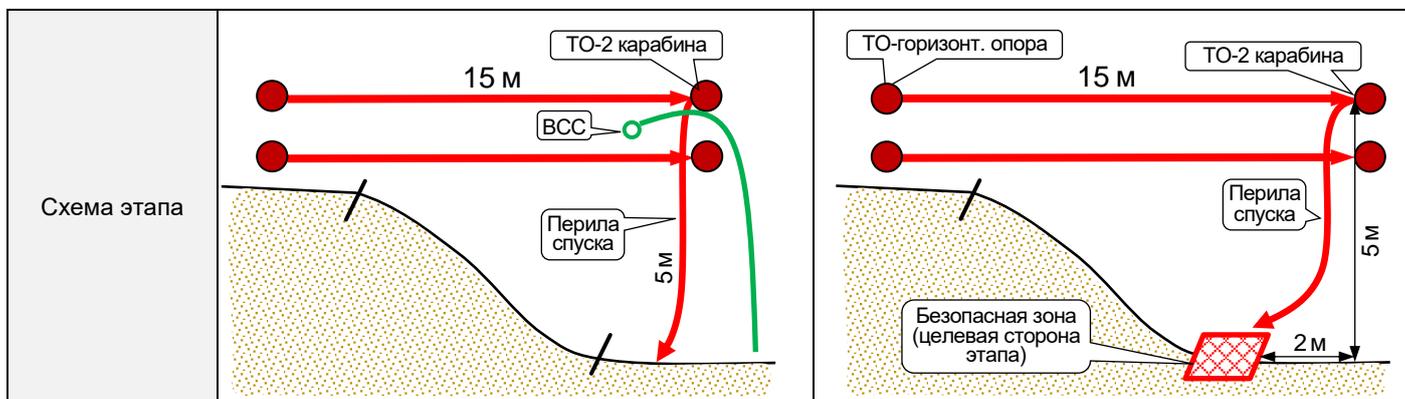
| | |
|--------------------|---|
| Легенда | При шквальном ветре на одного из туристов упало дерево. |
| Оборудование этапа | Горизонтальная опора на высоте 3 м. Пострадавший (манекен), придавленный деревом, судейские двойные блок-ролики – 2 шт. |
| Действия команды | Участникам необходимо из судейских блоков и своей веревки собрать полиспаст, приподнять с помощью полиспаста бревно на 50 см и зафиксировать его с помощью деревянных подпорок (подпорки судейские). Затем извлечь из-под бревна пострадавшего (манекена) оказать первую помощь (синдром длительного сдавливания двух ног). Дополнительные условия этапа будут сообщены на этапе. |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 30 премиальных балла |

Этап «Переправа по бревну». МО – 30 баллов. КВ – 10 минут.

| | |
|--------------------------|--|
| Задача | Команда должна преодолеть овраг по бревну организовав командные перила и сопровождение. |
| Длина этапа | 11 м |
| Оборудование этапа | Уложенное бревно, горизонтальные точки опоры, контрольные линии |
| Действия команды | Первый участник движется с опорой на перила, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей ОЗ (метод горизонтального маятника). Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение. Далее команда организует перила, закрепляя на ИС и ЦС этапа Движение остальных участников с самостраховкой и с сопровождением, организованным командной веревкой. Снятие перил с целевой стороны этапа. |
| Транспортировка рюкзаков | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме первого участника). |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 30 премиальных балла |

Этап «Каньон (Параллельные перила – Спуск по перилам)». КВ – 15 минут.

