



УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

Границы полигона: север – шоссе Йошкар-Ола - Казань
восток – шоссе Йошкар-Ола - Казань
запад – р. Малая Кокшага
юг – четких границ нет

Действия в аварийной ситуации: В случае потери ориентировки команда движется на восток на шоссе Йошкар-Ола – Казань, затем до указателя «ДОЛ «Сосновая роща» и по дороге к месту центра соревнований. В случае травмы участника оказать необходимую первую помощь, затем сообщить зам. главного судьи по безопасности по телефону (будет указан на карте) и далее действовать по его указаниям.

Место старта: УТБ «Сосновая роща»

Место финиша: УТБ «Сосновая роща»

Сведения о местности района соревнований:

1 участок местности – пойменный участок реки Малая Кокшага. Перепад высот до 5 метров. Преимущественно рельеф мелкий, характерный для поймы. Проходимость от хорошей, до очень плохой, встречаются завалы и крапива. Гидрография представлена болотами различной проходимости, старицами и рекой. Грунт мягкий, местами песчаный. Дорожная сеть развита слабо.

2 участок местности – местность представлена мелкосопочником с небольшим перепадом высот; грунт песчаный твердый, залесённость на 90%; лес хорошей проходимости представлен хвойными породами деревьев, встречаются участки средней проходимости. Гидрография представлена незначительно. Дорожная сеть развита хорошо.

Опасные места района соревнований:

- обрывистые склоны реки;
- участки поваленного леса;
- места отдыха людей;
- река, болота;
- заросли растений;
- места свалок бытового мусора.

В районе проведения соревнований имеются:

- опасные растения (крапива обыкновенная, колючие растения и т.п.)
- опасные насекомые (клещи, осы и т.п.)
- опасные животные (лоси, кабаны, ядовитые змеи и т.п.)

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Маршрут проводится в форме двухдневного похода, в рамках которого команда выполняет различные задания.
1-й день – По обозначенному на карте маршруту (нитка маршрута).
2-й день – Маршрут по выбору (Рогейн).
- Состав команды: 6 человек (из них не менее 2 девушек) и руководитель (заместитель руководителя), который проходит маршрут наравне с участниками, если иного не оговорено в условиях задания.
- При прохождении вида «Маршрут выживания» ответственность за безопасность участников несет руководитель команды.
- Квалификация участников должна соответствовать требованиям прохождения этапов. Руководитель и участники сами определяют квалификацию для прохождения этапа и несут за это полную ответственность.
- Запрещается без разрешения ГСК нахождение на маршруте представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты.
- Соревнования проводятся в форме двухдневного кросс – похода, в рамках которого команда выполняет различные задания.
- Команда проходят маршрут полностью автономно, применяя свое снаряжение, в том числе организуя ночлег в полевых условиях.
- Все снаряжение и командное оборудование участники транспортируют от старта до финиша. В том числе снаряжение для изготовления носилок и оказания первой помощи, кроме этапов где оговорены другие условия. Проверка наличия обязательного снаряжения будет происходить на старте 1-го дня, и возможна в любом месте маршрута.
- На дистанции могут встречаться дополнительные этапы и задания «Сюрприз», не отраженные в перечне этапов.
- Масштаб карты, ОКВ дистанции, длина маршрута, дополнительные параметры дистанции будут указаны в технической информации.
- При порче или потере судейского снаряжения, умышленного разрушения конструкций дистанции судейская коллегия вправе поднять вопрос об аннулировании результата команды на дистанции «Маршрут выживания».
- На маршруте будет возможность пополнить запас питьевой воды только на этапе «Лагерь».

Подведение результатов:

1. На дистанции устанавливается общее контрольное время (ОКВ) для каждого дня. При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф: за каждую полную и не полную минуту его превышения 1 балл.
2. Прохождение этапов и контрольных пунктов – командное, вход (отметка на КП) в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
3. Все этапы имеют максимальную оценку (МО) в премиальных баллах. Так же некоторые этапы имеют контрольное время работы (КВ). За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы, которые вычитаются из МО этапа.
4. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 премиальных баллов.
5. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение ОКВ.
6. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
7. При равенстве результатов команда, прошедшая маршрут быстрее, занимает место выше.

Список обязательного личного и командного снаряжения:

Командное снаряжение	Личное снаряжение, в том числе и для руководителя
<ol style="list-style-type: none">1. Компас – 2 шт.2. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором – 1 шт.3. Фотоаппарат – 1 шт. (если есть в телефоне, то отдельно не нужен)4. Карандаш, ручка, линейка, блокнот – 1 комплект.5. Часы наручные – 1 шт.6. Рюкзак – 1 шт.7. Веревка основная диаметром не менее 10 мм – количество и длина на усмотрение команды8. Костровое оборудование – 1 комплект (включает костровые рукавицы)9. Посуда для приготовления еды – 1 комплект10. Топор – 1 шт.11. Пила – 1 шт.12. Ремонтный набор (состав ремнабора подбирается на усмотрение руководителя исходя из этапов и заданий)13. Медицинская аптечка (состав аптечки подбирается на усмотрение руководителя)14. Продукты для выполнения этапа «Обед»	<ol style="list-style-type: none">1. Индивидуальная страховочная система – 1 шт.2. ФСУ (спусковое устройство) – 1 шт.3. Жумар – 1 шт.4. Карабины – 2 шт.5. Каска с номером команды – 1 шт.6. Перчатки – 1 пара (не должны иметь повреждений)7. Одежда, закрывающая локти и колени – 1 комплект.

