



ЗАДАНИЕ №3

Имитация этапов «Подъём» и «Спуск»

Условия задания

1. Задание выполняется согласно видеообзору.
2. Список необходимого оборудования: веревка диаметром не менее 10 мм., длиной не менее 19 м., рулетка, страховочная система, ФСУ (восьмерка), жумар (на усе самостраховки).
3. Таблица штрафов (1 балл – 15 секунд)

№ п/п	нарушение	Штрафные баллы
1.	Неправильное выполнение технического приема	3 балла
2.	Видеоотчет не соответствует требованиям	снятие
3.	Использование оборудования, не соответствующего условиям	снятие
4.	Упражнение выполнено неправильно/не в полном объеме	снятие

Дата приёма видеоотчетов (результатов)

Не позднее 21:00 (МСК) 02 декабря 2023 года.