



## XXXVI РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ОБУЧАЮЩИХСЯ V РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

22-24 марта 2024 г.

Республика Марий Эл, Сернурский район, пос. Сернур

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ВИДА «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ», «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

1. Соревнования проводятся в форме однодневного лыжного похода по маркированному маршруту с преодолением технических этапов, этапов, связанных с лыжной подготовкой и с выполнением заданий на маршруте.
2. Состав команды: 6 участников в том числе не менее 2 девушек. На маршрут команда выходит с Руководителем команды, который проходит маршрут наравне с участниками.
3. Вся дистанция преодолевается на лыжах. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 20 м) для преодоления локального препятствия (бурелом, ручей, крутой склон).
4. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу необходимо отремонтировать своими силами или заменить запасной). При невозможности отремонтировать поломку вся команда направляется безопасным и кратчайшим путем к финишу, получая снятие на всех не пройденных этапах.
5. При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф за каждую полную и не полную минуту его превышения 1 балл.
6. Прохождение этапов – командное, вход в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
7. Разделение команды запрещается. Разделение – нахождение одних участников вне пределов видимости от других. В случае вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение.
8. Участники на протяжении всей дистанции, на всех этапах работают в касках.
9. Все этапы имеют максимальную оценку (МО) в премиальных баллах, контрольное время работы на этапах (КВ). За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.
10. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение ОКВ (1 мин = 1 штрафной балл).
11. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, прошедшая маршрут быстрее, занимает место выше.
12. Количество штрафных баллов не может превышать МО (максимальную оценку) этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
13. В случае если команда не может пройти этап в КВ, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше, кроме этапа «Предстартовая проверка».
14. Вся команда, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, получив 0 баллов.
15. В случае неявки на этап команда получает снятие с этапа.
16. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
17. Масштаб карты, порядок прохождения этапов, ОКВ дистанции, длина маршрута, дополнительные параметры дистанции будут отражены в технической информации дистанции.
18. На дистанции могут встречаться дополнительные этапы и задания «Сюрприз», не отраженные в перечне этапов.

*Список необходимого личного и командного снаряжения*

Командное снаряжение	Личное снаряжение, в том числе и для руководителя
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ремнабор (состав исходя из этапов и возможной поломки лыжного инвентаря)</li><li>2. Компас – 2 шт.</li><li>3. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором – 1 шт.</li><li>4. Карандаш – 1 шт.</li><li>5. Рюкзак 50-80 литров – 1 шт.</li><li>6. Туристский коврик – 2 шт.</li><li>7. Спальный мешок – 2 шт.</li><li>8. Веревка основная длинна и количество на усмотрение команды.</li><li>9. Лыжный чехол – 1 шт.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Лыжи (деревянные, пластиковые, комбинированные и т.д.) – 2 шт.</li><li>2. Лыжные или трекинговые палки – 2 шт.</li><li>3. Шапка (головной убор по погоде) – 1 шт.</li><li>4. Индивидуальная страховочная система – 1 шт.</li><li>5. Жумар – 1 шт.</li><li>6. Спусковое устройство ФСУ – 1 шт.</li><li>7. Карабины – не менее 2 шт.</li><li>8. Каска – 1 шт.</li><li>9. Перчатки – 1 пара</li></ol>

В остальном команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения заданий. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на задании команда не сможет пройти задание и получит 0 премиальных баллов за него.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ:

<b>Этап. Предстартовая проверка. МО – 12 баллов. КВ – 10 минут.</b>									
<i>Действия команды</i>	<b>Таблица штрафов</b>								
За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется минимальное командное и личное снаряжение, знание границ полигона, действия команды в аварийной ситуации. Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. За одну минуту до старта команде выдается карта с нанесенным маршрутом.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Отсутствие предмета личного снаряжения</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">1 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Отсутствие предмета командного снаряжения</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">2 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Незнание границ полигона</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">4 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Незнание выхода в аварийной ситуации</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">4 б.</td> </tr> </table>	Отсутствие предмета личного снаряжения	1 б.	Отсутствие предмета командного снаряжения	2 б.	Незнание границ полигона	4 б.	Незнание выхода в аварийной ситуации	4 б.
Отсутствие предмета личного снаряжения	1 б.								
Отсутствие предмета командного снаряжения	2 б.								
Незнание границ полигона	4 б.								
Незнание выхода в аварийной ситуации	4 б.								