| Вариант прохождения | А (МО – 20 баллов) | Б (МО – 40 баллов) |
|--------------------------|--|--|
| Задача | Команда должна спуститься на дно каньона используя для этого судейские параллельные перила, судейские перила спуска и верхнюю судейскую страховку (использование командных веревок не требуется). | Команда должна спуститься на дно каньона строго в отмеченную безопасную зону , используя для этого судейские параллельные перила и судейские перила спуска, организовав при этом командное сопровождение на параллельных перилах и верхнюю командную страховку на спуске по перилам. |
| Длина этапа | Параллельные перила – 15 м Спуск по перилам – 5 м | Параллельные перила – 15 м Спуск по перилам – 5 м |
| Оборудование этапа | Судейские параллельные перила, судейские перила спуска, верхняя судейская страховка (ВСС), контрольные линии | Судейские параллельные перила, судейские перила спуска, контрольные линии |
| Действия команды | Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах, так же необходимо подключится усом самостраховки к верхним судейским перилам. В момент перехода с параллельных перил на спуск участник должен встать на самостраховку в судейскую точку опоры-карабин. Так же необходимо подключить судейскую страховку. Движение участников на спуске осуществляется по судейским перилам с самостраховкой ФСУ и с судейской страховкой. В опасной зоне этапа может находиться только один участник. | Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах, так же необходимо подключится усом самостраховки к верхним судейским перилам с сопровождением, организованным командной веревкой. В момент перехода с параллельных перил на спуск участник должен встать на самостраховку в судейскую точку опоры-карабин. Движение участников на спуске осуществляется по судейским перилам с самостраховкой ФСУ и с верхней командной страховкой. В опасной зоне этапа может находиться только один участник. В случае касания рельефа в ОЗ участнику следует вернуться на ИС спуска и повторить спуск. |
| Транспортировка рюкзаков | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 20 премиальных балла | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 40 премиальных балла |



Этап «Навесная переправа». МО – 20 баллов. КВ – 10 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении этапа.

| | |
|--------------------------|---|
| Задача | Команда должна преодолеть реку по судейской навесной переправе. |
| Длина этапа | 40 - 60 м |
| Оборудование этапа | Судейские сдвоенные перила, вертикальные точки опоры, контрольные линии. |
| Действия команды | Переправа команды осуществляется по судейской навесной переправе. Движение участников по переправе на поясном карабине и с сопровождением (достаточно с одной стороны), <u>Обратное движение при необходимости:</u> движение участников по переправе на поясном карабине. |
| Транспортировка рюкзаков | Рюкзаки на этапе транспортируются по навесной переправе отдельно от участников. |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 20 премиальных балла |

Этап «Переправа вброд». МО – 20 баллов. КВ – 10 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении этапа.

| | |
|--------------------------|--|
| Задача | Команда должна преодолеть реку вброд с самостраховкой к судейским перилам |
| Длина этапа | 20 - 40 м |
| Оборудование этапа | Судейские перила, вертикальные точки опоры, контрольные линии. |
| Действия команды | Участники переправляются подключенные коротким усом самостраховки к судейским перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На перилах может находиться только один человек. |
| Транспортировка рюкзаков | Транспортировка рюкзака разрешена на участниках, (на одном плече). |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 20 премиальных балла |

Этап «Колодец». МО – 36 баллов. КВ – 15 минут.

| | |
|--------------------------|---|
| Задача | Команда необходимо поднять вдоль склона на верх 40 литров воды и подняться всей командой на целевую сторону этапа. |
| Длина этапа | 15 - 20 м |
| Оборудование этапа | Начало этапа около реки, на целевой стороне точка опоры горизонтальное бревно, КЛ, на целевой стороне находится судейская мерная тара, на исходной стороне точек опор нет. Судейский кан – 1 шт. |
| Действия команды | При выполнении задания необходимо организовать систему передвижения кана с водой по склону, так чтобы кан не касался земли. Кан должен подниматься отдельно от участников. Закрывать кан от пролития воды запрещено. Наверху участники выливают поднятую воду в судейскую мерную тару объемом 40 литров. Движение первого участника (без рюкзака) свободным лазанием. Первому участнику наверху необходимо закрепить систему для подъема воды, а также подъемные перила для участников. Движение остальных участников с самостраховкой по командным перилам с помощью устройства-жумар, подключенный к усю самостраховки. <u>Обратное движение при необходимости:</u> движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ. |
| Транспортировка рюкзаков | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме первого участника). |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 36 премиальных балла. |

Этап «Сплав». МО – 60 баллов. КВ – 35 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении этапа.

В рамках этапа команда преодолевает короткую дистанцию на реке. Старт и финиш совмещены. Дистанция проходит на судейском плавсредстве – рафте.

Оборудование, которое предоставляется перед началом прохождения этапа: Плавсредство (рафт) – 1 шт., спасательные жилеты – 6 шт., катамаранное весло – 4 шт.

Оценка этапа «СПЛАВ»: МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды) *МО

На этапе команде необходимо выполнить следующие задания:



Задание 1. Запутавшийся в ЛЭП парашютист.

