



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ПО ОКАЗНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. При подготовке к соревнованиям руководствоваться:

- Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183). Документ доступен для скачивания по ссылке http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/.

- Справочным пособием «Первая помощь» Российского красного креста. Документ доступен скачивания по ссылке https://psv4.userapi.com/c909228/u167820193/docs/d16/f76e7591dc28/Sprvochnoe_posobie_po_pervoy_pomoschi_RKK.pdf?extra=KXkdcD_Oj8WPGGH34yv6GNwH5R9DWWSy8_djMAeo1EKfV-s2dsi2Q4IX5cNm3JMzRj82eMMkqIVU_KhoG8cwRKdKJhzI_Lx-lZYkX_eBWA-grjuVDMaXyJ4k_TfjVUu4D4u_pZPJr-mmw9piTE94cfNEhg.

- Памяткой «Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка», Москва, 2015. Документ доступен для скачивания на официальном сайте МЧС России https://static.mchs.ru/upload/site63/document_file/kTFbr37mXU.pdf.

- Учебным пособием для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь». Документ доступен скачивания по ссылке https://vk.com/doc282859175_648578897?hash=xjv3KZdfhkAy3024mO6y0QffQjybQWTfiFCEcKGOI8&dl=1xCXhuO2uoKfUTVqSNCtzc5e1GZ0EaF0iwkb2kltWP.

- При оказании психологической поддержки руководствоваться практическим пособием «Психологическая поддержка». Документ доступен скачивания по ссылке https://psi.mchs.gov.ru/uploads/resource/2020-10-20/psihologicheskaya-podderzhka-prakticheskoe-posobie_1603203061275854598.PDF.

- Разделом «Психологическая поддержка» учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь». Документ доступен скачивания по ссылке https://vk.com/doc282859175_648578897?hash=xjv3KZdfhkAy3024mO6y0QffQjybQWTfiFCEcKGOI8&dl=1xCXhuO2uoKfUTVqSNCtzc5e1GZ0EaF0iwkb2kltWP.

2. Дистанция соревнований представляет собой набор практических этапов, которые команда преодолевает последовательно в заданном порядке, двигаясь от старта до финиша.

3. Время старта команды определяется стартовым протоколом.

4. Руководитель не участвует в работе команды и не может находиться в рабочей зоне дистанции.

5. Опоздание команды на старт не является поводом для смещения времени старта.

6. На всех этапах команда работает в обозначенной зоне – Рабочей зоне (РЗ) этапа.

7. На каждом из этапов установлены:

- стоимость этапа в баллах,
- контрольное время (КВ) работы команды на этапе. **КВ на всех этапах = 20**

минут.

8. Время работы команд на этапах фиксируется с точностью до 0,01 секунды (полной или неполной). **Время останавливается после команды капитана: «первая помощь оказана».**

9. Судейство на дистанции будет организовано по «штрафной» системе.

10. Команда, выполнившая условия этапа в полном объеме и уложившаяся в КВ, получает в зачет полную стоимость этапа минус набранные штрафные баллы. Команда, превысившая КВ, **получает снятие с этапа** и считается завершившей работу, освобождает судейское оборудование и покидает этап.

11. **Команда не может набрать на этапе отрицательное количество баллов. Для участия в соревнованиях команде будет предоставлена возможность выбрать необходимое оборудование и материалы, для оказания первой помощи на каждом этапе.**

12. После прохождения этапа команда должна освободить судейское оборудование и вернуть выданное судейское снаряжение судьям этапа.

13. За 10 минут до старта команда обязана пройти предстартовую проверку. Команда не допускается на дистанцию до устранения всех требований судьи, при этом время старта не откладывается.

14. Результат выступления команды определяется по количеству полученных за прохождение практических этапов баллов, из которых вычитаются набранные на этапах штрафные баллы. В случае равенства результатов, более высокое место занимает команда, имеющая наименьшее время, затраченное на выполнение этапов.

15. На этапе моделируется ситуация несчастного случая. Во время прохождения этапа, команда должна действовать так, как действовала бы в реальной ситуации. В роли пострадавших выступают члены судейской бригады. Травмы на пострадавшем выглядят реалистично, и находятся непосредственно на его теле. Наличие кровотечения и его характер обозначает судья. Если не ясен характер травмы, разрешается уточнить его у судей. Во время выполнения задания, судья не подсказывает правильные действия, а только оценивает действия команды и поясняет характер видимых травм. Так же, судья может вводить дополнительные инструкции и условия. На пострадавшем необходимо выполнять все действия, кроме сердечно-легочной реанимации.

16. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) проводится на **специальном манекене**. Сердечно-легочная реанимация проводится **непрерывно** с момента определения отсутствия признаков жизни (отсутствие дыхания и пульса) и до появления признаков жизни (появление дыхания) или до прибытия бригады скорой помощи по указанию судьи. **Необходимо проверять дыхание пострадавшего каждые 5 циклов СЛР.**

17. В случае неправильных действий команды, угрожающих безопасности пострадавшего или другого члена команды, судья останавливает работу на этапе до выполнения всех требований.

18. Команда может приступать к работе на этапе только в полном составе.

19. В случае ошибки, в зависимости от ситуации:

- судья может остановить работу команды, объявить штраф и потребовать немедленного исправления ошибки;
- судья может объявить штраф, но не останавливать работу команды;
- судья может зафиксировать ошибку и объявить штраф после завершения работы команды.

Этап №1 «Случай на улице» (для группы «А»), КВ = 20 минут, 500 баллов.

Условия этапа: В результате порывов сильного ветра до 30 м/с с торгового центра сорвало часть кровли, которая упала на группу мимо проходящих людей. Одного человека накрыло кровлей, он получил травмы. Двое смогли зайти в ТЦ. Один из них схватился за сердце и упал, второй в этот момент подавился пирожком, который ел

Количество пострадавших: 3

Пострадавший № 1 (внутри ТЦ, манекен): без сознания, не дышит.

Пострадавший № 2 (на улице): в сознании, рана на правом предплечье (кровотечение сильное, кровь из раны вытекает непрерывной струей), инородное тело в ране правого бедра (кровотечение слабое, кровь из раны вытекает каплями).

Пострадавший № 3 (внутри ТЦ): в сознании, не дышит (подавился).

Особые условия:

1. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет. Порывы ветра стихли.
2. СЛР можно выполнять только на манекене, все остальные действия выполняются на статисте (живом человеке).
3. СЛР может выполнять один человек не более 3 минут.
4. **Необходимо проверять дыхание пострадавшего каждые 5 циклов СЛР.**
5. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается самостоятельное дыхание (по команде судьи).

Задача: Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

- манекен для СЛР,
- устройства для ИВЛ «рот-устройство-рот»,
- перчатки латексные/нитриловые,
- маски медицинские,
- спальные,
- салфетки марлевые,
- марлевые бинты.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Взять необходимое снаряжение и оборудование, надеть перчатки и маски.
2. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «Нам и пострадавшему ничего не угрожает» или «Место безопасно».
3. Зайти в рабочую зону этапа.
4. Произвести осмотр пострадавших.
5. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.
6. Приступить к оказанию первой помощи.

Пострадавший №1 (внутри ТЦ, манекен):

1. Проверить наличие сознания.
2. Проверить наличие дыхания (выполнить пункты 1, 2 не более чем за 20сек., выполняются на статисте).
3. Приступить к СЛР. СЛР выполняется только на манекене.
4. Проверять дыхание пострадавшего каждые 5 циклов СЛР (на манекене).
5. СЛР выполняется в течение 5 минут, до команды судьи «проверьте признаки жизни у пострадавшего».
6. Проверить признаки жизни пострадавшего – сознание, дыхание (п. 5 и далее - все мероприятия выполняются на статисте).

4. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.
6. Проверить дыхание после переворота.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
8. Затем проверять дыхание не реже 1го раза в 2 минуты.
9. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №2 (на улице):

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр.
3. Остановить сильное кровотечение из раны на левом предплечье (выполнить прямое давление на рану и наложить давящую повязку).
4. Провести опрос пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр пострадавшего.
6. Зафиксировать повязкой с валиками инородное тело в ране на правом бедре.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
8. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
9. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №3 (внутри ТЦ):

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести опрос пострадавшего (спросить «Вам нужна помощь?»).
4. Наклонить пострадавшего вперед, основанием ладони нанести 5 резких ударов между лопатками.
5. Если инородное тело не удалено, выполнить прием Геймлиха (пока инородный предмет не будет извлечен, 1-5 раз).
6. Повторять эти мероприятия (чередовать п. 4 и п. 5) до тех пор, пока инородный предмет не будет извлечен.
7. Провести подробный осмотр пострадавшего.
8. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спальным мешком.
9. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
10. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Этап №1 «Случай на улице» (для групп «Б», «В»), КВ = 20 минут, 500 баллов.