<b>Этап. Движение по маркировке с определением точки стояния.</b>	
<i>Оборудование этапа</i>	<i>Действия команды</i>
Маркированный маршрут на местности на котором расположены КП. Число и месторасположение КП команде неизвестно.	Участникам необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. Маркировка и места расположения КП в карте не обозначены. Двигаясь строго по маркировке, участники будут встречать КП. Необходимо в карте поставить отметки булавкой и отметить прокол карандашом (проколы допускаются не более 1 мм), где, по мнению участников, находятся КП. Допустимая погрешность 2 мм.
<i>Оценка этапа – за каждый правильный прокол и отметку карандашом команда получает 2 премиальных балла</i>	

<b>Этап. Препятствия (состоит из 3-х заданий). МО – 30 баллов. КВ – 12 минут.</b>																														
На этапе каждый участник на лыжах должен спуститься по склону лесенкой, преодолеть бурелом и подняться по склону лесенкой, соблюдая дистанцию между собой. Допускается лидирование на этапе.																														
<b><u>Спуск лесенкой</u></b>	<b><u>Бурелом</u></b>	<b><u>Подъем лесенкой</u></b>																												
Этап оборудован на склоне крутизной до 40°. Длина этапа до 20 м. На данном этапе каждый участник должен спуститься, приставным шагом. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону.	Этап имитирует преодоление участка леса с буреломом. Участники проходят этап, используя индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.	Этап оборудован на склоне крутизной до 40°. Длина этапа до 20 м. На данном этапе каждый участник должен подняться, приставным шагом. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону.																												
<b>Таблица штрафов</b>	<b>Таблица штрафов</b>	<b>Таблица штрафов</b>																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Неправильное выполнения приема</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">1 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Наезд на участника</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Невыполнение условий задания</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">10 б.</td> </tr> </table>	Неправильное выполнения приема	1 б.	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.	Наезд на участника	3 б.	Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.	Невыполнение условий задания	10 б.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Наезд на участника</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Невыполнение условий задания</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">10 б.</td> </tr> </table>	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.	Наезд на участника	3 б.	Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.	Невыполнение условий задания	10 б.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Неправильное выполнения приема</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">1 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Наезд на участника</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3 б.</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Невыполнение условий задания</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">10 б.</td> </tr> </table>	Неправильное выполнения приема	1 б.	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.	Наезд на участника	3 б.	Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.	Невыполнение условий задания	10 б.
Неправильное выполнения приема	1 б.																													
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.																													
Наезд на участника	3 б.																													
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.																													
Невыполнение условий задания	10 б.																													
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.																													
Наезд на участника	3 б.																													
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.																													
Невыполнение условий задания	10 б.																													
Неправильное выполнения приема	1 б.																													
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.																													
Наезд на участника	3 б.																													
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.																													
Невыполнение условий задания	10 б.																													

**Этап. Спуск по склону на лыжах с остановкой в указанной зоне. МО – 12 баллов. КВ – 10 минут.**

<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>
Коридор этапа, начало и конец промаркированы, отмеченная зона для остановки.	Нахождение двух и более участников на спуске не допускается. В конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 3х3 метра.

**Таблица штрафов**

Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.
Двое на этапе	3 б.
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.
Невыполнение условий задания	12 б.