Задача: Команде необходимо спустить в плавсредство запутавшего парашютиста и доставить его на берег (зона 03).

Действия: Спасатель (один из участников) с берега по ЛЭП (сдвоенная веревка) с самостраховкой переправляется к парашютисту и организует спуск парашютиста в плавсредство. Остальные участники на плавсредстве подходят под ЛЭП (сдвоенная веревка). Спуск парашютиста в плавсредство осуществляется при помощи страховки, организованной из командной веревки через ФСУ, закреплённое на ИСС страхующего участника, и карабин на ТО (оборудован на ЛЭП). Конец страховочной веревки подключается к ИСС парашютиста. Свободный конец страховочной веревки закрепляется в ИСС страхующего участника.

Затем пострадавшего транспортируют на берег реки. Спасатель по ЛЭП (сдвоенная веревка) возвращается на берег в зону 03, где должен принять парашютиста, а затем произвести посадку на судно.



Задание 2. Маневрирование.

Оборудование: ворота – створ, образованный двумя вешками.

Задача: Команде необходимо на плавсредстве пройти ворота (створ, образованный двумя вешками). Ворота считаются пройденными, если хотя бы один участник (голова и два плеча) прошли через ворота.



Задание 3. Подача спасательного круга в зону утопающего.

Оборудование: Квадрат, образованный четырьмя буйками. Спасательный круг – 3 шт.

Задача: Каждый участник бросает спасательный круг в зону условного пострадавшего. Для выполнения задания участнику дается три попытки на бросок. Конец веревки не закреплен. Задание считается выполненным, если спасательный круг попадает в квадрат, образованный четырьмя буйками.

Задание 4. Подача «спасательного конца Александра».

Оборудование: Створ, образованный двумя буйками.

Спасательный конец Александра – 3 шт.

Задача: Каждый участник бросает спасательный конец Александра в зону условного пострадавшего. Для выполнения задания участнику дается три попытки на бросок. Конец веревки на закреплен. Задание считается выполненным, если спасательный конец Александра попадает в створ, образованный двумя буйками.



Задание 5. Льдины.

Оборудование: Льдины, судейские мостки – 2 шт.

Задача: Команда чалит плавсредство в начале задания и далее проходит льдины при помощи судейских мостков. После прохождения льдин команда по берегу возвращается на начало этапа, где производит посадку на судно.



Правила обращения с пострадавшим:

Все пострадавшие условно живы, но находятся без сознания. Пострадавший транспортируется не менее, чем двумя участниками, лицом вверх, голова должна находиться выше ног.

Запрещено:

- наступать на пострадавшего
- перешагивать через пострадавшего
- опираясь на пострадавшего
- класть на пострадавшего какие-либо предметы

Правила нахождения и передвижения в плавсредстве:

Вставать в плавсредстве запрещено, если иное не оговорено условиями этапа.

Выход команды из плавсредства: одному из участников необходимо сойти на берег и зачалить плавсредство за специально отведенное для этого место, при отсутствии такого места, один участник должен осуществлять постоянный контроль плавсредства с суши, удерживая за чалку или за леер.

На протяжении всего задания участники команды должны находиться в касках и судейских спасательных жилетах, одежде, закрывающей локти и колени.

Таблица штрафов этапа «Сплав»

| | |
|--|-------|
| Касание ворот при маневрировании | 1 б. |
| Заступ за контрольную линию | 1 б. |
| Незначительное нарушение техники безопасности | 1 б. |
| Нарушение правил нахождения и передвижения в плавсредстве | 1 б. |
| Непопадание в ворота менее половины или половины экипажа (1-3 участника) | 3 б. |
| Непопадание спасательного круга в зону пострадавшего | 3 б. |
| Непопадание конца Александра в зону пострадавшего | 3 б. |
| Небрежное отношение с пострадавшим | 5 б. |
| Неправильное выполнение приема | 5 б. |
| Неспортивное поведение | 5 б. |
| Непопадание в ворота более половины экипажа (4-6 участников) | 6 б. |
| Не прохождение ворот всем экипажем | 10 б. |
| Грубое нарушение техники безопасности при работе с пострадавшим | 10 б. |
| Намокание участников выше колена | 10 б. |
| Отсутствие страховки | 10 б. |
| Потеря судейского снаряжения | 10 б. |
| Волочение плавсредства по земле | 10 б. |
| Невыполнение условий задания | 20 б. |
| Отказ от прохождения задания | 30 б. |

Этап «Лагерь».