В остальном команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения заданий, если оно не противоречит условиям. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на задании команда не сможет пройти задание и получит 0 премиальных баллов за него.

Правила обращения с пострадавшим:

Все пострадавшие условно живы, но находятся без сознания. Пострадавший транспортируется не менее, чем двумя участниками, лицом вверх, голова должна находиться выше ног. Возможно применение носилок (мягких или жестких), если иное не оговорено условиями этапа.

Запрещено:

- наступать на пострадавшего
- перешагивать через пострадавшего
- опираясь на пострадавшего
- класть на пострадавшего какие-либо предметы

Правила нахождения и передвижения в плавсредстве:

Вставать в плавсредстве запрещено, если иное не оговорено условиями этапа.

Выход команды из плавсредства: одному из участников необходимо сойти на берег и зачалить плавсредство за специально отведенное для этого место, при отсутствии такого места, один участник должен осуществлять постоянный контроль плавсредства с суши, удерживая за чалку или за леер.

На протяжении всего задания участники команды должны находиться в касках и судейских спасательных жилетах, одежде, закрывающей локти и колени.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Первый день Маршрута выживания проводится в формате движения по обозначенному маршруту на карте, где порядок прохождения этапов и КП строго определен. Команда от старта до финиша движется строго по нитке (линии), обозначенной организаторами в карте. Восстановить последовательность прохождения маршрута возможно лишь на участках ориентирования, т.е. только на участках между стартом/финишем/заданиями, причем восстановить возможно только текущий отрезок ориентирования, сделав возврат к последней пройденной точке задания/старту. Точки КП и этапов на карте не обозначены. Карту маршрута первого дня команда получает на старте. Количество контрольных пунктов в этот день маршрута - до 10 штук.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ И ЗАДАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Предстартовая проверка. МО – 15 баллов. КВ – 10 минут.

За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется минимальное командное и личное снаряжение, заброска, знание границ полигона, действия команды в аварийной ситуации, а также руководитель сообщает судье на старте номер командного телефона.

Команда штрафует и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. За 5 минут до старта команде выдается карта с нанесенным маршрутом 1-го дня.

Таблица штрафов	
Отсутствие предмета личного снаряжения	1 б.
Отсутствие предмета командного снаряжения	2 б.
Незнание границ полигона	4 б.
Незнание выхода в аварийной ситуации	4 б.

Заброска.

Команде допускается подготовить две заброски для прохождения этапов «Одиночка» и «Лагерь». В заброску может входить весь комплект оборудования необходимого для выполнения заданий. Заброска должна быть в помещена в герметичный мешок (рюкзак). Допускаемая максимальная масса мешка: для этапа «Одиночки» - 10 кг, для этапа «Лагерь» - 20 кг. Заброска сдается на предстартовой проверке.

Задание «Фоторепортаж».

На маршруте будут располагаться КП, которые дают дополнительные премиальные баллы. На посещаемом КП руководителю необходимо сделать снимок команды (6 человек). Стоимость КП на обозначенном маршруте 3 премиальных балла.

Этап «Переправа по жердям». МО – 25 баллов. КВ – 15 минут.

Задача	Команда должна преодолеть заболоченный участок используя бревна и жерди.
Длина этапа	Длина этапа до 20 м. Длина пролетов до 3 м.
Оборудование этапа	Горизонтальные бревна диаметром не менее 15 см, жерди длиной до 3 м – 6 шт.
Действия команды	Команда должна переправится на целевую сторону, наступая исключительно на горизонтальные бревна или жерди, лежащие на бревнах. Жерди должны быть вынесены в безопасную зону.
Транспортировка рюкзаков	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями.
Запрещено	Перепрыгивание с бревна на бревно, перекидывание жердей, перекидывание снаряжения, опора на шест.
Оценка этапа	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 25 премиальных балла.

Таблица штрафов

Касание участника воды или земли в опасной зоне этапа	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Касание участника воды или земли в опасной зоне этапа	5 б.
Падение участника с бревна (жердей) в воду (выше колена, локтя) или на землю в опасной зоне	10 б.
Участник не переправился на целевую сторону этапа по истечению КВ этапа	10 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.

Этап. «GPS-ориентирование». КВ – 30 минут.

Задача: Команде необходимо с помощью GPS-координат посетить по выбору контрольные пункты. В начале этапа команде предоставляются GPS-координаты контрольных пунктов. На посещаемом КП необходимо сделать фотографию участников/участника на фоне контрольного пункта. Количество контрольных пунктов до 5 шт.

Для навигации допускается использовать: GPS навигаторы, мультиспортивные часы и мобильные телефоны с установленным приложением (например, «Locus Map», «Guru Maps» и т.п.). **Формат координат:** WGS (x.x⁰)

Оценка этапа: За каждый правильно взятый КП, команда получает 5 премиальных баллов.

Этап «Изготовление жестких носилок и транспортировка условно пострадавшего». **МО – 18 баллов.**

Задача: Команда изготавливает жесткие носилки только из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок. При этом проверяется диагональная жесткость носилок (постановкой на диагональ без нагрузки, при этом не допускается изменения отклонения по вертикали). Далее укладывают условно пострадавшего на носилки и фиксируют его к носилкам. После этого команда на носилках транспортирует условно пострадавшего до этапа «Навесная переправа»

- Для привязывания полотна к продольным жердям используются узлы: полусхватывающий и/или стремя.
- На каждой из продольных жердей должно быть завязано не менее 7 узлов.
- На участке от верхней (головной) поперечины до следующей (находящейся под продольными), на каждой из продольных жердей должно быть завязано не менее 2 узлов.
- Веревка должна быть прикреплена к «головной» и «ножной» поперечинам с помощью узлов полусхватывающий и/или стремя.