**Этап. Бивуак. (состоит из 3-х заданий, могут выполняться одновременно) МО – 40 баллов. КВ – 45 минут.**

<u>Укрытие из снега</u>	<u>Обед</u>	<u>Тактика и техника лыжного туризма</u>
<p><b>Задача:</b> Команде необходимо построить укрытие из снега такого размера, чтобы в нем могли поместиться, лежа с комфортом два участника команды, оборудовать два спальных места (два коврика, два спальника или спарка). Укрытие должно быть полностью покрыто снегом. На задании допускается использовать лопату для снега и лыжи и лыжные палки, тент. На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.</p> 	<p><b>Задача:</b> Команде необходимо продемонстрировать перекус (калорийностью не менее 300 кКал) и горячий напиток на каждого члена команды, включая руководителя.</p> <p><b>А. БУТЕРБРОДЫ</b> (для каждого члена команды и для дегустации судьи).</p> <p><b>В. БЫСТРЫЕ УГЛЕВОДЫ</b> - шоколад, конфеты или другие сладости (на каждого члена команды и для дегустации судьи).</p> <p><b>С. ГОРЯЧИЙ НАПИТОК</b> из термоса – не менее 250 мл (на каждого члена команды и для дегустации судьи).</p> <p><b>Оценивается:</b> Аккуратность и гигиеничность упаковки. Соответствие перекуса раскладке. За разнообразный перекус с оригинальной подачей можно получить 5 дополнительных премиальных баллов (+ к МО). Отсутствие пунктов А и В - 5 штрафных баллов. Отсутствие напитка или холодный напиток – 5 штрафных баллов. Отсутствие туристской посуды для перекуса у участника – 3 штрафных баллов за каждый случай. На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.</p> 	<p><b>Действия:</b> Команда получает тест или задание в виде 10 вопросов (письменных и графических) по тактике и технике лыжного туризма. Вопросы включают в себя: особенности личного и командного снаряжения для лыжного похода, характеристики и особенности преодоления локальных препятствий, общие характеристики лыжных маршрутов и т.д. За каждый правильный ответ команда получает 1 премиальный балл</p>

**Этап. Навесная переправа через овраг. МО – 18 баллов. КВ – 12 минут.**

Длина этапа (расстояние между точками опоры) – до 20 м

<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>	<u>Транспортировка снаряжения</u>	<u>Обратное движение на этапе</u>
Исходная сторона: точка опоры – горизонтальная опора, контрольная линия. Судейская навесная переправа. Целевая сторона: точка опоры – горизонтальная опора, контрольная линия.	<u>Действия:</u> Переправа команды по навесной переправе с наведением перил. Первый участник переходит на целевую сторону и закрепляет конец командных перил на целевой стороне. Организация перил осуществляется согласно требованиям безопасности для двойной веревки, движение участников по переправе на пояском карабине и с сопровождением (достаточно с одной стороны), снятие перил разрешено только с целевой стороны.	Лыжи, лыжные палки и рюкзаки на этапе транспортируются отдельно от участников по навесной переправе в чехле (чехлах).	По навесной переправе или свободным лазанием через овраг.

**Таблица штрафов**

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывшее снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.
Не сдернули перильную веревку	10 б.

**Этап. Переправа по параллельным перилам через овраг. МО – 18 баллов. КВ – 12 минут.**

Длина этапа (расстояние между точками опоры) – до 30 м

<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>	<u>Транспортировка снаряжения</u>	<u>Обратное движение на этапе</u>
Исходная сторона: точка опоры – Вертикальная опора, контрольная линия. Судейские параллельные перила. Целевая сторона: точка опоры – вертикальная опора, контрольная линия.	Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах, так же необходимо подключится усом самостраховки к верхним судейским перилам с сопровождением организованным командной веревкой.	Лыжи, лыжные палки и рюкзаки на этапе транспортируются отдельно от участников по перилам в чехле (чехлах).	Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах, так же необходимо подключится усом самостраховки к верхним судейским перилам.

**Таблица штрафов**

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывшее снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.

**Этап. Спуск по склону. МО – 20 баллов. КВ – 12 минут.**

Длина этапа (расстояние между точкой опоры и КП на целевой стороне) – до 30 м. Крутизна склона до 40°

<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>	<u>Транспортировка снаряжения</u>	<u>Обратное движение на этапе</u>
Исходная сторона: точка опоры – 1 карабин, контрольная линия. Целевая сторона: контрольная линия.	Команда организует командные перила. Движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ по перилам. В опасной зоне может находиться только один человек. Участники снимают перила с целевой стороны.	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Транспортировка лыж и лыжных палок осуществляется в чехле (чехлах) либо на участнике, либо на усе.	В случае отсутствия возможности снять перила с целевой стороны этапа, участник поднимается по судейским перилам, расположенных справа и слева от этапа с самостраховкой жумаром по перилам.

