

XXXV РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЕТ ОБУЧАЮЩИХСЯ IV РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

15 марта 2023 г.

Республика Марий Эл, Медведевский район, д. Корта

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ВИДА «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ», «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

1. Соревнования проводятся в форме однодневного лыжного похода в заданном направлении с преодолением технических этапов, этапов, связанных с лыжной подготовкой и с выполнением заданий на маршруте. На маршруте возможны участки с маркировкой.
2. Состав команды: 6 участников в том числе не менее 2 девушек. На маршрут команда выходит с Руководителем команды, который проходит маршрут наравне с участниками.
3. Вся дистанция преодолевается на лыжах. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 20 м) для преодоления локального препятствия (бурелом, ручей, крутой склон).
4. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу необходимо отремонтировать своими силами или заменить запасной). При невозможности отремонтировать поломку вся команда направляется безопасным и кратчайшим путем к финишу, получая снятие на всех не пройденных этапах.
5. При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф за каждую полную и не полную минуту его превышения 1 балл.
6. Прохождение этапов – командное, вход в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
7. Разделение команды запрещается. Разделение – нахождение одних участников вне пределов видимости от других. В случае вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение.
8. Участники на протяжении всей дистанции, на всех этапах работают в касках.
9. Все этапы имеют максимальную оценку (МО) в премиальных баллах, контрольное время работы на этапах (КВ). За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.
10. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение ОКВ (1 мин = 1 штрафной балл).
11. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, имеющая меньшее количество штрафных баллов.
12. Количество штрафных баллов не может превышать МО (максимальную оценку) этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
13. В случае если команда не может пройти этап в КВ, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше, кроме этапа «Предстартовая проверка».
14. Вся команда, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, получив 0 баллов.
15. В случае неявки на этап команда получает снятие с этапа.
16. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
17. Масштаб карты, порядок прохождения этапов, ОКВ дистанции, длина маршрута, дополнительные параметры дистанции будут отражены в технической информации дистанции.
18. На дистанции могут встречаться дополнительные этапы и задания «Сюрприз», не отраженные в перечне этапов.

Список необходимого личного и командного снаряжения

Командное снаряжение	Личное снаряжение, в том числе и для руководителя
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ремнабор (состав исходя из этапов и возможной поломки лыжного инвентаря) 2. Компас – 2 шт. 3. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором – 1 шт. 4. Фотоаппарат – 1 шт. (если есть в телефоне, то отдельно не нужен) 5. Карандаш – 1 шт. 6. Рюкзак 50-80 литров – 2 шт. 7. Туристский коврик – 2 шт. 8. Спальный мешок – 1 шт. 9. Веревка основная длинна не менее 20 м диаметром не менее 10 мм – 3 шт. 10. Веревка диаметром 6 мм., длинна не менее 1 м – не менее 2-х шт. 11. Топор – 1 шт. 12. Кан (котелок) – 1 шт. 13. Пила – 1 шт. 14. Лыжный чехол – 1 шт. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лыжи (деревянные, пластиковые, комбинированные и т.д.) – 2 шт. 2. Лыжные или трекинговые палки – 2 шт. 3. Бахилы или гамаши, или штаны, исключающие попадание снега в обувь – 1 компл 4. Теплая куртка – 1 шт. 5. Шапка (головной убор по погоде) – 1 шт. 6. Индивидуальная страховочная система – 1 шт. 7. Жумар – 1 шт. 8. Спусковое устройство ФСУ – 1 шт. 9. Ролик трек на карабине – 1 шт. 10. Карабины – не менее 2 шт. 11. Каска – 1 шт.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ:

Этап. Предстартовая проверка. МО – 12 баллов. КВ – 10 минут.		
<i><u>Действия команды</u></i>	Таблица штрафов	
За 10 минут до старта команда приходит на предстартовую проверку, где проверяется минимальное командное и личное снаряжение, знание границ полигона, действия команды в аварийной ситуации. Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. За одну минуту до старта команде выдается карта с нанесенным маршрутом.	Отсутствие предмета личного снаряжения	1 б.
	Отсутствие предмета командного снаряжения	2 б.
	Незнание границ полигона	4 б.
	Незнание выхода в аварийной ситуации	4 б.