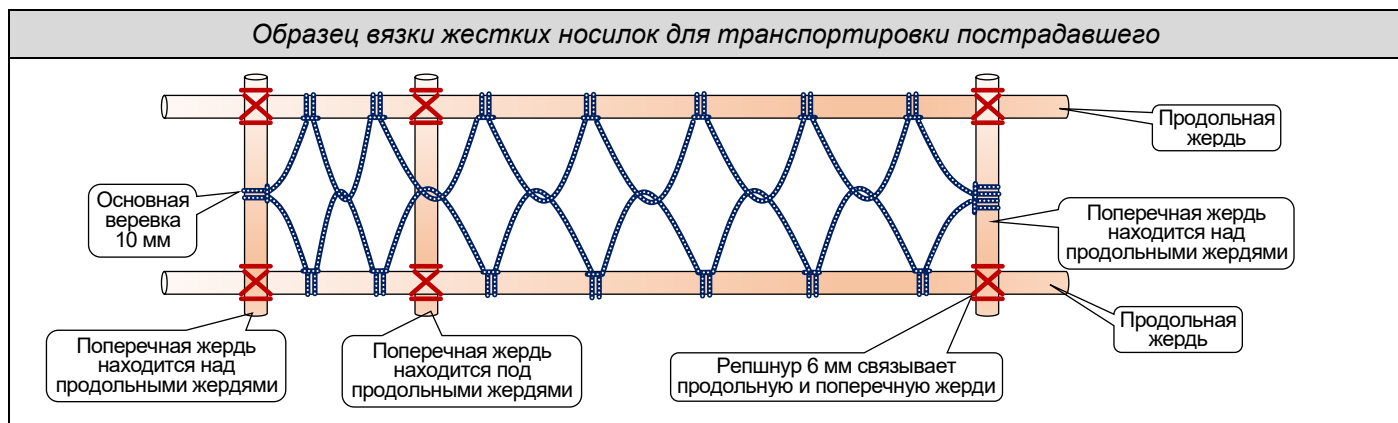
Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

- Судейские жерди (2 продольные и 3 поперечные жерди)
- Репшнур 6 мм (командное) – используется для связывания продольных и поперечных жердей.
- Основная веревка 10 мм (командное) – используется для вязки полотна носилок
- Туристский коврик (командный) – используется для укладывания условно пострадавшего
- Два куска основной веревки (командные) – для фиксации пострадавшего к носилкам (по груди и по бедрам).

Таблица штрафов

Неаккуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай	2 б.
Смещение боковых жердей относительно друг друга	5 б.
Нарушение при транспортировке условно пострадавшего	5 б.
Несоответствие размеров носилок росту пострадавшего	10 б.
Падение условно пострадавшего, за каждый случай	10 б.

Образец вязки жестких носилок для транспортировки пострадавшего



Этап «Навесная переправа». КВ – 20 минут.

Вариант прохождения	А (МО – 18 баллов)	Б (МО – 36 баллов)
Задача	Команда должна преодолеть овраг по судейской навесной переправе, организовав при этом командное сопровождение.	Команда должна преодолеть овраг по судейской навесной переправе, организовав при этом командное сопровождение и произвести переправу условно пострадавшего на носилках.
Длина этапа	От 30 м до 40 м	От 30 м до 40 м
Оборудование этапа	Судейские сдвоенные перила, горизонтальные точки опоры, контрольные линии.	Судейские сдвоенные перила, горизонтальные точки опоры, контрольные линии.
Действия команды	Движение участников по переправе на поясном карабине (карабин с роликом) и с сопровождением, организованным командной веревкой (достаточно с одной стороны). Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке.	Переправа участников: Движение участников по переправе на поясном карабине (карабин с роликом) и с сопровождением, организованным командной веревкой (достаточно с одной стороны). Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Обратное движение при необходимости: движение участников по переправе на поясном карабине. Переправа пострадавшего: Транспортировка организуется на носилках. Петли подвески закрепляются на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах). Носилки должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть заблокированы куском основной веревки. Транспортировка

	<u>Обратное движение при необходимости:</u> движение участников по переправе на поясном карабине.	пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед. В момент подключения носилок к перилам, носилки должны быть подключены к точке опоры («тормозок»). Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону. При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим должно быть обеспечено двустороннее сопровождение. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Запрещается для подключения веревок (сопровождающих, тормозных и т.п.) использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески. При переправе пострадавший должен быть подключен самостраховкой от грудного перекрестья к навесной переправе. <u>Порядок подключения носилок к перилам:</u> 1) Подключение носилок к точке опоры. 2) Самостраховка пострадавшего к перилам; 3) Подключение носилок к перилам (петли подвески со стороны головы и петли подвески со стороны ног) Отключение носилок от навесной переправы производится в обратном порядке.
Транспортировка рюкзаков	Рюкзаки на этапе транспортируются по навесной переправе отдельно от участников.	Рюкзаки на этапе транспортируются по навесной переправе отдельно от участников.
Оценка этапа	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 18 премиальных баллов.	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 36 премиальных баллов.
Таблица штрафов		
Заступ за контрольную линию		3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки		5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)		5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)		5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими		10 б.

