

**Методические материалы для подготовки к XXIV слету туристят –
воспитанников дошкольных образовательных учреждений
г. Йошкар-Олы**

**Каждой команде необходимо подготовить название
и девиз!!!**

1. Туристский маршрут по тропе природы.

Станция «Медицина»

Задание: сбор аптечки из предложенных предметов

Медицинская аптечка – это комплект средств, предназначенных для оказания первой **медицинской помощи**.

Ребятам будет представлен перечень предметов, из которых будут те, которые должны входить в состав медицинской аптечки, и те, которые не относятся к лекарственным средствам. Далее приведен перечень лекарственных средств, которые будут присутствовать.

Состав медицинской аптечки (с объяснением для чего нужен данный предмет).

бинт – нужен для перевязывания раны;

вата – нужна для обработки ран;

перекись водорода – для промывания раны;

зелёнка, йод – для обработки ран, чтобы убить микробы;

лейкопластырь – для заклеивания раны;

ватные палочки – для обработки ран.

Практическое задание:

- обработать рану и наложить повязку при порезе пальца.

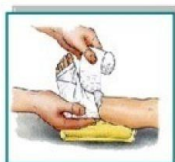


1. Делать перевязку можно только чистыми руками.

2. Промыть рану кипяченой водой.
 3. Обработать рану раствором перекиси водорода, поливая из пузырька тонкой струйкой.
 4. Смазать кожу вокруг раны зеленкой или йодом.
 5. Наложить стерильную повязку.
- Оказать первую помощь при ушибе ноги

Первая помощь при ушибах

- Положить холод на повязку в месте ушиба.
- Наложить давящую повязку на место повреждения.
- Придать конечности возвышенное положение.
- При сильных болях дать обезболивающее.
- При необходимости доставить в лечебное учреждение.



«Лекарственные свойства растений» (сопоставить картинку с верным ответом)

Пустырник

Успокоительное средство



Крапива

Кровоостанавливающее средство



Подорожник

Бактерицидное, заживляющее средство, обеззараживает раны



Ромашка аптечная

Противовоспалительное действие.
Можно применять при болезни горла



Малина лесная

Жаропонижающее средство



Мать-и-мачеха

Противовоспалительное,
отхаркивающее средство



Зверобой

Трава от 99 болезней,
противовоспалительное средство,
применяется при заболеваниях
органов дыхания, пищеварения












Станция «Походная кухня»

1. Определение круп на вид
2. Необходимо выбрать из предложенных продуктов только, которые понадобятся для приготовления первого блюда. Наименование блюда озвучит судья.

Станция «В мире удивительных растений»

На станции могут быть загадки о растениях, сопоставление карточек с названием растений.

Лесные ягоды		
		
Брусника	Ландыш майский	Земляника обыкновенная
		
Костяника каменистая	Можжевельник обыкновенный	Малина обыкновенная
		
Черника обыкновенная	Черёмуха обыкновенная	Вороний глаз четырехлистный

Растения Республики Марий Эл



береза



пижма



липа



сирень



Венерин башмачок



клен



дуб



ель



сосна



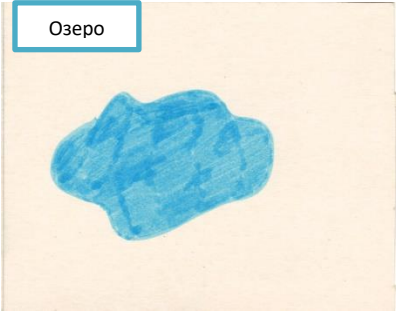
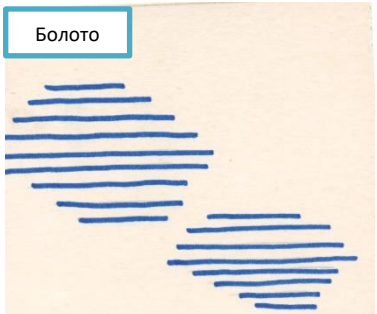
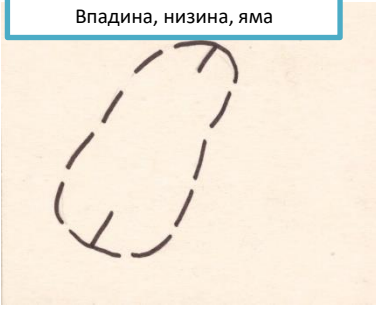
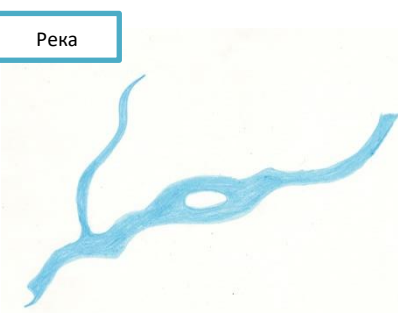
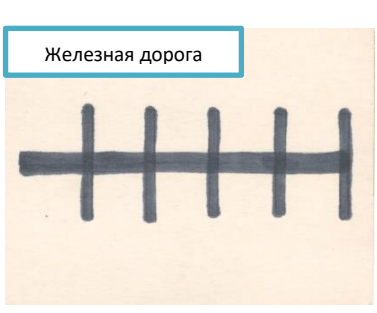
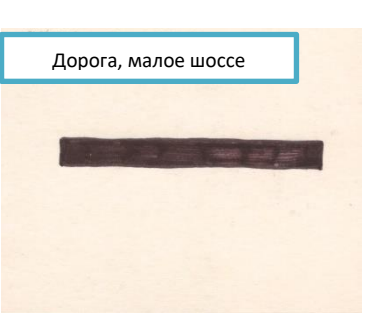