Этап состоит из нескольких заданий.

1. Оборудование ночлега. МО – 10 баллов.

Задача: Команде необходимо организовать место ночлега. Обязательным условием является наличие палатки и не менее 7 спальных мест. Все члены команды должны находиться в спальных мешках (разрешено использовать два согнутых спальника на 3 человека)

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если команда не выполнила условия этапа.

2. Разведение огня трением. МО – 40 баллов. КВ – 40 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении задания.

Задача: Команде необходимо развести костер с помощью трения.

Действия: Команде необходимо развести костер без использования горючих и легко воспламеняющихся веществ и изделий, таких как спички, зажигалки, горючие жидкости, сыпучие вещества, композиты на их основе, также запрещено использовать искровысекательное оборудование, такое как огниво, кремний и т.п.

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если команда не выполнила условия этапа.

3. Рыболов.

Руководитель не принимает участия в выполнении задания.

Действия: Команде необходимо изготовить только одну самодельную удочку и поймать рыбу. Разрешается использовать любую рыболовную оснастку, кроме удилица. Использование сетей, «телевизоров», электроудочек и т.д. запрещено. После того как участники поймали рыбу, ее необходимо продемонстрировать судье. За каждую правильно пойманную рыбу команде начисляется 5 баллов.

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

4. Ловушка.

Задача: Команде необходимо изготовить из подручных средств три разных вида ловушки на дикого зверя.

Оценка исполнения: за каждую изготовленную функционирующую ловушку команда получает 10 премиальных баллов.

5. ПСР в ночных условиях. КВ – 40 минут. МО – 50 баллов.

Руководитель не принимает участия в выполнении задания.

В задании принимают участие 4 человека от команды (не зависимо от пола).

Этап будет проходить в ночное время суток, выход на задание без заряженных фонарей и заряженного телефона не допустим!

Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу по маркировке в ночных условиях.

1) Подъем по склону.

Действия: Подъем участников осуществляется с самостраховкой жумаром по судейским перилам. В опасной зоне может находиться только один человек.

2) Спуск по склону.

Действия: Движение участников по судейским перилам с самостраховкой ФСУ. В опасной зоне может находиться только один человек.

3) Транспортировка пострадавшего.

Действия: Команде необходимо уложить пострадавшего (командного манекена) на командные носилки и зафиксировать, и далее транспортировать пострадавшего по дистанции на финиш.

4) Транспортировка пострадавшего по навесной переправе.

Задача: команда должна преодолеть овраг по судейской навесной переправе, организовав при этом командное сопровождение и произвести переправу условно пострадавшего на носилках.

Оценка задания «ПСР в ночных условиях»: МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: $(\text{Время победителя} / \text{Время команды}) * \text{МО}$

ДЕНЬ ВТОРОЙ

Второй день маршрута выживания проводится в формате ориентирования по выбору (рогейна). Порядок прохождения КП и этапов определяется командой самостоятельно. Задача команды за 6 часов набрать максимальное число премиальных баллов.

Общее контрольное время второго дня маршрута - 6 часов.

На некоторых этапах имеется ограниченное количество ниток для прохождения команды (максимальное количество команд, выполняющих одновременно этап). При отсутствии свободной нитки отсечка, до освобождения нитки, на этапе не ставится.

Предстартовая проверка.

За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку.

Задание «Фоторепортаж».

На маршруте будут располагаться КП, которые дают дополнительные премиальные баллы. На посещаемом КП руководителю необходимо сделать снимок команды (6 человек). За каждое правильно взятое КП (контрольный пункт) на маршруте дня команда получает премиальные баллы. На количество премиальных баллов указывает первая цифра в номере КП (например, КП 65 – количество премиальных баллов 6). Количество контрольных пунктов на маршруте – до 12 штук.

Этап. «Подача сигналов бедствия». МО – 20 баллов. КВ – 10 минут.

Оборудование: отмеченная зона для выкладки знака.

Действия: Команда выбирает по жребию название знака, далее команде необходимо выложить знак. Знаки и минимальные размеры будут вывешены на стенде информации.

| Таблица штрафов | |
|--|-------|
| Знак не соответствует минимальным параметрам | 10 б. |
| Выложен неверный знак | 20 б. |

Этап. «Передача информации на расстояние». МО – 30 баллов. КВ – 15 минут.

