

ВСЕРОССИЙСКИЕ ДИСТАНЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «РАЗВИВАЙСЯ С НАМИ - 2023»

ЗАДАНИЕ №6

Отработка техники маркирования веревки

Условия задания

- 1. Задание выполняется согласно видеообзору.
- 2. <u>Исходное положение:</u> участник и используемое им оборудование (веревка) находятся (полностью) до линии старта. Проводник «восьмерка», завязанный на одном из концов веревки встегнут в грудной карабин. Смаркированная веревка удерживается в руке (руках) участника, поднятой не выше его плеча, при этом веревка не касается пола.
- 3. <u>Финиш:</u> после того, как технический прием «маркирование веревки» выполнен 2 раза, смаркированная веревка удерживается в руке (руках) участника, поднятой не выше его плеча, при этом веревка не касается пола.
- 4. Список необходимого оборудования: веревка диаметром не менее 10 мм., длиной не менее 19 м.; карабин, закрепленный на точке опоры (в процессе работы карабин не должен открываться участником); стартовая линия, расположенная на расстоянии 10 м. от точки опоры; рулетка, страховочная система с грудным карабином.
- 5. При использовании одной веревки на команду, замеры веревки можно снять отдельным видеофайлом. Оба конца веревки должны быть отмаркированы яркими, хорошо заметными на видео метками.
- 6. Таблица штрафов (1 балл 15 секунд)

Nº ⊓/⊓	нарушение	Штрафные баллы
1.	Заступ за контрольную линию при маркировании веревки	3 балла
2.	Неправильное выполнение технического приема	3 балла
3.	Неправильный хронометраж: • время работы участника не озвучено хронометристом • участник начинает выполнять задание до запуска секундомера	3 балла
4.	Видеоотчет не соответствует требованиям в кадре отсутствует секундомер время работы участника не просматривается на секундомере участник в кадре не полностью ракурс/расстояние съемки не позволяет рассмотреть технический прием формат видео не проигрывается на судейских устройствах	снятие
5.	Использование оборудования, не соответствующего условиям	снятие
6.	Упражнение выполнено неправильно/не в полном объеме	снятие

Дата приёма видеоотчетов (результатов) Не позднее 21:00 (МСК) 08 декабря 2023 года.