УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. При подготовке к соревнованиям руководствоваться:

**- «Порядок оказания первой помощи», утвержденный приказом Минздрава России от 3 мая 2024г. № 220н.** Документ доступен чтения по ссылке <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/409012510/>

- Справочным пособием «Первая помощь» Российского красного креста. Документ доступен скачивания по ссылке <https://psv4.userapi.com/c909228/u167820193/docs/d16/f76e7591dc28/Sprvochnoe_posobie_po_pervoy_pomoschi_RKK.pdf?extra=KXkdcD_Oj8WPGGH34yv6GNwH5R9DWWSy8_djMAeo1EKfV-s2dsi2Q4IX5cNm3JMzRj82eMMkqlVU_KhoG8cwRKdKJhzI_Lx-lzYkX_eBWA-qrjuVDMaxYJ4k_TfjVUu4D4u_pZPJr-mmw9piTE94cfNEhg>.

- Учебным пособием для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь». Документ доступен скачивания по ссылке <https://allfirstaid.ru/system/files/umk/uchebnoe_posobie_dlya_obuchayushihsya_2024.doc>

- При оказании психологической поддержки руководствоваться практическим пособием «Психологическая поддержка». Документ доступен скачивания по ссылке <https://psi.mchs.gov.ru/uploads/resource/2020-10-20/psihologicheskaya-podderzhka-prakticheskoe-posobie_1603203061275854598.PDF>.

- Разделом «Психологическая поддержка» учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь». Документ доступен скачивания по ссылке <https://allfirstaid.ru/system/files/umk/uchebnoe_posobie_dlya_obuchayushihsya_2024.doc>

1. Дистанция соревнований представляет собой набор практических этапов, которые команда преодолевает последовательно в заданном порядке, двигаясь от старта до финиша.
2. Время старта команды определяется стартовым протоколом.
3. Руководитель не участвует в работе команды и не может находиться в рабочей зоне дистанции.
4. Опоздание команды на старт не является поводом для смещения времени старта.
5. На всех этапах команда работает в обозначенной зоне – Рабочей зоне (**РЗ**) этапа.
6. На каждом из этапов установлены:
* стоимость этапа в баллах,
* контрольное время (**КВ**) работы команды на этапе. **КВ на всех этапах = 20 минут.**
1. Время работы команд на этапах фиксируется с точностью до 1 секунды (полной или неполной). **Время останавливается после команды капитана: «первая помощь оказана».**
2. Судейство на дистанции будет организовано по «штрафной» системе.
3. Команда, выполнившая условия этапа в полном объеме и уложившаяся в КВ, получает в зачет полную стоимость этапа минус набранные штрафные баллы. Команда, превысившая КВ, **получает снятие с этапа** и считается завершившей работу, освобождает судейское оборудование и покидает этап.
4. **Команда не может набрать на этапе отрицательное количество баллов. Для участия в соревнованиях команде будет предоставлена возможность выбрать необходимое оборудование и материалы, для оказания первой помощи на каждом этапе.**
5. После прохождения этапа команда должна освободить судейское оборудование и вернуть выданное судейское снаряжение судьям этапа.
6. За 10 минут до старта команда обязана пройти предстартовую проверку. Команда не допускается на дистанцию до устранения всех требований судьи, при этом время старта не откладывается.
7. Результат выступления команды определяется по количеству полученных за прохождение практических этапов баллов, из которых вычитаются набранные на этапах штрафные баллы. В случае равенства результатов, более высокое место занимает команда, имеющая наименьшее время, затраченное на выполнение этапов.
8. На этапе моделируется ситуация несчастного случая. Во время прохождения этапа, команда должна действовать так, как действовала бы в реальной ситуации. В роли пострадавших выступают члены судейской бригады. Травмы на пострадавшем выглядят реалистично, и находятся непосредственно на его теле. Наличие кровотечения и его характер обозначает судья. Если не ясен характер травмы, разрешается уточнить его у судей. Во время выполнения задания, судья не подсказывает правильные действия, а только оценивает действия команды и поясняет характер видимых травм. Так же, судья может вводить дополнительные инструкции и условия. На пострадавшем необходимо выполнять все действия, кроме сердечно- легочной реанимации.
9. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) проводится на **специальном манекене**. Сердечно-легочная реанимация проводится **непрерывно** с момента определения отсутствия признаков жизни (отсутствие сознания и дыхания) и до появления признаков жизни (появление дыхания) или до прибытия бригады скорой помощи по указанию судьи**.**
10. В случае неправильных действий команды, угрожающих безопасности пострадавшего или другого члена команды, судья останавливает работу на этапе до выполнения всех требований.
11. Команда может приступать к работе на этапе только в полном составе.
12. В случае ошибки, в зависимости от ситуации:
* судья может остановить работу команды, объявить штраф и потребовать немедленного исправления ошибки;
* судья может объявить штраф, но не останавливать работу команды;
* судья может зафиксировать ошибку и объявить штраф после завершения работы команды.