Этап «Спуск по склону». КВ – 15 минут.

Вариант прохождения	А (МО – 18 баллов)	Б (МО – 36 баллов)
Задача	Команде необходимо спуститься с самостраховкой по склону по командным перилам	Команде необходимо спуститься с самостраховкой по склону по командным перилам. Также команде необходимо произвести спуск условно пострадавшего на несущем.
Длина этапа	18 м	18 м
Оборудование этапа	Точка опоры на исходной стороне – горизонтальная опора, контрольные линии	Точка опоры на исходной стороне – горизонтальная опора, контрольные линии, страховочное устройство «GRIGRI» - 2 шт.
Действия команды	Команда организует командные перила. Движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ по перилам. В опасной зоне может находиться только один человек. Участники снимают перила с целевой стороны. <u>Обратное движение при необходимости:</u> Движение с самостраховкой жумаром по командным или судейским перилам.	Команда организует командные перила. Движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ по перилам. В опасной зоне может находиться только один человек (за исключением спуска пострадавшего). Участники снимают перила с целевой стороны. <u>Транспортировка пострадавшего на несущем:</u> Условно пострадавший участник должен транспортироваться на сопровождающем. Для переноса пострадавшего на сопровождающем (несущем) используется, бухта веревки, специально сшитая петля и т.п. Положение пострадавшего на несущем – сидя за спиной. Использование для переноса страховочной системы пострадавшего не допускается. Пострадавший и несущий должны быть заблокированы усами самостраховки. <u>При организации спуска пострадавшего на несущем используется две веревки:</u> 1.Транспортная (для несущего) – один конец закрепляется в несущего, на исходной стороне этапа веревка выдается через страховочное устройство «GRIGRI», закрепленное на точку опоры. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры, либо на участнике, стоящем на самостраховке. 2.Страховочная (для пострадавшего) – один конец закрепляется в пострадавшего, на исходной стороне этапа веревка выдается через страховочное устройство «GRIGRI», закрепленное на точку опоры. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры, либо на участнике, стоящем на самостраховке.

		Условно пострадавший участник не имеет права оказывать помощь руками. Работу со страховочной и транспортной веревкой должны осуществлять разные участники. Все участники, работающие со страховочной и транспортной веревкой, должны стоять на само страховке.
Транспортировка рюкзаков	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках.	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках.
Оценка этапа	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 18 премиальных баллов.	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 36 премиальных баллов.

Таблица штрафов

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, само страховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывшее снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.

Этап «Каньон (Параллельные перила – Спуск по перилам)». КВ – 20 минут.

Вариант прохождения	А (МО – 25 баллов)	Б (МО – 40 баллов)
Задача	Команда должна спуститься на дно каньона используя для этого судейские параллельные перила, судейские перила спуска и верхнюю судейскую страховку (использование командных веревок не требуется).	Команда должна спуститься на дно каньона используя для этого судейские параллельные перила и судейские перила спуска, организовав при этом командное сопровождение на параллельных перилах и верхнюю командную страховку на спуске по перилам.
Длина этапа	Параллельные перила – 15 м Спуск по перилам – 5 м	Параллельные перила – 15 м Спуск по перилам – 5 м
Оборудование этапа	Судейские параллельные перила, судейские перила спуска, верхняя судейская страховка (ВСС), контрольные линии	Судейские параллельные перила, судейские перила спуска, контрольные линии
Действия команды	Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах, так же необходимо подключиться усом само страховки к верхним судейским перилам. В момент перехода с параллельных перил на спуск участник должен встать на само страховку в судейскую точку опоры-карабин. Так же необходимо подключить судейскую страховку. Движение участников на спуске осуществляется по судейским перилам с само страховкой ФСУ и с судейской страховкой. В опасной зоне этапа может находиться только один участник.	Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах, так же необходимо подключиться усом само страховки к верхним судейским перилам с сопровождением организованным командной веревкой. В момент перехода с параллельных перил на спуск участник должен встать на само страховку в судейскую точку опоры-карабин. Движение участников на спуске осуществляется по судейским перилам с само страховкой ФСУ и с верхней командной страховкой. В опасной зоне этапа может находиться только один участник.
Транспортировка рюкзаков	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках
Оценка этапа	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 25 премиальных балла	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 40 премиальных балла