Действия: Руководитель команды и 4 человека из команды переходят на ЦС этапа. Оставшиеся на ИС этапа 2 человека команды в это время вытаскивают карточку с некоторой фразой. Эту фразу они должны передать своим участникам и руководителю. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды.

| Таблица штрафов | |
|---------------------------------------|-------|
| За каждое неправильно угаданное слово | 5 б. |
| Фраза не передана | 30 б. |
| Не выполнение любого условия этапа | 30 б. |

Этап. «Поляна заданий». КВ – 15 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении этапа.

Команде предстоит решить несколько заданий, связанных с навыками выживания в природной среде.

Характер заданий и таблица нарушений будет вывешена на информационном стенде на месте соревнований.

Этап. «Вязание узлов». МО – 21 балл. КВ – 10 минут.

ПЕРЕЧЕНЬ УЗЛОВ



Грейпвайн



Штык



Встречная восьмерка



Проводник восьмерка



Двойной проводник



Австрийский проводник

Действия: Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел (выход свободного конца не менее 10 см.). Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо завязать все 6 узлов. На вязание одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.

Веревки для узлов КОМАНДНЫЕ диаметром не менее 10 мм.

Оценка этапа: за каждый правильно завязанный узел команда получает 0,5 премиальных балл

Этап. «Первая помощь». КВ – 10 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении задания.

Задача: Команде необходимо оказать первую помощь трем участникам команды по заданным травмам. Характер травм и таблица нарушений будет вывешена на информационном стенде на месте соревнований.

Этап «Обед». МО – 40 баллов. КВ – 40 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении задания.

Для приготовления обеда команды используют специально отведенные костровые места.

Задача 1: Приготовление пищи. МО – 20 баллов.

Команде необходимо приготовить блюдо на всю команду. Использование холодных и горячих заготовок пищи не допускается. Для приготовления блюда разрешается использовать любые продукты. Блюдо должно быть обязательно горячее.

Задача 2: Приготовление напитка. МО – 20 баллов.

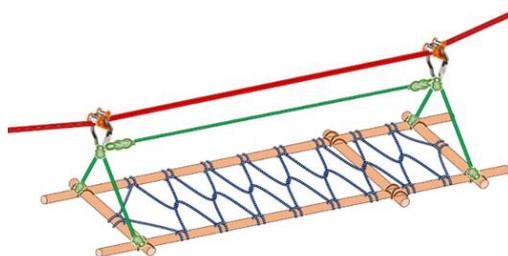
Команде необходимо приготовить напиток на всю команду. Использование холодных и горячих заготовок не допускается. Для приготовления блюда разрешается использовать любые ингредиенты. Напиток должен быть обязательно горячий.

Вода для приготовления пищи предоставляется судьями (10 литров на команду)

Оценка этапа: Качество и вкусовые качества оцениваются судейской бригадой. Премияльные баллы аннулируются если хотя бы одно условие не будет выполнено.

Этап «Навесная переправа». МО – 40 баллов. КВ – 15 минут.

| | |
|--------------------------|---|
| Задача | Команда должна преодолеть овраг организовав командные перила и сопровождение и произвести переправу условно пострадавшего (командного манекена) на носилках. |
| Длина этапа | 16 м |
| Оборудование этапа | Горизонтальные точки опоры, контрольные линии. |
| Действия команды | <p>Переправа команды осуществляется по навесной переправе с наведением перил. Первый участник переходит на целевую сторону и закрепляет конец командных перил на целевой стороне. Организация перил осуществляется согласно требованиям безопасности для двойной веревки, движение участников по переправе на пояском карабине и с сопровождением (достаточно с одной стороны), снятие перил разрешено только с целевой стороны.</p> <p>Обратное движение при необходимости: движение участников по переправе на пояском карабине или по земле вдоль нитки этапа.</p> <p>Переправа пострадавшего: Транспортировка организуется на носилках. Петли подвески закрепляются на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах). Носилки должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть заблокированы куском основной веревки. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед. В момент подключения носилок к перилам, носилки должны быть подключены к точке опоры («тормозок»). Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону. При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим должно быть обеспечено двустороннее сопровождение. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Запрещается для подключения веревок (сопровождающих, тормозных и т.п.) использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески. При переправе пострадавший должен быть подключен самостраховкой от грудного перекрестья к навесной переправе.</p> <p>Порядок подключения носилок к перилам:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Подключение носилок к точке опоры.2) Самостраховка пострадавшего к перилам;3) Подключение носилок к перилам (петли подвески со стороны головы и петли подвески со стороны ног) <p>Отключение носилок от навесной переправы производится в обратном порядке.</p> |
| Транспортировка рюкзаков | Рюкзаки на этапе транспортируются по навесной переправе отдельно от участников. |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 40 премиальных балла |