Этап №1 «Случай в столовой» (для группы «А»), КВ = 20 минут, 500 баллов.

**Условия этапа:** 3 школьника решили отпраздновать победу на соревнованиях по спортивному туризму в столовой спортивного комплекса. Во время приёма пищи ребята решили побаловаться и устроить состязания по скорости поедания винограда, но вдруг один из них начал кашлять и перестал дышать и потерял сознание. Друг, который сидел напротив поспешил оказать помощь, но выходя из-за стола, споткнулся о ножку стула и зацепил рукой стоящий на столе графин. Пострадавший порезался об осколки графина. От неожиданности происходящего третий товарищ подавился виноградом.

Количество пострадавших: 3

**Задача:** Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

* манекен для СЛР,
* тренировочный жилет для приема Гемйлиха,
* устройства для ИВЛ «рот-устройство-рот»,
* перчатки латексные/нитриловые,
* покрывала спасательные изотермические,
* салфетки марлевые,
* марлевые бинты.

Особые условия:

1. До входа в рабочую зону этапа участники могут взять все необходимое снаряжение и оборудование (после входа в РЗ этапа допускается вернуться к столу за недостающим снаряжением).
2. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности (не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает» или «место безопасно» и т.п.)и пересекла линию старта (зашла в РЗ этапа).
3. Участники могут надеть перчатки только после входа в РЗ этапа (Участникам выдается только одна судейская пара перчаток. Допускается использовать свои перчатки и иметь при себе запасную пару).
4. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ пострадавшего.
5. Вызов скорой помощи осуществляется одним участником команды для всех пострадавших.
6. СЛР можно выполнять только на манекене, все остальные действия выполняются на статисте (живом человеке).
7. СЛР может выполнять один человек не более 3 минут.
8. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается самостоятельное дыхание (по команде судьи).

*Последовательность оказания первой помощи определятся Универсальным алгоритмом оказания первой помощи (Приложение № 1).*

Пострадавший №1: без сознания, не дышит.

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Проверить наличие сознания.
4. Проверить наличие дыхания.
5. Приступить к СЛР. СЛР выполняется только на манекене.
6. СЛР выполняется в течение 5 минут, до команды судьи «проверьте признаки жизни у пострадавшего».
7. Проверить признаки жизни пострадавшего – сознание, дыхание (п.7 и далее - все мероприятия выполняются на статисте).
8. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего.
9. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.
10. Проверить дыхание после переворота.
11. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спасательным покрывалом.
12. Затем проверять дыхание не реже 1го раза в 2 минуты.
13. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

**Пострадавший № 2:** в сознании, рана на левом плече (кровотечение сильное, кровь из раны вытекает непрерывной струей), инородное тело в ране на левой кисти (кровотечение слабое, кровь из раны вытекает каплями).

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Провести обзорный осмотр.
3. Остановить сильное кровотечение из раны на левом плече (выполнить прямое давление на рану и наложить давящую повязку, после разрешения пострадавшего на оказание ему первой помощи).
4. Зафиксировать повязкой с валиками инородное тело в ране левой кисти.
5. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего.
6. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спасательным покрывалом.
7. Оказывать психологическую поддержку пострадавшему до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
8. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

**Пострадавший № 3:** в сознании, не дышит (подавился).

1. Устранить угрожающие факторы и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.

1.1. Спросить пострадавшего «Вы подавились? Могу Вам помочь?».