Условия этапа: В результате порывов сильного ветра до 30 м/с с торгового центра сорвало часть кровли, которая упала на группу мимо проходящих людей. Одного человека накрыло кровлей, он получил травмы. Двое смогли зайти в ТЦ. Один из них схватился за сердце и упал, второй в этот момент подавился пирожком, который ел.

Количество пострадавших: 4

Пострадавший № 1(внутри ТЦ, манекен): без сознания, не дышит.

Пострадавший № 2 (на улице): в сознании, рана на правом предплечье (кровотечение сильное, кровь из раны вытекает непрерывной струей), инородное тело в ране правого бедра (кровотечение слабое, кровь из раны вытекает каплями).

Пострадавший № 3 (внутри ТЦ): в сознании, не дышит (подавился).

Пострадавший № 4 (один из участников – выбор по жребию перед стартом): рана на правой ладони (кровотечение слабое, кровь из раны вытекает каплями).

Особые условия:

1. Угрозы для участников соревнований нет.
2. Есть угроза для пострадавшего № 2, который находится на улице (от порыва ветра на него может упасть висящий на здании над ним кусок кровли). Необходимо экстренно эвакуировать его внутрь ТЦ (в безопасную зону).
3. Во время подхода к пострадавшим один из участников соревнований спотыкается, падает и ранит ладонь о кусок шифера. После команды судьи: «участник, вы получили травму правой ладони» ему необходимо перейти в безопасную зону и оказать самопомощь (наложить повязку «варежка» на правую руку).
4. СЛР можно выполнять только на манекене, все остальные действия выполняются на статисте (живом человеке).
5. СЛР может выполнять один человек не более 3 минут.
6. **Необходимо проверять дыхание пострадавшего каждые 5 циклов СЛР.**
7. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается самостоятельное дыхание (по команде судьи).

Задача: Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

- манекен для СЛР,
- устройства для ИВЛ «рот-устройство-рот»,
- перчатки латексные/нитриловые,
- маски медицинские,
- спальные,
- салфетки марлевые,
- марлевые бинты.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Взять необходимое снаряжение и оборудование, надеть перчатки и маски.
2. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «Нам безопасно, есть угроза для пострадавшего № 2».
3. Зайти в рабочую зону этапа.
4. Экстренно эвакуировать пострадавшего № 2 в безопасную зону.
5. Произвести осмотр пострадавших.
6. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.
7. Приступить к оказанию первой помощи.

Пострадавший №1 (внутри ТЦ, манекен):

1. Проверить наличие сознания.
2. Проверить наличие дыхания (выполнить пункты 1, 2 не более чем за 20сек., выполняются на статисте).
3. Приступить к СЛР. СЛР выполняется только на манекене.
4. Проверять дыхание пострадавшего каждые 5 циклов СЛР (на манекене).
5. СЛР выполняется в течение 5 минут, до команды судьи «проверьте признаки жизни у пострадавшего».
6. Проверить признаки жизни пострадавшего – сознание, дыхание (п. 5 и далее - все мероприятия выполняются на статисте).
7. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
8. Провести подробный осмотр пострадавшего.

9. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.
10. Проверить дыхание после переворота.
10. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
11. Затем проверять дыхание не реже 1го раза в 2 минуты.
12. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние,ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №2 (на улице):

1. Экстренно эвакуировать в безопасную зону.
2. Проверить наличие сознания.
3. Провести обзорный осмотр.
4. Остановить сильное кровотечение из раны на левом предплечье (выполнить прямое давление на рану и наложить давящую повязку).
5. Провести опрос пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр пострадавшего.
7. Зафиксировать повязкой с валиками инородное тело в ране на правом бедре.
8. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
9. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
10. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №3 (внутри ТЦ):

