



ЗАДАНИЕ №2

Отработка техники работы с карабином

Условия задания

ВНИМАНИЕ! При выполнении задания обращаем внимание на следующие моменты:

1. Задание выполняется согласно видеообзору.
2. Задание выполняется поочередно (права – левая рука) по пять раз каждой рукой.
3. Переключение карабина справа налево производится правой рукой, слева направо – левой рукой.
4. Во время переключения карабин должен быть полностью снят с веревки (проекция карабина не должна проходить через веревку).
5. Таблица штрафов (1 балл – 15 секунд)

№ п/п	нарушение	Штрафные баллы
1.	Не заблокирована защелка карабина	1 балл
2.	Неправильное выполнение технического приема	3 балла
3.	Видеоотчет не соответствует требованиям	снятие
4.	Использование оборудования, не соответствующего условиям	снятие
5.	Упражнение выполнено неправильно/не в полном объеме	снятие

**Видеоотчеты принимаются (результатов)
только до 30 ноября 2023 года до 21.00**