1.2. Наклонить пострадавшего вперед, основанием ладони нанести 5 резких ударов между лопатками.

1.3. Если инородное тело не удалено, выполнить прием Геймлиха (пока инородный предмет не будет извлечен, 1-5 раз).

1.4. Повторять эти мероприятия (чередовать п. 1.2 и п. 1.3) до тех пор, пока инородный предмет не будет извлечен.

1. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
2. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего.
3. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спасательным покрывалом.
4. Оказывать психологическую поддержку до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
5. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Этап №1 «Случай в столовой» (для групп «Б», «В»), КВ = 20 минут, 500 баллов.

**Условия этапа:** 4 школьника решили отпраздновать победу на соревнованиях по спортивному туризму в столовой спортивного комплекса. Во время приёма пищи ребята решили побаловаться и устроить состязания по скорости поедания винограда, но вдруг один из них начал кашлять и перестал дышать и потерял сознание. Друг, который сидел напротив поспешил оказать помощь, но, выходя из-за стола, споткнулся о ножку стула и зацепил рукой стоящий на столе графин. Пострадавший порезался об осколки графина. От неожиданности происходящего третий товарищ подавился виноградом. 4 товарищу необходима психологическая поддержка.

Количество пострадавших: 4

**Задача:** Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

* манекен для СЛР,
* тренировочный жилет для приема Геймлиха,
* устройства для ИВЛ «рот-устройство-рот»,
* перчатки латексные/нитриловые,
* покрывала спасательные изотермические,
* салфетки марлевые,
* марлевые бинты.

Особые условия:

1. До входа в рабочую зону этапа участники могут взять все необходимое снаряжение и оборудование (после входа в РЗ этапа допускается вернуться к столу за недостающим снаряжением).
2. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности (не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает» или «место безопасно» и т.п.)и пересекла линию старта (зашла в РЗ этапа).
3. Участники могут надеть перчатки только после входа в РЗ этапа (Участникам выдается только одна судейская пара перчаток. Допускается использовать свои перчатки и иметь при себе запасную пару).
4. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ пострадавшего.
5. Вызов скорой помощи осуществляется одним участником команды для всех пострадавших.
6. СЛР можно выполнять только на манекене, все остальные действия выполняются на статисте (живом человеке).
7. СЛР может выполнять один человек не более 3 минут.
8. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается самостоятельное дыхание (по команде судьи).

*Последовательность оказания первой помощи определятся Универсальным алгоритмом оказания первой помощи (Приложение № 1).*

Пострадавший №1: без сознания, не дышит.

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Проверить наличие сознания, спросить разрешения у пострадавшего на оказание ему первой помощи.
4. Проверить наличие дыхания.
5. Приступить к СЛР. СЛР выполняется только на манекене.
6. СЛР выполняется в течение 5 минут, до команды судьи «проверьте признаки жизни у пострадавшего».
7. Проверить признаки жизни пострадавшего – сознание, дыхание (п.7 и далее - все мероприятия выполняются на статисте).
8. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего.
9. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.
10. Проверить дыхание после переворота.
11. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спасательным покрывалом.
12. Затем проверять дыхание не реже 1го раза в 2 минуты.
13. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

**Пострадавший № 2:** в сознании, рана на левом плече (кровотечение сильное, кровь из раны вытекает непрерывной струей), инородное тело в ране на левой кисти (кровотечение слабое, кровь из раны вытекает каплями).

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Провести обзорный осмотр.
3. Остановить сильное кровотечение из раны на левом плече (выполнить прямое давление на рану и наложить давящую повязку, после разрешения пострадавшего на оказание ему первой помощи).
4. Зафиксировать повязкой с валиками инородное тело в ране левой кисти.
5. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего.
6. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спасательным покрывалом.
7. Оказывать психологическую поддержку пострадавшему до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
8. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

**Пострадавший № 3:** в сознании, не дышит (подавился).

1. Устранить угрожающие факторы и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.

1.1. Спросить пострадавшего «Вы подавились? Могу Вам помочь?».

1.2. Наклонить пострадавшего вперед, основанием ладони нанести 5 резких ударов между лопатками.

