УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВИДА «КРОСС»

1. Состав команды: 6 участников (не менее 2 девушек).
2. Кросс проводится в виде эстафеты.
3. Старт первых участников общий.
4. Длина этапа – до 1000 метров.
5. Порядок старта: первые два этапа бегут девушки.
6. Передача эстафеты осуществляется касанием в указанной зоне.
7. Передача осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты. В случае нарушения правил передачи эстафеты оба спортсмена возвращаются обратно в зону, где должна произойти правильная передача, и только после этого стартующий спортсмен продолжает эстафету. Стартующий спортсмен может входить в зону передачи только тогда, когда его вызовут.
8. Командный результат определяется по времени, затраченному всей командой.