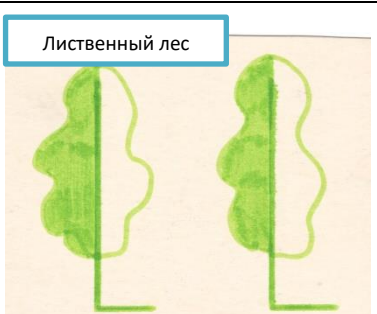
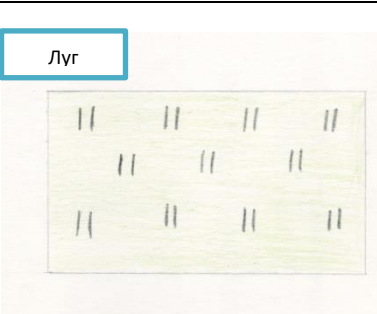


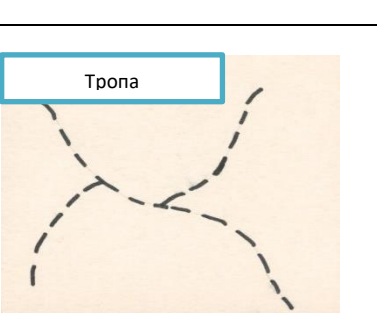
шиповник

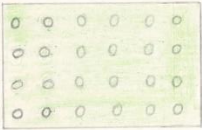
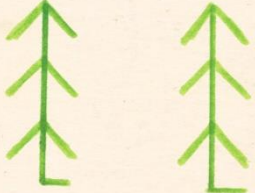

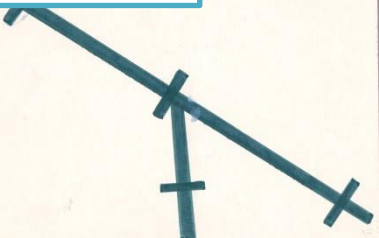
Станция «Птичьего голоса»

Определить птиц по голосам. Возможные голоса птиц размещены здесь:
<https://disk.yandex.ru/d/1AI6WXDneU7Mkg>

Станция «Ориентирование»

Работа с компасом: нахождение сторон горизонта с помощью компаса. Знание топографических знаков.

<p>Озеро</p> 	<p>Болото</p> 	<p>Впадина, низина, яма</p> 
<p>Река</p> 	<p>Железная дорога</p> 	<p>Дорога, малое шоссе</p> 
<p>Мост через реку</p> 	<p>Лиственный лес</p> 	<p>Луг</p> 
<p>Основное шоссе</p> 	<p>Смешанный лес</p> 	<p>Тропа</p> 

<p>Фруктовый сад</p> 	<p>Хвойный лес</p> 	<p>Холм</p> 
<p>Электролиния</p> 		


Станция «Песни у костра»

Песня должна быть на туристскую тематику, исполняется всей командой. Музыкальное сопровождение приветствуется.

Критерии: соответствие тематике, дружность исполнения, оригинальность.

2. Туристская полоса препятствий.

Прохождение туристской полосы на время. Возможные этапы:

<p>«Бабочка»</p>	
------------------	--

«Мышеловка»



«Параллельные перила»



«Кочки»



«Вертикальный маятник»



«Паутина»



3. Конкурс рисунков «Мы идем в поход».

Конкурс проводится в заочной форме. Командам-участникам необходимо представить на Слет 1 коллективный детский рисунок на бумаге формата А3. Техника исполнения свободная (карандаш, фломастер, гуашь, акварель). Итоги конкурса определяются по сумме баллов экспертной оценки жюри Конкурса.

Критерии конкурса:

качество оформления и эстетичная привлекательность в целом;

композиция;

соответствие тематике Конкурса;

соответствие возрасту детей;

оригинальность, творчество.