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести опрос пострадавшего (спросить «Вам нужна помощь?»).
4. Наклонить пострадавшего вперед, основанием ладони нанести 5 резких ударов между лопатками.
5. Если инородное тело не удалено, выполнить прием Геймлиха (пока инородный предмет не будет извлечен, 1-5 раз).
6. Повторять эти мероприятия (чередовать п. 4 и п. 5) до тех пор, пока инородный предмет не будет извлечен.
7. Провести подробный осмотр пострадавшего.
8. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спальным мешком.
9. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
10. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние,ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший № 4 (один из участников):

1. Оценить свое состояние.
2. Сообщить другим участникам о том, что получил травму руки, но может сам уйти в безопасную зону и оказать себе помощь.
3. Уйти в безопасную зону, если в это момент находился в условно опасной зоне.
4. Другие участники должны провести опрос пострадавшего № 4 (спросить, нет ли у него других повреждений).
5. Наложить себе повязку «варежка» на ладонь правой руки.
6. Другие участники должны поддерживать контакт с пострадавшим № 4.
7. После оказания первой помощи пострадавшему № 1, 2 или 3 необходимо провести подробный осмотр пострадавшего № 4.
8. Защитить пострадавшего от переохлаждения – утеплить спальным мешком.

9. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.

10. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Этап №2 «Случай на тренировке» (для групп «Б», «В»), КВ = 20 минут, 500 баллов.

Условия этапа: Команда школьников и тренер выехали на тренировку по скалолазанию. Во время лазания с верхней страховкой подросток сорвался с высоты около 7 метров, страхующий в этот момент отвлекся и не держал веревку, выходящую из устройства «восьмерка». Тренер объяснял технику другим ребятам. Он увидел, что один из воспитанников упал с высоты, побежал к нему на помощь, но повредил глаз о ветку, после чего споткнулся, упал и повредил руку. До хорошей дороги, куда может приехать «скорая» около 1км. Необходима транспортировка пострадавших.

Количество пострадавших: 3

Пострадавший № 1(страхующий): в сознании, острая стрессовая реакция (истерика или агрессия – определяется по жребию перед стартом).

Пострадавший № 2 (упал с высоты около 7 м): в сознании, подозрение на травму позвоночника, открытый перелом левой голени с сильным кровотечением (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей, как фонтан).

Пострадавший № 3 (тренер): в сознании, травма левого глаза, предположительно ушиб правого локтевого сустава, острая стрессовая реакция (страх).

Особые условия:

1. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет.

Задача: Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

- перчатки латексные/нитриловые,
- маски медицинские,
- воротник Шанца,
- салфетки марлевые,
- шины (деревянные доски),
- косынки медицинские,
- эластичные бинты,
- спальные,
- спинальный щит.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Взять необходимое снаряжение и оборудование, надеть перчатки и маски.
2. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «Нам и пострадавшему ничего не угрожает» или «Место безопасно».
3. Зайти в рабочую зону этапа.
4. Произвести осмотр пострадавших.
5. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.
6. Приступить к оказанию первой помощи.

Пострадавший №1:

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести опрос пострадавшего.

4. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. После проведения подробного осмотра у пострадавшего начинается острая стрессовая реакция (истерика или агрессия).
6. Оказать психологическую поддержку при острой стрессовой реакции.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
8. Помочь дойти до зоны «03» и передать бригаде скорой помощи.

Пострадавший №2:

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Выполнить пальцевое прижатие артерии.
4. Наложить жгут турникет.
5. Провести опрос пострадавшего.
6. Провести подробный осмотр пострадавшего.
7. Зафиксировать шею пострадавшего воротником шанца.
8. Наложить повязку с валиками для фиксации костных отломков на место открытого перелома левой голени.
9. Наложить шину на место открытого перелома левой голени.
10. Уложить пострадавшего на спинальный щит
11. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
12. Транспортировать на спинальном щите до зоны «03» и передать бригаде скорой помощи.

Пострадавший №3:

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести опрос пострадавшего.
4. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. Наложить повязку на оба глаза.
6. Наложить расходящуюся повязку на ушиб правого локтевого сустава, зафиксировать руку медицинской косынкой.
7. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
8. Поддерживать контакт с пострадавшим до передачи бригаде скорой помощи.
9. Во время оказания первой помощи оказывать психологическую поддержку при острой стрессовой реакции (страх).
10. Помочь пострадавшему дойти до зоны «03» и передать бригаде скорой помощи.