Этап. Ориентирование в заданном направлении.
<i><u>Действия команды</u></i>
Дистанция маршрута преодолевается в заданном направлении. На старте команда получает карту с нанесенными точками старта, этапов, КП, финиша (точки соединены в определенном порядке). Команда со старта должна пройти КП в том порядке, в котором они соединены и пронумерованы на карте. Отметка КП – необходимо сделать фото 6 участников на фоне номера КП. На финише необходимо показать с устройства фотографии с взятыми контрольными пунктами.
Оценка этапа – за каждый взятый КП команда получает 5 премиальных баллов.

Этап. Движение по маркировке с определением точки стояния.	
<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>
Маркированный маршрут на местности на котором расположены КП. Число и месторасположение КП команде неизвестно.	Участникам необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. Маркировка и места расположения КП в карте не обозначены. Двигаясь строго по маркировке, участники будут встречать КП. Необходимо в карте поставить отметки булавкой и отметить прокол карандашом (проколы допускаются не более 1 мм), где, по мнению участников, находятся КП. Допустимая погрешность 2 мм.
<i>Оценка этапа – за каждый правильный прокол и отметку карандашом команда получает 2 премиальных балла</i>	

Этап. Вязка камуса. МО – 14 баллов. КВ – 10 минут.	
<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>
Коридор шириной до 1 м, протяженностью до 100 м	Участникам и руководителю необходимо, используя командную веревку (диаметр не менее 6 мм) обвязать (не менее 7 витков обмотки) лыжи таким образом, чтобы исключить проскальзывание (отдачу) лыж и осуществить движение на подъем или спуск по склону в отмаркированном коридоре. Качество и правильность выполнения задания проверяется на целевой стороне. Критерием оценки является надежность крепления на лыжах, отсутствие сползания (развязывания) веревки и возможность выполнения технического приема.
<i>Оценка этапа – за каждую готовую пару лыж с камусом команда получает 2 премиальных балла</i>	

Блок этапов: Спуск лесенкой – Бурелом – Подъем лесенкой. МО – 30 баллов. КВ – 20 минут.																																				
На блоке этапов каждый участник на лыжах должен спуститься по склону лесенкой, преодолеть бурелом и подняться по слону лесенкой, соблюдая дистанцию между собой. Допускается лидирование на блоке этапов.																																				
<u>Спуск лесенкой</u>	<u>Бурелом</u>	<u>Подъем лесенкой</u>																																		
Этап оборудован на склоне крутизной до 40°. Длина этапа до 20 м. На данном этапе каждый участник должен спуститься, приставным шагом. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону.	Этап имитирует преодоление участка леса с буреломом. Участники проходят этап, используя индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.	Этап оборудован на склоне крутизной до 40°. Длина этапа до 20 м. На данном этапе каждый участник должен подняться, приставным шагом. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону.																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Таблица штрафов</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Неправильное выполнения приема</td> <td>1 б.</td> </tr> <tr> <td>Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Наезд на участника</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Невыполнение условий задания</td> <td>10 б.</td> </tr> </tbody> </table>	Таблица штрафов		Неправильное выполнения приема	1 б.	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.	Наезд на участника	3 б.	Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.	Невыполнение условий задания	10 б.	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Таблица штрафов</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Наезд на участника</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Невыполнение условий задания</td> <td>10 б.</td> </tr> </tbody> </table>	Таблица штрафов		Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.	Наезд на участника	3 б.	Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.	Невыполнение условий задания	10 б.	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Таблица штрафов</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Неправильное выполнения приема</td> <td>1 б.</td> </tr> <tr> <td>Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Наезд на участника</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Невыполнение условий задания</td> <td>10 б.</td> </tr> </tbody> </table>	Таблица штрафов		Неправильное выполнения приема	1 б.	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.	Наезд на участника	3 б.	Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.	Невыполнение условий задания	10 б.
Таблица штрафов																																				
Неправильное выполнения приема	1 б.																																			
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.																																			
Наезд на участника	3 б.																																			
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.																																			
Невыполнение условий задания	10 б.																																			
Таблица штрафов																																				
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.																																			
Наезд на участника	3 б.																																			
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.																																			
Невыполнение условий задания	10 б.																																			
Таблица штрафов																																				
Неправильное выполнения приема	1 б.																																			
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.																																			
Наезд на участника	3 б.																																			
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.																																			
Невыполнение условий задания	10 б.																																			