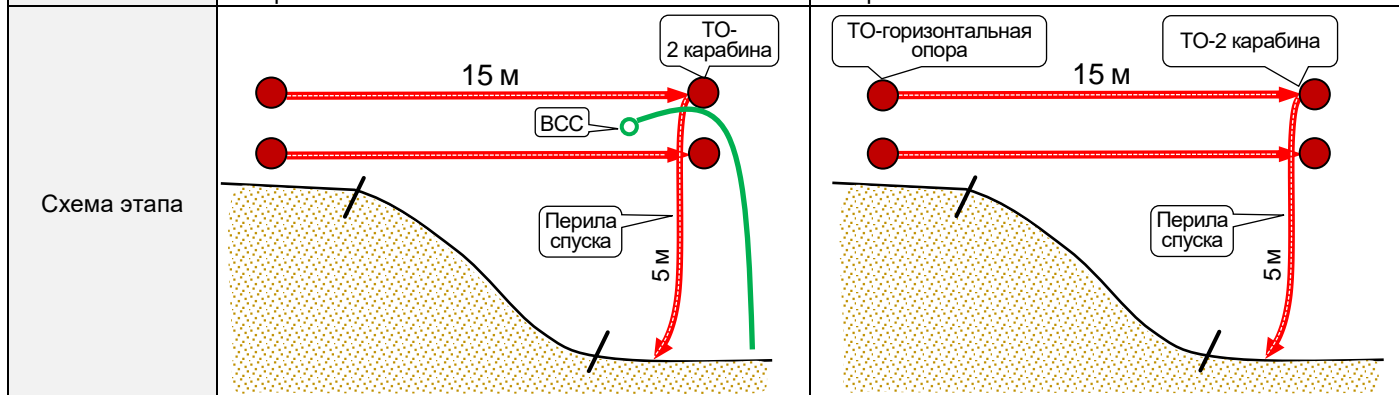


Таблица штрафов

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, само страховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывшее снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.

Этап «Обед». МО – 40 баллов. КВ – 40 минут.

Задача: Команде необходимо продемонстрировать перекус (калорийностью не менее 300 кКал) и горячий напиток на каждого члена команды, включая руководителя.

А. БУТЕРБРОДЫ (для каждого члена команды и для дегустации судьи).

В. БЫСТРЫЕ УГЛЕВОДЫ - шоколад, конфеты или другие сладости (на каждого члена команды и для дегустации судьи).

С. ГОРЯЧИЙ НАПИТОК – не менее 200 мл и температурой не менее 40°C (на каждого члена команды и для дегустации судьи).

Оценивается:

Аккуратность и гигиеничность упаковки. Соответствие перекуса раскладке.

За разнообразный перекус с оригинальной подачей можно получить 5 дополнительных премиальных баллов (+ к МО). На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Таблица штрафов

Отсутствие туристской посуды для перекуса у участника	3 б.
Отсутствие пунктов А и В	5 б.
Отсутствие напитка или холодный напиток – 5 штрафных баллов	5 б.

Этап «Сплав». МО – 60 баллов. КВ – 40 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении этапа.

В рамках этапа команда преодолевает короткую дистанцию на реке. Старт и финиш совмещены. Дистанция проходит на судейском плавсредстве – рафте.

Оценка этапа «СПЛАВ»: МО получает команда показавшее лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: $(\text{Время победителя} / \text{Время команды}) * \text{МО}$

На этапе команде необходимо выполнить следующие задания:

Задание 1. Запутавшийся в ЛЭП парашютист.

Задача: Команде необходимо спустить в плавсредство запутавшего парашютиста и доставить его на берег.

Действия: Спасатель (один из участников) с берега по ЛЭП (сдвоенная веревка) с самостраховкой переправляется к парашютисту и организует спуск парашютиста в плавсредство. Остальные участники на плавсредстве подходят под ЛЭП (сдвоенная веревка). Спуск парашютиста осуществляется при помощи косынки (парашютная система не предусматривает крепление карабинов и не имеет силовых петель для крепления к ней страховки). Остальной команде необходимо организовать верхнюю командную страховку из плавсредства (из своей веревки, через страховочное устройство «GRIGRI») при спуске пострадавшего в плавсредство. Затем пострадавшего транспортируют на берег реки. Спасатель по ЛЭП (сдвоенная веревка) возвращается на берег.



Задание 2. Маневрирование.

Оборудование: ворота – створ, образованный двумя вешками.

Задача: Команде необходимо на плавсредстве пройти ворота (створ, образованный двумя вешками). Ворота считаются пройденными, если хотя бы один участник (голова и два плеча) прошли через ворота



Задание 3. Подача спасательного круга в зону утопающего.

Оборудование: Квадрат, образованный четырьмя буйками. Спасательный круг.

Задача: Каждый участник бросает спасательный круг в зону условного пострадавшего. Зачет выполнения условий этапа у каждого участника – по лучшей из трех попыток. Конец веревки на закреплен. Задание считается выполненным, если спасательный круг попадает в квадрат, образованный четырьмя буйками.



Задание 4. Подача «спасательного конца Александра».

Оборудование: Створ, образованный двумя буйками. Спасательный конец Александра

Задача: Каждый участник бросает спасательный конец Александра в зону условного пострадавшего. Зачет выполнения условий этапа у каждого участника – по лучшей из трех попыток. Конец веревки на закреплен. Задание считается выполненным, если спасательный конец Александра попадает в створ, образованный двумя буйками.



Задание 5. Льдины.

Оборудование: Льдины, судейские мостки – 2 шт.

Задача: Команда чалит плавсредство в начале задания и далее проходит льдины при помощи судейских мостков.



Таблица штрафов этапа «Сплав»

Касание ворот при маневрировании	1 б.
Заступ за контрольную линию	1 б.
Незначительное нарушение техники безопасности	1 б.
Нарушение правил нахождения и передвижения в плав-средстве	1 б.
Непопадание в ворота менее половины или половины экипажа (1-3 участника)	3 б.
Непопадание спасательного круга в зону пострадавшего	3 б.
Непопадание конца Александрова в зону пострадавшего	3 б.
Небрежное отношение с пострадавшим	5 б.
Неправильное выполнение приема	5 б.
Неспортивное поведение	5 б.
Непопадание в ворота более половины экипажа (4-6 участников)	6 б.
Не прохождение ворот всем экипажем	10 б.
Грубое нарушение техники безопасности при работе с пострадавшим	10 б.
Намокание участников выше колена	10 б.
Отсутствие страховки	10 б.
Потеря судейского снаряжения	10 б.
Волочение плав-средства по земле	10 б.
Невыполнение условий задания	20 б.
Отказ от прохождения задания	30 б.