Приложение № 1 Таблица нарушений.

№ п/п	Подсказка правильных действий	Перечень ошибок	Штрафные баллы
1.	Оценка опасности места происшествия		
1.1	- Остановится перед входом в рабочую зону этапа. - Осмотреть место происшествия на наличие опасностей для себя, пострадавшего и окружающих.	Начало оказания помощи пострадавшему без четкой демонстрации оценки опасности места происшествия, а также без устранения опасности приравнивается к гибели участника оказания первой помощи. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности (не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает» или «место безопасно») и пересекла контрольную линию (зашла в РЗ этапа), установленную на расстоянии 1,5-2 м от пострадавших.	60
1.2.	Вызвать скорую помощь и спасателей Сообщить: - место,	Скорая помощь не вызвана	40
1.3.	- что случилось,	Сообщили не всю или неверную информацию диспетчеру	10
1.4	- количество пострадавших, - характер травм у пострадавших, - представиться (назвать свою фамилию и имя).	Сообщили информацию о состоянии пострадавшего до выполнения осмотра	5
1.5	- Надеть защитные перчатки.	Контакт с пострадавшим без защитных перчаток на руках (за нарушение одним участником)	10
1.6.	- Надеть медицинские маски	Нет маски на участнике	5
2	Проверка сознания		
2.1	- Окрикнуть громко пострадавшего - Аккуратно встряхнуть за плечи	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	5
3	Обеспечение проходимости дыхательных путей		
3.1	Запрокинуть голову. Оказывая давление на лоб, придерживая подбородок кончиками пальцев.	Не выполнено	10
4	Проверка дыхания		
4.1	- Смотрим на грудь - Слушаем шум дыхания - Ощущаем щекой движение воздуха - Проверка в течении 10 сек	Не выполнено (хотя бы одно из условий)	10
4.2		Закрит рот пострадавшего при проверке дыхания (за каждое нарушение)	1
5	Сердечно-легочная реанимация (СЛР)		
5.1	Сердечно-легочная реанимация выполняется в соответствии с пособием «Оказание первой помощи пострадавшим»	СЛР не выполнена при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего.	125
5.2		Соотношение компрессий к искусственным вдохам отличается от соотношения 30:2 (5:1, 15:2 и т.д.)	10
5.3		Неверно выбрано место приложения рук на груди пострадавшего (за нарушение одним участником)	10

5.4		Реанимация выполняется на мягкой поверхности	20
5.5		При проведении реанимации руки отрываются от груди (за каждое нарушение)	1
5.6		Прекращение непрерывного выполнения реанимации более, чем на 10 секунд (за каждое нарушение)	1
5.7		Частота непрямого массажа сердца существенно ниже или выше 100-120 ударов в минуту (за нарушение одним участником).	10
5.8		Грудная клетка не поднимается при выполнении искусственного дыхания (за каждое нарушение)	1
5.9		Во время проведения СЛР у взрослого человека локти спасателя не выпрямлены (за нарушение одним участником)	2
5.10		Выполнение СЛР без искусственного дыхания, при наличии защитного барьера	20
5.11		Искусственное дыхание выполняется без защитного барьера (за нарушение одним участником).	20
5.12		Не запрокинута голова пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение)	1
5.13		Не зажат нос пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение)	1
5.14		Нет смены участников при проведении СЛР более 3 минут	5
5.15		Нет проверки дыхания через 5 циклов СЛР (за каждое нарушение)	5
5.16		Надавливания на грудную клетку ребенка выполняются более чем двумя пальцами	15
6	Регулярная проверка дыхания и обеспечение дальнейшей проходимости дыхательных путей		
6.1	Перевод пострадавшего, находящегося без сознания в устойчивое боковое положение (с последующей проверкой дыхания) Проверка дыхания не реже 1 раза в 2 минуты.	Полное отсутствие мониторинга дыхания	20
6.2		Оказание помощи пострадавшему без сознания, лежащему на спине, не в устойчивом боковом положении дольше 3 мин.	20
6.3		Поворот в устойчивое боковое положение не качественно	5
6.4		Поворот пострадавшего без сознания в устойчивое боковое положение не выполнен	30
6.5		Нет проверки дыхания после перевода в устойчивое боковое положение	3
6.6		Отсутствие регулярной проверки дыхания раз в 2 минуты (за каждое нарушение)	3
7		Прием Геймлиха	
7.1	- Предупредить пострадавшего, что вы собираетесь ему помочь, т.е. произнести фразу: «Подавились? Сейчас помогу» - Наклонить пострадавшего вперед, придерживая его, нанести 5 резких ударов между лопатками. - Подойти сзади пострадавшего, поставить свою ногу между ног пострадавшего (чтобы он не упал), повернуть свою голову в	Инородное тело не извлечено из дыхательных путей	100
7.2		Инородное тело не извлечено из дыхательных путей в течение 2 мин после входа в РЗ этапа	10
7.3		Не произнесли фразу «Подавились? Сейчас помогу»	5
7.4		Не выполнили 5 резких ударов между лопатками	5