**Таблица штрафов**

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.
Не сдернули перильную веревку	10 б.

**Этап. Подъем по склону. МО – 20 баллов. КВ – 12 минут.**

Длина этапа (расстояние между КП на исходной стороне и точкой опоры) – до 30 м. Крутизна склона до 40°

<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>	<u>Транспортировка снаряжения</u>	<u>Обратное движение на этапе</u>
Исходная сторона: контрольная линия. Целевая сторона: точка опоры – петля, контрольная линия.	Движение первого участника (без рюкзака, и без лыж) свободным лазанием. Команда организует командные перила. Движение остальных участников с самостраховкой жумаром по командным перилам. Участники снимают перила с целевой стороны этапа.	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме первого участника). Транспортировка лыж и лыжных палок осуществляется в чехле (чехлах) либо на участнике, либо на усе.	Движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ.

**Таблица штрафов**

Заступ за контрольную линию 3 балла	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.
Не сдернули перильную веревку	10 б.

**Этап. ПСР. МО – 40 баллов. КВ – 30 минут.**

**Задача:** Команде необходимо осуществить поиск участника, который попал под лавину. После этого участника необходимо транспортировать его на носилках в зону 03.

- Примечание:**
- Работа на этапе осуществляется без лыж.
  - Руководитель на этапе не работает.
  - Судейские носилки находятся в начале этапа

**Команда выполняет этап в следующем порядке:**

1. Осуществляет спуск по командным перилам на дно оврага к пострадавшему
2. Укладывает пострадавшего на судейские носилки и транспортирует пострадавшего на носилках по пересеченной местности
3. Переправляют через овраг пострадавшего на носилках по судейской навесной переправе
4. Доставляют пострадавшего в зону 03.

**Задание 1: Спуск по склону.** Длина этапа до 20 м

Команда организует командные перила. Движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ по перилам. В опасной зоне может находиться только один человек. Участники снимают перила с целевой стороны.

**Задание 2: Транспортировка пострадавшего на носилках**

Команда транспортирует пострадавшего на носилках по сильнопересеченной местности по маркировке до задания 3. Условно пострадавший выбирается командой. Пострадавший транспортируется на командном коврик и в командном спальном мешке. Пострадавший должен быть закреплен на носилках с помощью веревок для предотвращения его выпадения.

**Задание 3: Навесная переправа через овраг.** Длина этапа до 30 м

Команда должна преодолеть овраг по судейской навесной переправе, организовав при этом командное сопровождение и произвести переправу условно пострадавшего на носилках. На перилах может находиться только один участник. Участники переправляются по навесной переправе на карабине (ролик с карабином), подключенном к нижней части индивидуальной страховочной системе.

**Транспортировка пострадавшего:**

Транспортировка организуется на носилках. Петли подвески закрепляются на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах). Носилки должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть заблокированы куском основной веревки. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе производится ногами вперед. В момент подключения носилок к перилам, носилки должны быть подключены к точке опоры (противооткатная веревка). Длина противооткатной веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону. При транспортировке по перилам носилок с пострадавшим должно быть обеспечено двустороннее сопровождение. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Запрещается для подключения веревок (сопровождающих, тормозных и т.п.) использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески. При переправе пострадавший должен быть подключен самостраховкой от грудного перекрестья к навесной переправе.

**Порядок подключения носилок к перилам:**

- 1) Подключение носилок к точке опоры (противооткатная веревка)
- 2) Самостраховка пострадавшего к перилам;
- 3) Подключение носилок к перилам (петли подвески со стороны головы и петли подвески со стороны ног)

Отключение от навесной переправы производится в обратном порядке.

**Таблица штрафов**

Заступ за контрольную линию	3 б.
Отсутствие в опасной зоне страховки, самостраховки	5 б.
Нарушения, связанные с безопасностью участников (штрафуются после первого предупреждения)	5 б.
Забывтое снаряжение или потерянное в опасной зоне (за каждый элемент)	5 б.
Небрежное отношение с пострадавшим (за каждый элемент)	5 б.
Грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими	10 б.
Не сдернули перильную веревку	10 б.