1.3. Если инородное тело не удалено, выполнить прием Геймлиха (пока инородный предмет не будет извлечен, 1-5 раз).

1.4. Повторять эти мероприятия (чередовать п. 1.2 и п. 1.3) до тех пор, пока инородный предмет не будет извлечен.

1. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
2. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего.
3. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спасательным покрывалом.
4. Оказывать психологическую поддержку до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
5. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

**Пострадавший № 4:** в сознании, острая стрессовая реакция (плач, истероидная реакция, агрессивная реакция, страх, апатия – определяется по жребию перед стартом).

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего, после разрешения пострадавшего на оказание ему первой помощи.
4. Оказать психологическую поддержку при острой стрессовой реакции.
5. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
6. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Этап №2 «Случай на тренировке» (для групп «Б», «В»), КВ = 20 минут, 500 баллов.

**Условия этапа:** Ребята проводили осенние каникулы на учебно-тренировочных сборах. Один из них учился управлять дроном неподалеку от железнодорожного переезда. Ребенок не справился с управлением и БПЛА полетел прямо на товарища. Пытаясь увернуться, товарищ закрыл рукой лицо и получил удар лопастями квадрокоптера в кисть и область носа. Инструктор увидел, что ребенок получил травму и побежал к пострадавшему через железнодороджные пути, но, споткнувшись о них, упал и ударился головой. Ребенок, управлявший дроном, подбежал к БПЛА, взял его в руки, в этот момент произошло воспламенение аккумулятора. До хорошей дороги, куда может приехать «скорая помощь» около 800 м. Необходима транспортировка пострадавших.

Количество пострадавших: 4

**Задача:** Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

* перчатки латексные/нитриловые,
* покрывала спасательные изотермические,
* шины,
* ножницы,
* мягкие носилки,
* холод,
* салфетки марлевые,
* марлевые бинты
* эластичные бинты.

Особые условия:

1. До входа в рабочую зону этапа участники могут взять все необходимое снаряжение и оборудование (после входа в РЗ этапа допускается вернуться к столу за недостающим снаряжением).
2. Угрозы для участников соревнований нет. Есть угроза для пострадавшего № 3 (слышен сигнал приближающегося поезда). Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности (не сказала фразу «нам безопасно, есть угроза для пострадавшего» и т.п.)и пересекла линию старта (зашла в РЗ этапа).
3. Участники могут надеть перчатки только после входа в РЗ этапа (Участникам выдается только одна судейская пара перчаток. Допускается использовать свои перчатки и иметь при себе запасную пару).
4. Во время подхода к пострадавшим один из участников соревнований (**выбор по жребию перед стартом)** спотыкается, падает и жалуется на сильную боль в области правой голени (подозрение на закрытый перелом). После команды судьи: «участник, у Вас травма правой голени» ему необходимо сообщить другим участникам команды о полученной травме и попросить оказать ему первую помощь
5. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ пострадавшего.
6. Вызов скорой помощи осуществляется одним участником команды для всех пострадавших.
7. Необходима транспортировка пострадавших автомобиля скорой помощи.

*Последовательность оказания первой помощи определятся Универсальным алгоритмом оказания первой помощи (Приложение № 1).*

**Пострадавший № 1 (ребенок, управлявший дроном):** глубокие ожоги ладоней,острая стрессовая реакция (плач, истероидная реакция, агрессивная реакция, страх, апатия – определяется по жребию перед стартом).

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего (после разрешения пострадавшего на оказание ему первой помощи).
4. На места ожогов положить чистую салфетку и наложить повязку «варежка».
5. Поверх повязок положить холод.
6. Оказать психологическую поддержку при острой стрессовой реакции.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спасательным покрывалом.
8. Помочь пострадавшему дойти до зоны «03» и передать бригаде скорой помощи.

**Пострадавший № 2 (один из детей):** в сознании, отрыв фаланга пальца на правой руке (кровотечение сильное, кровь из раны вытекает непрерывной струей), носовое кровотечение.