Этап «Вертикальный маятник». МО – 30 баллов. КВ – 15 минут.

| | |
|--------------------------|--|
| Задача | Участники должны закинуть веревку на горизонтальную опору, находясь в безопасной зоне этапа и организовывать перила. Участникам необходимо перепрыгнуть с исходной стороны этапа на целевую сторону не касаясь земли в опасной зоне с помощью командных перил вертикального маятника. |
| Параметры этапа | Ширина опасной зоны – 4 м Высота крепления маятниковых перил – 5 м |
| Оборудование этапа | Горизонтальная точка опоры, контрольные линии. |
| Действия команды | Участники должны закинуть веревку на горизонтальную опору, находясь в безопасной зоне этапа и организовывать перила. На исходной стороне этапа участник пристегивается в командные перила жумаром, находящимся на усе самостраховки. Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой без касания опасной зоны этапа. В случае касания участник возвращается (не отстегивая самостраховку) на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа. |
| Транспортировка рюкзаков | Переправа рюкзаков разрешена только по перилам отдельно от участников. |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 30 премиальных балла |

Этап «Подъем по перилам». МО – 20 баллов. КВ – 15 минут.

| | |
|--------------------------|--|
| Задача | Команда должна подняться по склону по командным перилам. |
| Длина этапа | 18 м |
| Оборудование этапа | Точка опоры на целевой стороне – карабин, контрольные линии. |
| Действия команды | Движение первого участника (без рюкзака) свободным лазанием. Команда организует командные перила. Движение остальных участников с самостраховкой жумаром по командным перилам. Участники снимают перила с целевой стороны этапа. <u>Обратное движение при необходимости:</u> движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ. |
| Транспортировка рюкзаков | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме первого участника). |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 20 премиальных баллов. |

Этап «Спуск по склону». МО – 30 баллов. КВ – 15 минут.

| | |
|--------------------------|--|
| Задача | Команде необходимо спуститься с самостраховкой по склону по командным перилам. Также команде необходимо произвести спуск условно пострадавшего на несущем. |
| Длина этапа | 18 м |
| Оборудование этапа | Точка опоры на исходной стороне – горизонтальная опора, контрольные линии, страховочное устройство «GRIGRI» - 2 шт. |
| Действия команды | Команда организует командные перила. Движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ по перилам. В опасной зоне может находиться только один человек. Участники снимают перила с целевой стороны. <u>Транспортировка пострадавшего на несущем:</u> Условно пострадавший участник должен транспортироваться на сопровождающем. Для переноса пострадавшего на сопровождающем (несущем) используется, бухта веревки, специально сшитая петля и т.п. Положение пострадавшего на несущем – сидя за спиной. Использование для переноса страховочной системы пострадавшего не допускается. Пострадавший и несущий должны быть заблокированы усами самостраховки. <u>При организации спуска пострадавшего на несущем используется две веревки:</u> 1.Транспортная (для несущего) – один конец закрепляется в несущего, на исходной стороне этапа веревка выдается через страховочное устройство «GRIGRI», закрепленное на точку опоры. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры, либо на участнике, стоящем на самостраховке. 2.Страховочная (для пострадавшего) – один конец закрепляется в пострадавшего, на исходной стороне этапа веревка выдается через страховочное устройство «GRIGRI», закрепленное на точку опоры. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Условно пострадавший участник не имеет права оказывать помощь руками. Работу со страховочной и транспортной веревкой должны осуществлять разные участники. Все участники, работающие со страховочной и транспортной веревкой, должны стоять на самостраховке. |
| Транспортировка рюкзаков | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме пострадавшего и несущего). |
| Оценка этапа | Если команда уложилась в КВ этапа она получает 30 премиальных балла. |