Этап «Лагерь».

Этап состоит из нескольких заданий.

1. Оборудование ночлега. МО – 10 баллов.

Задача: Команде необходимо организовать место ночлега. Обязательным условием является наличие палатки и не менее 5 спальных мест. Все члены команды должны находиться в спальных мешках (разрешено использовать два состегнутых спальника на 3 человека)

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если команда не выполнила условия этапа.

2. Разведение огня трением. МО – 40 баллов. КВ – 40 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении задания.

Задача: Команде необходимо развести костер с помощью трения.

Действия: Команде необходимо развести костер без использования горючих и легко воспламеняющихся веществ и изделий, таких как спички, зажигалки, горючие жидкости, сыпучие вещества, композиты на их основе, также запрещено использовать искровысекательное оборудование, такое как огниво, кремний и т.п.

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если команда не выполнила условия этапа.

3. Ночной патруль. КВ – 40 минут.

К выполнению задания допускается только руководитель.

Для выполнения задания выдается ЧИП электронной отметки и карта, с обозначенными на ней КП. Задача за отведенное контрольное время собрать максимальное число контрольных пунктов в любом порядке.

Если руководитель финиширует после окончания контрольного времени, премиальные баллы за взятые им КП аннулируются.

Ориентирование будет проходить в ночное время суток, выход на задание без заряженного фонаря и заряженного телефона не допустим!

Оценка исполнения: За каждый взятый КП, руководитель получает 3 премиальных балла.

4. Древолазание. МО – 20 баллов. КВ – 30 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении задания.

Высота этапа: 6 м.

Легенда: Для участников с вертолета была сброшена капсула с картой маршрута 2 дня. При выброске капсула застряла в кроне дерева.

Задача: Одному участнику необходимо подняться лазанием (с постоянной самостраховкой и с верхней судейской страховкой) за капсулой. Далее участнику необходимо открыть капсулу и забрать карту. Наверху участник наводит перила на дерево и спускается по перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой). Затем команде необходимо снять все свои веревки.

Для выполнения задания допускается использовать: ИСС участника, каска, карабины, ФСУ, жумар, ножной зажим, веревки диаметра не менее 10 мм.

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если команда не выполнила условия этапа в контрольное время.

5. Изготовление плавсредства. МО – 40 баллов.

Задача: Команде необходимо изготовить плавсредство и два весла для этапа «Одиночки». Вид плавсредства – катамаран.

Действия: Команда изготавливает два поплавка для катамарана и соединяет их между собой с помощью жердей образуя плавсредство катамаран. Поплавок для катамарана должен состоять из каркаса (изготовленного из деревянных прутьев) и оболочки (Стрейч-пленка, скотч).

Размеры поплавка для катамарана: длина не менее 2,5 метров, диаметр (в центральной части поплавка) не менее 40 см.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления плавсредства и весла:

- Шнур любого диаметра.
- Скотч и т.п.
- Судейская стрейч-пленка
- Деревянные прутья (для стрингеров и шпангоутов).
- Деревянные жерди (для рамы и весел).

Примечание: Заготовки для изготовления каркаса поплавка и рамы катамарана допускается заготовить заранее до начала соревнований (стрингеры не менее – 12 шт., шпангоуты (путья, загнутые в кольцо) не менее – 6 шт.) На этап заготовки в разобранном виде доставляются судьями. Весло изготавливается согласно образцу, образец будет выставлен до старта маршрута выживания.



Этап «Одиночки». МО – 60 баллов.

Этап будет полностью проходить в ночное время суток, выход на этап без заряженного фонаря не допустим!

Этап состоит из нескольких заданий. На этапе принимают участие 2 человека (Руководитель к участию на этапе не допускается). Участникам необходимо организовать отдельную ночевку от группы. Все снаряжение для прохождения этапа участники должны использовать из ЗАБРОСКИ. После окончания этапа участники возвращаются в лагерь к команде.

1. Ночной сплав. МО – 20 баллов.

Длина сплава 400 метров.

Задача: Одиночкам необходимо, на изготовленном на этапе «Лагерь» плавсредстве, сплавиться по реке до места ночевки.

Сплав будет проходить в ночное время суток, выход на задание без заряженного фонаря не допустим!

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

2. Оборудование ночлега. МО – 10 баллов.

Обязательным условием является наличие 2 ковриков, 2 спальников и палатки.

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

3. Приготовление ужина. МО – 10 баллов.

На костре участникам необходимо приготовить одно горячее блюдо и горячий напиток на выбор участников.

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

4. Рыболов. МО – 20 баллов.

Действия: Одиночкам необходимо изготовить только одну самодельную удочку и поймать 1 рыбу в отмеченном участке на реке за отведенное время. Разрешается использовать любую рыболовную оснастку, кроме удилица. Использование сетей, «телевизоров», электроудочек и т.д. запрещено. После того как участники поймали рыбу, ее необходимо продемонстрировать судье.

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

Второй день маршрута выживания проводится в формате ориентирования по выбору (рогейна). Порядок прохождения КП и этапов определяется командой самостоятельно. Задача команды за 6 часов набрать максимальное число премиальных баллов.