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Остановить сильное кровотечение из пальца на левой руке (выполнить прямое давление на рану и наложить давящую повязку, после разрешения пострадавшего оказать ему первую помощь). Оторванный палец поместить в отдельную емкость с холодом.
4. Необходимо усадить пострадавшего со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут. При этом положить холод на переносицу.
5. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего
6. Оказать психологическую поддержку.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спасательным покрывалом.
8. Помочь пострадавшему дойти до зоны «03» и передать бригаде скорой помощи, оторванный палец передать бригаде скорой помощи вместе с пострадавшим.

**Пострадавший № 3 (инструктор):** в сознании, травма головы (кровотечение слабое, кровь из раны вытекает каплями).

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Экстренно эвакуировать пострадавшего в безопасную зону.
3. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
4. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего (после разрешения пострадавшего на оказание ему первой помощи).
5. Положить салфетки на раны на лице и наложить повязку «уздечка».
6. Оказать психологическую поддержку.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спасательным покрывалом.
8. Помочь пострадавшему дойти до зоны «03» и передать бригаде скорой помощи.

**Пострадавший № 4 (один из участников – выбор по жребию перед стартом):**в сознании, закрытый перелом правой голени.

1. Проинформировать пострадавшего об оказании ему первой помощи.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего (после разрешения пострадавшего на оказание ему первой помощи).
4. Наложить шину на закрытый перелом правой голени.
5. Оказать психологическую поддержку.
6. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спасательным покрывалом.
7. Транспортировать пострадавшего на мягких носилках до зоны «03» и передать бригаде скорой помощи.

**Приложение № 1**

****

**Приложение № 2 Таблица нарушений.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Подсказка правильных действий** | **Перечень ошибок** | **Штрафные баллы** |
| **1.** | **Оценка опасности места происшествия** |
| 1.1 | * Остановится перед входом в рабочую зону этапа.
* Осмотреть место происшествия на наличие опасностей для себя,