7.5	сторону, обхватить своими руками пострадавшего и резко надавить в область пупка.	Во время выполнения ударов между лопатками пострадавший не наклонен вперед	20	
7.6		Выбрано неправильное место надавливания	10	
7.7		Неправильное положение рук	5	
7.8		Своя голова не повернута в сторону	5	
7.9		Своя нога не стоит между ног пострадавшего во время выполнения приема Геймлиха или пострадавшего не придерживают во время ударов между лопатками	5	
8	Поиск кровотечений			
8.1	Спросить у пострадавшего «где болит?», осмотреть место жалобы на наличие интенсивных кровотечений. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие интенсивных кровотечений.	Не выполнен осмотр пострадавшего на наличие кровотечений	20	
8.2		Не проведен поиск кровотечений под толстой одеждой	10	
8.3		Не проведён опрос пострадавшего	3	
9	Остановка кровотечений, помощь при ожогах и отморожениях			
9.1	<p>1. Надеть защитные перчатки</p> <p>2. Оценить интенсивность кровотечения</p> <ul style="list-style-type: none"> • сильное из крупной артерии (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей как фонтан); • сильное (кровь из раны вытекает непрерывной струей); • слабое (кровь из раны вытекает каплями). <p>3. Оказать первую помощь</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сильное из крупной артерии - прижать артерию кулаком или коленом, наложить жгут: <p>-Оберните кровоостанавливающий жгут вокруг области ранения выше кровотокающего участка.</p> <p>-Протяните край ремешка сквозь внутреннюю щель пряжки, крепко затянув жгут.</p> <p>-Закрепите ленту вокруг конечности до клипс путем применения двусторонней липучки.</p> <p style="text-align: center;">-Закрутите стержень до остановки кровотечения из артерии и исчезновения периферической пульсации. (на статисте закрутка не более 4 раз)</p> <p>-Выставьте времени наложения жгута на специальном табло.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сильное - прямое давление на рану бинтом, пачкой салфеток, подручными материалами или ладонью в перчатке. <p>Далее давящая повязка: авалик из бинта или туго сложенной пачки салфеток целиком туго прибинтовывается к конечности. Если повязка промокает и интенсивное кровотечение продолжается – наложить еще одну давящую повязку. Если интенсивное кровотечение продолжается, наложить жгут.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слабое кровотечение – закрыть рану салфеткой, наложить повязку. 	Не остановлено кровотечение по истечении 20 минут с начала работы на этапе.	150	
9.2		Задержка остановки сильного кровотечения > 2 мин после его обнаружения	20	
9.3		Не выполнено прямое давление на рану до наложения давящей повязки (за 15 секунд после обнаружения сильного кровотечения)	5	
9.4		Наложение жгута в ситуации, когда для остановки кровотечения достаточно наложения давящей повязки	10	
9.5		Давящая повязка наложена не качественно	10	
9.6		Давящая повязка наложена некачественно повторно.	10	
9.7		Не наложена повязка на рану со слабым кровотечением (за каждое нарушение)	5	
9.8		Нет салфетки на ране со слабым кровотечением, на месте ожога или на глазах (за каждое нарушение)	1	
9.9		Не наложена повязка на место ожога или отморожения	10	
9.10		Повязка наложена некачественно (за каждое нарушение)	4	
9.11		При травме глаза наложена повязка только на один глаз	5	
9.12		Если наложен жгут:		
		Артерия не прижата кулаком или коленом до наложения жгута (за 15 секунд после обнаружения сильного кровотечения из крупной артерии) или прижата не в том месте	5	
9.13		Жгут наложен ниже колена, локтя или раны	10	
9.14		Не подложена ткань под жгут	5	
9.15		Не записано время наложения жгута	5	
9.16		Жгут скрыт под одеждой или спальником	5	
9.17		Задержка в наложении жгута более 2 мин	10	
9.18		Жгут наложен некачественно	20	
9.19		Жгут наложен некачественно повторно	10	
9.20		Нет салфетки на ране после наложения жгута	1	
9.21	Не наложена повязка на рану после наложения жгута	5		
10	Поиск переломов и прочих травм			