Карту маршрута второго дня команда получает вечером во время выполнения задания «Древолазание».

Общее контрольное время второго дня маршрута - 6 часов.

На некоторых этапах имеется ограниченное количество ниток для прохождения команды (максимальное количество команд, выполняющих одновременно этап). При отсутствии свободной нитки отсечка, до освобождения нитки, на этапе не ставится.

Предстартовая проверка.

За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку.

Задание «Фоторепортаж».

На маршруте будут располагаться КП, которые дают дополнительные премиальные баллы. На посещаемом КП руководителю необходимо сделать снимок команды (6 человек). За каждое правильно взятое КП (контрольный пункт) на маршруте дня команда получает премиальные баллы. На количество премиальных баллов указывает первая цифра в номере КП (например, КП 65 – количество премиальных баллов 6). Количество контрольных пунктов на маршруте – до 10 штук.

Этап. «Подача сигналов бедствия». МО – 20 баллов. КВ – 10 минут.

Оборудование: отмеченная зона для выкладки знака.

Действия: Команда выбирает по жребию название знака, далее команде необходимо выложить знак. Знаки и минимальные размеры будут вывешены на стенде информации.

Таблица штрафов	
Знак не соответствует минимальным параметрам	10 б.
Выложен неверный знак	20 б.

Этап. «Передача информации на расстояние». МО – 30 баллов. КВ – 15 минут.

Действия: Руководитель команды и 4 человека из команды переходят на ЦС этапа. Оставшиеся на ИС этапа 2 человека команды в это время вытаскивают карточку с некоторой фразой. Эту фразу они должны передать своим участникам и руководителю. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды.

Таблица штрафов	
За каждое неправильно угаданное слово	5 б.
Фраза не передана	30 б.
Не выполнение любого условия этапа	30 б.

Этап. «Поляна заданий». МО – 32 балла КВ – 10 минут.

Руководитель не принимает участия в выполнении этапа.

Задача: Команда выполняет 4 задания:

- определение расстояния до недоступного предмета (МО задания 8 баллов)
- определение высоты доступного предмета (МО задания 8 баллов)
- определение азимута на объект (МО задания 8 баллов)
- определение угла склона (МО задания 8 баллов)

Пользоваться электронными устройствами (дальномер, телефон и т.п.), а также рулеткой запрещено.

Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

Таблица штрафов	
Расстояние до недоступного предмета	
Ошибка до 2 метров	0 б.
Ошибка за каждые последующие 2 метра	1 б.
Высота доступного предмета	
Ошибка до 1 метра	0 б.
Ошибка за каждый последующий 1 метр	1 б.
Азимут на объект	
Ошибка до 5°	0 б.
Ошибка за каждые последующие 5°	1 б.
Угол склона	
Ошибка до 10°	0 б.
Ошибка за каждые последующие 10°	1 б.

Этап. «Вязание узлов». МО – 21 балл. КВ – 10 минут.

ПЕРЕЧЕНЬ УЗЛОВ



Грейпвайн



Штык



Встречная восьмерка



Проводник восьмерка



Двойной проводник



Австрийский проводник

Действия: Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел (выход свободного конца не менее 10 см.). Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо завязать все 6 узлов. На вязание одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.

Веревки для узлов КОМАНДНЫЕ диаметром не менее 10 мм.

Оценка этапа: за каждый правильно завязанный узел команда получает 0,5 премиальных балла.

Этап. «Самопомощь». МО – 18 баллов. КВ – 10 минут.

Каждый участник считается пострадавшим и оказывает себе самопомощь. Взаимодействие участников между собой запрещено. Премиальные баллы за каждого участника 2 балла.

Легенда: При движении по лесу участник, перелезая через поваленное дерево, зацепился ногой. Отойдя от дерева и осмотрев ногу, он обнаружил поверхностную рану с умеренным кровотечением в средней трети передней поверхности голени.

Задача: Самостоятельно наложить кровоостанавливающую повязку на голень. Выбор поврежденной ноги на усмотрение участника.

Таблица штрафов

Нарушение алгоритма оказания первой помощи	1 б.
Неправильное оказание первой помощи	3 б.
Действия опасные для пострадавшего	10 б.

Этап «Обед». МО – 40 баллов. КВ – 40 минут.

Задача: Команде необходимо продемонстрировать перекус (калорийностью не менее 300 кКал) и горячий напиток на каждого члена команды, включая руководителя.

А. БУТЕРБРОДЫ (для каждого члена команды и для дегустации судьи).

В. БЫСТРЫЕ УГЛЕВОДЫ - шоколад, конфеты или другие сладости (на каждого члена команды и для дегустации судьи).

С. ГОРЯЧИЙ НАПИТОК – не менее 200 мл и температурой не менее 40°C (на каждого члена команды и для дегустации судьи).

Оценивается:

Аккуратность и гигиеничность упаковки. Соответствие перекуса раскладке.

За разнообразный перекус с оригинальной подачей можно получить 5 дополнительных премиальных баллов (+ к МО). На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Таблица штрафов

Отсутствие туристской посуды для перекуса у участника	3 б.
Отсутствие пунктов А и В	5 б.
Отсутствие напитка или холодный напиток – 5 штрафных баллов	5 б.

Этап «Колодец». МО – 36 баллов. КВ – 20 минут.