пострадавшего и окружающих. | Начало оказания помощи пострадавшемубез четкой демонстрации оценки опасности места происшествия, а также безустранения опасности приравнивается к гибели участников оказания первой помощи или пострадавшего.. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности **(не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает» или «место безопасно» или «нам безопасно, есть угроза для пострадавшего» и т.п.)** и пересекла контрольную линию (зашла в РЗ этапа), установленную на расстоянии 1,5-2 м от пострадавших. | **60** |
| 1.2. | Вызвать скорую помощь и спасателей Сообщить:* место,
* что случилось,
* количество пострадавших,
* характер травм у пострадавших,
* какая помощь оказывается,
* представиться (назвать свою фамилию и имя).
 | Скорая помощь не вызвана | **40** |
| 1.3. | Сообщили не всю или неверную информацию диспетчеру | **10** |
| 1.4 | Сообщили информацию о состоянии пострадавшего до обнаружения угрожающего жизни состояния или травмы | **5** |
| 1.5 | - Надеть защитные перчатки. | Контакт с пострадавшим без защитныхперчаток на руках (за нарушение одним участником) | **10** |
| 1.6. | Экстренная эвакуация пострадавшего, находящегося в опасной зоне | Пострадавший не эвакуирован в безопасную зону в течение 1 минуты с момента входа участников в РЗ этапа | **20** |
| 1.7 | Оказание первой помощи пострадавшему в опасной зоне | **40** |
| **2** | **Проверка сознания** |
| 2.1 | * Окрикнуть громко пострадавшего
* Аккуратно встряхнуть за плечи
 | Не выполнено (хотя бы одно из условий) | **5** |
| **3** | **Обеспечение проходимости дыхательных путей** |
| 3.1 | Запрокинуть голову. Оказывая давление на лоб, придерживая подбородок кончиками пальцев. | Не выполнено | **10** |
| 3.2 | Недостаточно запрокинута голова пострадавшего | 5 |
| **4** | **Проверка дыхания** |
| 4.1 | * Смотрим на грудь
* Слушаем шум дыхания
* Ощущаем щекой движение воздуха
* Проверка в течении 10 сек
 | Не выполнено (хотя бы одно из условий) | **10** |
| 4.2 |  | Закрыт рот пострадавшего при проверкедыхания (за каждое нарушение) | **1** |
| **5** | **Сердечно-легочная реанимация (СЛР)** |
| 5.1 | Сердечно-легочная реанимация выполняется в соответствии с Учебным пособием для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь»Сердечно-легочная реанимация выполняется в соответствии с Учебным пособием для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь» | СЛР не выполнена при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего.  | **125** |
| 5.2 | Соотношение компрессий к искусственным вдохам отличается от соотношения 30:2  | **10** |
| 5.3 | Неверно выбрано место приложения рук на груди пострадавшего (за нарушение однимучастником) | **10** |
| 5.4 | Реанимация выполняется на мягкой поверхности | **20** |
| 5.5 | При проведении реанимации рукиотрываются от груди (за каждое нарушение) | **1** |
| 5.6 | Прекращение непрерывного выполнения реанимации более, чем на 10 секунд (закаждое нарушение) | **1** |
| 5.7 | Частота непрямого массажа сердца существенно ниже или выше 100-120 ударов в минуту (за нарушение однимучастником). | **10** |
| 5.8 | Грудная клетка не поднимается при выполнении искусственного дыхания (закаждое нарушение) | **1** |
| 5.9 | Во время проведения СЛР у взрослого человека локти спасателя   не выпрямлены или участник находится по отношению к пострадавшему не под углом 90 градусов (за нарушение каждым участником) | **5** |
| 5.10 | Выполнение СЛР без искусственногодыхания, при наличии защитного барьера | **20** |
| 5.11 | Искусственное дыхание выполняется без защитного барьера (за нарушение однимучастником). | **20** |
| 5.12 | Использование обычной медицинской маски, бинта, носового платка и пр. в качестве защитного барьера при проведении искусственного дыхания | **10** |
| 5.13 | Не запрокинута или недостаточно запрокинута голова пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение) | **1** |
| 5.14 | Не зажат нос пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение) | **1** |
| 5.15 | Нет смены участников при проведении СЛР более 3 минут | **5** |
| 5.16 | Надавливания на грудную клетку ребенка выполняются более чем двумя пальцами | **15** |
| **6** | **Регулярная проверка дыхания и обеспечение дальнейшей проходимости дыхательных****путей** |
| 6.1 | Перевод пострадавшего, находящегося безсознания в устойчивое боковое положение (с последующей проверкой дыхания)Проверка дыхания не реже 1 раза в 2 минуты. | Полное отсутствие мониторинга дыхания (после СЛР) | **20** |
| 6.2 | Оказание помощи пострадавшему без сознания, лежащему на спине,не в устойчивом боковом положении дольше 3 мин. | **20** |
| 6.3 | Поворот пострадавшего без сознания в устойчивое боковое положение невыполнен  | **30** |
| 6.4 | Поворот в устойчивое боковое положение не качественно | **5** |
| 6.5 | Нет проверки дыхание после перевода в устойчивое боковое положение | **5** |
| 6.6 | Отсутствие регулярной проверки дыхания раз в 2 минуты (за каждое нарушение) | **3** |
| **7** | **Прием Геймлиха**  |  |
| 7.1 | * Предупредить пострадавшего, что вы собираетесь ему помочь, т.е. произнести фразу: «Вы подавились? Могу Вам помочь?»

