



## Республиканский туристско-краеведческий слет педагогов-наставников III республиканский слет педагогов – наставников и студентов «Школа безопасности»

5 – 7 апреля 2024 г.

д. Большая Орша, Оршанский район  
МБОУ «Большеоршинская ООШ»

### Организация и прохождение дистанции «Полоса препятствий».

1. В данном виде производится разбор и отработка рекомендуемых способов организации тренировочной дистанции «Полоса препятствий», прохождения данной дистанции и ее снятия.
2. В задачу команды входит: 1. постановка дистанции (организация перильных веревок, согласно условиям); 2. Преодоление наведенных технических этапов; 3. Снятие ранее наведенных перильных веревок.
3. Состав команды: 4 человека.
4. Участники работают в касках.
5. При постановке дистанции порядок этапов не регламентируется. Допускается одновременная работа над разными этапами.
6. При прохождении этапов участники по очереди преодолевают этапы в следующем порядке: навесная переправа, параллельные перила и переправа по бревну. Командное взаимодействие не подразумевается. В опасной зоне этапа и на перилах может находиться только один участник.
7. При снятии дистанции порядок этапов не регламентируется. Допускается одновременная работа над разными этапами.
8. Результат команды определяется суммой времени работы над постановкой, прохождением и снятием этапов и полученных штрафных баллов, переведенных вовремя (1б. – 15 сек.). Команда-победитель определяется по наименьшему общему времени.
9. Для постановки этапов команда использует только судейское снаряжение. Для тренировок команда использует только «свое» снаряжение.

#### Этап № 1. Организация этапа «навесная переправа»

1. Для организации этапа участникам предоставляется следующее снаряжение: основная веревка длиной 40 м. для наведения сдвоенных перил; 3 стальных карабина (с муфтой).
2. Натяжение перил должно производиться на ИС этапа.
3. На середине сдвоенной веревки должен быть завязан узел «двойной булинь», после чего перила закрепляются на ТО ЦС этапа способом «карабинная удавка».
4. Перильная веревка натягивается с помощью «ручной лебедки» и фиксируется узлом «штык»
5. Натяжение перильной веревки должно быть таким, чтобы участник (судья) подключившись роликом в середине опасной зоны не касался спиной рельефа.

#### Этап № 2. Организация этапа «параллельные перила»

1. Для организации этапа участникам предоставляется следующее снаряжение: слэक्лайн для организации нижних перил, петля для организации ТО в комплекте с натяжным механизмом для слэक्лайна, основная веревка длиной 20 м. для наведения верхних перил; жумар, ножные петли из куска основной веревки для натяжки перил посредством жумара, 3 стальных карабина (с муфтой).
2. Натяжение перил должно производиться на ИС этапа.
3. Нижние перила (слэक्лайн) закрепляются на ТО ЦС этапа способом «карабинная удавка» и

натягиваются с помощью натяжного устройства.

4. Верхние перила закрепляются на ТО ЦС этапа узлом «стремля».

5. 2 участника прикрепляют петлю из основной веревки к жумару и подключив его к перилам, нагружают петлю своим весом.

6. Третий участник фиксирует перила на ТО узлом «штык».

7. Натяжение должно быть таким, чтобы верхняя перильная веревка, нагруженная участником (судьей) в середине опасной зоны не провисала ниже слеклайна. Слеклайн при нагружении судьей в середине опасной зоны, не должен касаться рельефа.

### Этап № 3. Организация этапа «переправа по бревну»

1. Для организации этапа участникам предоставляется следующее снаряжение: основная веревка длиной 20 м. для наведения перил.

2. Натяжение перил должно производиться на ИС этапа.

3. Перила закрепляются на ТО ЦС этапа посредством «удавки» через узел проводник «восьмерка».

4. Участники натягивают перильную веревку «напрямую» и фиксируют на ТО узлом «штык».

5. Натяжение должно быть таким, чтобы верхняя перильная веревка, нагруженная участником (судьей), в середине опасной зоны (сверху) не касалась бревна.

**Таблица штрафов  
«Полоса препятствий»**

№ П/П	Ошибки и нарушения	Разъяснения
<b>Штраф – 2 балла</b>		
	Неправильно завязанный узел	
<b>Штраф –5 баллов</b>		
	Недостаточное натяжение перильной веревки	
	Неправильное выполнение технического приема	