Задача	Команда необходимо поднять вдоль склона на верх 40 литров воды и подняться всей командой на целевую сторону этапа.	
Длина этапа	От 10 м до 20 м	
Оборудование этапа	Начало этапа около реки, точки опоры - горизонтальные бревна на исходной и целевой стороне, КЛ, судейский кан без крышки (объем 5 литров), на целевой стороне находится судейская мерная тара.	
Действия команды	При выполнении задания необходимо организовать систему передвижения кана с водой по склону, так чтобы кан не касался земли. Кан должен подниматься отдельно от участников. Закрывать кан от пролития воды запрещено. Наверху участники выливают поднятую воду в судейскую мерную тару объемом 40 литров. Движение первого участника (без рюкзака) свободным лазанием. Первому участнику наверху необходимо закрепить систему для подъема воды, а также подъемные перила для участников. Движение остальных участников с самостраховкой по командным перилам с помощью устройства-жумар, подключенный к усю самостраховки. В опасной зоне может находиться только 1 участник. <u>Обратное движение при необходимости:</u> движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ.	
Транспортировка рюкзаков	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме первого участника).	
Оценка этапа	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 36 премиальных балла.	

Таблица штрафов

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.

Этап «Вертикальный маятник». КВ – 15 минут.

Вариант прохождения	А (МО – 15 баллов)	Б (МО – 30 баллов)
Задача	Участникам необходимо перепрыгнуть с исходной стороны этапа на целевую сторону не касаясь земли в опасной зоне с помощью судейских перил вертикального маятника.	Участники должны закинуть веревку на горизонтальную опору, находясь в безопасной зоне этапа и организовывать перила. Участникам необходимо перепрыгнуть с исходной стороны этапа на целевую сторону не касаясь земли в опасной зоне с помощью командных перил вертикального маятника.
Параметры этапа	Ширина опасной зоны – 5 м Высота крепления маятниковых перил – 6 м	Ширина опасной зоны – 5 м Высота крепления маятниковых перил – 6 м
Оборудование этапа	Горизонтальная точка опоры, контрольные линии, судейские перила.	Горизонтальная точка опоры, контрольные линии.
Действия команды	На исходной стороне этапа участник пристегивается в судейские перила жумаром, находящимся на усю самостраховки. Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой без касания опасной зоны этапа. В случае касания участник возвращается (не отстегивая самостраховку) на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Участники организуют сопровождение из командной веревки.	Участники должны закинуть веревку на горизонтальную опору, находясь в безопасной зоне этапа и организовывать перила. На исходной стороне этапа участник пристегивается в командные перила жумаром, находящимся на усю самостраховки. Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой без касания опасной зоны этапа. В случае касания участник возвращается (не отстегивая самостраховку) на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа.
Транспортировка рюкзаков	Переправа рюкзаков разрешена только по перилам отдельно от участников.	Переправа рюкзаков разрешена только по перилам отдельно от участников.
Оценка этапа	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 15 премиальных балла	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 30 премиальных балла

Таблица штрафов

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.

Этап «Подъем по перилам». МО – 20 баллов. КВ – 15 минут.

Задача	Команда должна подняться по склону по командным перилам.
Длина этапа	20 м
Оборудование этапа	Точка опоры на целевой стороне – карабин, контрольные линии.
Действия команды	Движение первого участника (без рюкзака) свободным лазанием. Команда организует командные перила. Движение остальных участников с самостраховкой жумаром по командным перилам. Участники снимают перила с целевой стороны этапа. <u>Обратное движение при необходимости:</u> движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ.
Транспортировка рюкзаков	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме первого участника).
Оценка этапа	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 20 премиальных баллов.

Таблица штрафов

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.

Этап «Навесная переправа». КВ – 20 минут.

Вариант прохождения	А (МО – 20 баллов)	Б (МО – 36 баллов)
Задача	Команда должна преодолеть овраг по судейской навесной переправе, организовав при этом командное сопровождение. Перед прохождением этапа необходимо восстановить судейские перила на исходной стороне.	Команда должна преодолеть овраг организовав командные перила и сопровождение
Длина этапа	От 15 м до 20 м	От 15 м до 20 м
Оборудование этапа	Судейские сдвоенные перила, закрепленные на ЦС этапа, горизонтальные точки опоры, контрольные линии.	Горизонтальные точки опоры, контрольные линии.
Действия команды	Восстановление перил осуществляется на узел «Штык». Движение участников по переправе на пояском карабине (карабин с роликом) и с сопровождением, организованным командной веревкой (достаточно с одной стороны). Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. <u>Обратное движение при необходимости:</u> движение участников по переправе на пояском карабине.	Переправа команды по навесной переправе с наведением перил. Первый участник переходит на целевую сторону и закрепляет конец командных перил на целевой стороне. Организация перил осуществляется согласно требованиям безопасности для двойной веревки, движение участников по переправе на пояском карабине и с сопровождением (достаточно с одной стороны), снятие перил разрешено только с целевой стороны. <u>Обратное движение при необходимости:</u> движение участников по переправе на пояском карабине или по земле вдоль нитки этапа.
Транспортировка рюкзаков	Рюкзаки на этапе транспортируются по навесной переправе отдельно от участников.	Рюкзаки на этапе транспортируются по навесной переправе отдельно от участников.
Оценка этапа	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 20 премиальных балла	Если команда уложилась в КВ этапа она получает 36 премиальных балла

Таблица штрафов

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.