1. Встать сбоку и немного сзади пострадавшего. 2. Придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперёд, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути. 3. Нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего. 4. Проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости. 5. Если после 5 ударов инородное тело не удалено, то следует:- встать позади пострадавшего и обхватить его обеими руками на уровне верхней части живота; - сжать кулак одной из рук и поместить его над пупком большим пальцем к себе- обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и кверху- при необходимости надавливания повторить до 5 раз.Если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, перемежая пять ударов по спине с пятью надавливаниями на живот. Если описанные действия были эффективны, можно увидеть, что инородное тело было извлечено, у пострадавшего появилось дыхание и речь | Инородное тело не извлечено из дыхательных путей | **100** |
| 7.2 | Не приступили к оказанию первой помощи пострадавшему с полной непроходимостью дыхательных путей в течение 2 мин после входа в РЗ этапа | **50** |
| 7.3 | Не произнесли фразу «Вы подавились? Могу Вам помочь?» | **5** |
| 7.4 | Не выполнили 5 резких ударов между лопатками | **5** |
| 7.5 | Во время выполнения ударов между лопатками пострадавший не наклонен вперед | **20** |
| 7.6 | Выбрано неправильное место надавливания | **10** |
| 7.7 | Неправильное положение рук | **5** |
| 7.8 | Своя голова не повернута в сторону | **5** |
| 7.9 | Своя нога не стоит межу ног пострадавшего во время выполнения ударов между лопатками или приема Геймлиха | **5** |
| 7.10 | Пострадавшего не придерживают рукой во время ударов между лопатками | **5** |
| **8** | **Обзорный осмотр** |
| 8.1 | Провести обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения | Не выполнен осмотр пострадавшего на наличие кровотечений **(не произнесена фраза «Визуально сильного кровотечения не обнаружено» и т.п.)** | **20** |
| **9** | **Остановка кровотечений, помощь при ожогах и отморожениях** |
| 9.1 | 1. Надеть защитные перчатки
2. Оценить интенсивность кровотечения
	* сильное из крупной артерии (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей как фонтан);
	* сильное (кровь из раны вытекает непрерывной струей);
	* слабое (кровь из раны вытекает каплями).
3. Оказать первую помощь
	* Сильное из крупной артерии – выполнить прямое давление на рану, наложить жгут:
	* Сильное - прямое давление на рану бинтом, пачкой салфеток,