10.1	Подробный осмотр пострадавшего сверху вниз, попарно: голова, шея, ключицы, грудь, позвоночник,	Не выполнено	5
10.2	живот, кости таза, руки, ладони, ноги, ступни	Подробный осмотр выполнен не полностью	3
11	Иммобилизация		
11.1	Неосторожное обращение с конечностью (за каждое нарушение)		5
11.2	Шина измерялась по травмированной конечности (за каждое нарушение)		5
11.3	Травмированная конечность поднята за одну точку (за каждое нарушение)		5
11.4	Не зафиксированы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (за каждое нарушение)		5
11.5	Не качественная иммобилизация, нога легко сгибается в шине (за каждое нарушение)		10
11.6	Шина при открытом переломе приложена к месту костных отломков		5
11.7	Нет валиков под суставами (за каждое нарушение)		3
11.8	Не закрыты острые элементы шины (за каждое нарушение)		1
11.9	Неправильное моделирование шины (размер, количество) (за каждое нарушение)		5
11.10	Не зафиксирована голова руками при подозрении на травму шеи (ДТП, падение с высоты) до и во время надевания воротника Шанца		15
11.11	Не наложен воротник Шанца		20
11.12	Неправильно наложен воротник Шанца		10
11.13	Перемещение пострадавшего без необходимости		15
11.14	Не проведена иммобилизация переломов		50
11.15	Необоснованное перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника		30
11.16	Инородный предмет в ране не зафиксирован		20
11.17	Инородный предмет в ране зафиксирован некачественно		10
11.18	Извлечение инородного предмета из раны		50
11.19	Не наложена спиральная повязка при подозрении на перелом ребер		20
11.20	Спиральная повязка наложена некачественно		10
11.21	Не наложена расходящаяся повязка на место ушиба локтевого сустава		7
11.22	Расходящаяся повязка на место ушиба локтевого сустава наложена некачественно		4
11.23	Рука с ушибом локтевого сустава не зафиксирована медицинской косынкой		7
11.24	Рука с ушибом локтевого сустава зафиксирована медицинской косынкой некачественно		3
12	Транспортировка		
12.1	Пострадавший упал с носилок или вместе с носилками		50
12.2	Голова пострадавшего во время транспортировки ниже, чем ноги		10
12.3	Пострадавший с подозрением на травму позвоночника транспортируется на мягких носилках		30
12.4	Транспортировку осуществляют менее 3 человек		15
12.5	Пострадавший с травмой глаза перемещается без сопровождения		25
12.6	Пострадавший с травмой глаза перемещается, не держась за сопровождающего		20
13	Обращение с пострадавшим		
13.1	Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами).		10
13.2	Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут		3
13.3	Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай).		5
13.4	Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд		10
13.5	Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другим пострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом		5
14	Психологическая поддержка		
14.1	Психологическая поддержка не оказана		10

14.2	Психологическая поддержка оказана, имеются ошибки	5
15	Порядок оказания первой помощи	
15.1	Выбран неверный порядок оказания первой помощи	10
16	Передача бригаде скорой помощи	
16.1	Пострадавший не передан скорой помощи (по завершении работы на этапе пострадавший находится не в зоне «03»)	50
16.2	Не сообщили скорой помощи информацию о состоянии пострадавшего	5
16.3	Не сообщили скорой помощи информацию об оказанной помощи	5
17	Оценка командной работы	
17.1	Все действия выполняет только один участник	5
17.2	Активно работают только два участника	3
17.3	Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай	20
17.4	Подсказка руководителя, штраф за каждый случай	20