подручными материалами или ладонью в перчатке. Далее давящая повязка валик из бинта или туго сложенной пачки салфеток целиком туго прибинтовывается к конечности. Если повязка промокает и интенсивное кровотечение продолжается – наложитьеще одну давящую повязку. Еслиинтенсивное кровотечение продолжается, наложить жгут.* Слабое кровотечение – закрыть рану салфеткой, наложить повязку.
 | Не остановлено кровотечение по истечении контрольного времени с начала работы на этапе. | **150** |
| 9.2 | Не выполнено прямое давление на рану до наложения давящей повязки (за 15 секундпосле обнаружения сильного кровотечения) | **10** |
| 9.3 | Наложение жгута в ситуации, когда для остановки кровотечения достаточноналожения давящей повязки | **10** |
| 9.4 | Давящая повязка наложена не качественно (судья говорит, что необходимо наложить вторую повязку) | **5** |
| 9.5 | Давящая повязка наложена некачественноповторно. | **10** |
| 9.6 | Участники сняли давящую повязку с раны с продолжающимся сильным кровотечением | **10** |
| 9.7 | Не наложена повязка на рану со слабымкровотечением (за каждое нарушение) | **5** |
| 9.8 | Нет салфетки на ране со слабым кровотечением , на месте ожога или на глазах (за каждое нарушение) | **1** |
| 9.9 | Не наложена повязка на место ожога, отморожения или на рану со слабым кровотечением согласно условиям соревнований | **10** |
| 9.10 | Наложенная повязка не соответствует указанной в условиях соревнований | **5** |
| 9.11 | Повязка наложена некачественно (за каждоенарушение) | **5** |
| 9.12 | Место ожога не охлаждено водой или не наложен холод поверх повязки. | **10** |
| 9.13 | Холод наложен на раневую поверхность на голый участок кожи (в случае ожога или оторванной конечности) | **5** |
| 9.14 | При травме глаза наложена повязка только на один глаз | **5** |
| 9.15 | Не выбрано привальное положение пострадавшего с носовым кровотечением | **10** |
| 9.16 | Не зажат нос в районе крыльев носа на 15-20 минут | **5** |
| 9.17 | Не наложен холод на переносицу при носовом кровотечении | **5** |
| 9.18 | Оторванный фаланг пальца не помещен в емкость  | **10** |
| 9.19 | Не охлаждена емкость с оторванным фаланга пальца | **5** |
| **10** | **Подробный осмотр** |
| 10.1 | Подробный осмотр пострадавшего сверху вниз: голова, шея, грудная клетка, спина, , живот, кости таза, ноги и руки | Не выполнено | **10** |
| 10.2 | Подробный осмотр выполнен не полностью или некачественно  | **5** |
| 10.3 | Подробный осмотр проведен не в том порядке | **3** |
| **11** | **Иммобилизация** |
| 11.1 | Неосторожное обращение с конечностью (за каждое нарушение) | **5** |
| 11.2 | Шина измерялась по травмированной конечности (за каждое нарушение) | **5** |
| 11.3 | Травмированная конечность поднята за одну точку (за каждое нарушение) | **5** |
| 11.4 | Не зафиксированы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (закаждое нарушение) | **5** |
| 11.5 | Не качественная иммобилизация, нога легко сгибается в шине (за каждое нарушение) | **10** |
| 11.6 | Шина при открытом переломе приложена к месту костных отломков | **5** |
| 11.7 | Нет валиков под суставами (за каждое нарушение) | **3** |
| 11.8 | Не закрыты острые элементы шины (за каждое нарушение) | **1** |
| 11.9 | Неправильное моделирование шины (размер, количество) (за каждое нарушение) | **5** |
| 11.10 | Не зафиксирована голова руками при подозрении на травму шеи (ДТП, падение с высоты) до и во время надевания воротника Шанца | **15** |
| 11.11 | Не наложен воротник Шанца | **20** |
| 11.12 | Неправильно наложен воротник Шанца | **10** |
| 11.13 | Перемещение пострадавшего без необходимости | **15** |
| 11.14 | Не проведена иммобилизация переломов | **50** |
|  11.15 | Необоснованное перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника |  **30** |
| 11.16 | Инородный предмет в ране не зафиксирован при помощи повязки | **20** |
| 11.17 | Инородный предмет в ране зафиксирован некачественно (недостаточное количество валиков, валики недостаточно фиксируют инородное тело) | **10** |
| 11.18 | Извлечение инородного предмета из раны | **50** |
| 11.19 | Не наложена спиральная повязка при подозрении на перелом ребер | **20** |
| 11.20 | Спиральная повязка наложена некачественно | **10** |
| 11.21 | Не наложена расходящаяся повязка на место ушиба локтевого сустава | **7** |
| 11.22 | Расходящаяся повязка на место ушиба локтевого сустава наложена некачественно | **4** |
| 11.23 | Рука с ушибом локтевого сустава не зафиксирована медицинской косынкой | **7** |
| 11.24 | Рука с ушибом локтевого сустава зафиксирована медицинской косынкой некачественно | **3** |
| **12** | **Транспортировка** |
| 12.1 | Пострадавший упал с носилок или вместе с носилками | **50** |
| 12.2 | Голова пострадавшего во время транспортировки ниже, чем ноги | **10** |
| 12.3 | Пострадавший с подозрением на травму позвоночника транспортируется на мягких носилках  | **30** |
| 12.4 | Транспортировку осуществляют менее 3 человек | **15** |
| 12.5 |  Пострадавший с травмой перемещается без сопровождения  | **20** |
| 12.6 |  Пострадавший с травмой глаза перемещается, не держась за сопровождающего | **20** |
| **13** | **Обращение с пострадавшим** |
| 13.1 | Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами). | **10** |
| 13.2 | Нет общения с пострадавшим в сознании более 1 минуту | **3** |
| 13.3 | Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). | **5** |
| 13.4 | Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд | **10** |
| 13.5 | Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другимпострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом | **10** |
| 13.6 | Пострадавший не проинформирован о том, что ему будет оказана первая помощь | **5** |
| 13.7 | Оказание первой помощи пострадавшему в случае выраженного им отказа от первой помощи  | **15** |
| **14** | **Психологическая поддержка** |
| 14.1 | Психологическая поддержка не оказана  | **10** |
| 14.2 | Психологическая поддержка оказана неправильно | **5** |
| 14.2 | Психологическая поддержка оказана, имеются ошибки | **5** |
| **15** | **Порядок оказания первой помощи** |
| 15.1 | Выбран неверный порядок оказания первой помощи | **10** |
| **16** | **Передача бригаде скорой помощи** |
| 16.1 | Пострадавший не передан скорой помощи (по завершении работы на этапе пострадавший находится не в зоне «03») | **50** |
| 16.2 | Не сообщили скорой помощи информацию о состоянии пострадавшего  | **5** |
| 16.3 | Не сообщили скорой помощи информацию об оказанной помощи | **5** |
| **17** | **Оценка работы участников** |
| 17.1 | Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай | **20** |
| 17.2 | Подсказка руководителя, штраф за каждый случай | **20** |