Этап. Вязание узлов. МО – 21 балл. КВ – 10 минут.

<i>Перечень узлов</i>	<i>Действия команды</i>
1. Штык 2. Грейпвайн 3. Двойной проводник 4. Проводник восьмерка 5. Австрийский проводник 6. Встречная восьмерка	Оборудование: Веревка диаметром 10 мм длиной 4 метра – 7 шт. Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел (выход свободного конца не менее 10 см.). Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо завязать все 6 узлов. На вязание одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.



Оценка этапа – за каждый правильно завязанный узел команда получает 0,5 премиальных балла

После выполнения задания, команде необходимо заготовить полено для выполнения задания «Дровяной примус» на этапе «Бивуак». В зоне этапа будут расположены целые стволы сухой древесины. Для заготовки полена, участникам необходимо самостоятельно отпилить полено длиной 50 см. Полено транспортируется участниками до этапа «Бивуак»

Этап. Спуск по склону на лыжах с остановкой в указанной зоне. МО – 12 баллов. КВ – 10 минут.




<i>Оборудование этапа</i>	<i>Действия команды</i>
Коридор этапа, начало и конец промаркированы, отмеченная зона для остановки.	Нахождение двух и более участников на спуске не допускается. В конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 3х3 метра.

Таблица штрафов	
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	3 б.
Двое на этапе	3 б.
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 б.
Невыполнение условий задания	12 б.

Этап. Скоростной участок. МО – 18 баллов. КВ – отсутствует.

<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>
Участок на местности протяженностью до 1000м, с перепадом высоты до 20 м	Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 1000м, с перепадом высоты до 20 м. Маршрут движения команды обозначен на карте. В связи с тем, что дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.
Оценка этапа – МО получает команда показавшая лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды) * МО	

Этап. Бивуак. (состоит из 3-х заданий, могут выполняться одновременно) МО – 30 баллов. КВ – 50 минут.

<u>Установка палатки</u>	<u>Дровяной примус</u> (финская свеча)	<u>Топка снега</u>																												
<p>Команде необходимо в указанном месте установить судейскую палатку «Зима».</p> <p>Для установки палатки команде разрешено использовать только лыжи, лыжные палки, веревку любого диаметра и судейский центральный шест. Палатка должна быть хорошо и надежно закреплена. У палатки должны быть задействованы все оттяжки.</p>	<p>Полено, заготовленное на этапе «Вязание узла», раскалывают на четыре равных части. У каждой из полученных частей срезают угол, который в полене прилегал к сердцевине. Все части полена соединяются и образуют цилиндрическую конструкцию с квадратным отверстием посередине. В таком положении полено надежно и плотно стягивается проволокой.</p> <p>«Примус» разжигается снизу с использованием спичек (ГОСТ 1820-2001). Варочная посуда устанавливается на вбитые большие гвозди или подвешивается на тросике.</p> <p>Запрещено использовать зажигалки, горючие жидкости, сыпучие вещества, композиты на их основе, искровысекательное оборудование (огниво, кремний).</p>	<p>Команде необходимо натопить из снега 2 литра воды в своем кане (котелке). Для топки снега команда использует «дровяной примус».</p> <p>Для измерения объема натопленной воды используется судейская мерная тара.</p>																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Таблица штрафов</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Складки на гранях палатки (за каждую)</td> <td>1 б.</td> </tr> <tr> <td>Снег внутри палатки</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Палатка ориентирована входом на подветренную сторону</td> <td>3 б.</td> </tr> <tr> <td>Невыполнение условий задания</td> <td>10 б.</td> </tr> </tbody> </table>	Таблица штрафов		Складки на гранях палатки (за каждую)	1 б.	Снег внутри палатки	3 б.	Палатка ориентирована входом на подветренную сторону	3 б.	Невыполнение условий задания	10 б.	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Таблица штрафов</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Работа без головного убора у костра</td> <td>1 б.</td> </tr> <tr> <td>Неаккуратное обращение с топором</td> <td>10 б.</td> </tr> <tr> <td>Невыполнение условий задания</td> <td>10 б.</td> </tr> </tbody> </table>	Таблица штрафов		Работа без головного убора у костра	1 б.	Неаккуратное обращение с топором	10 б.	Невыполнение условий задания	10 б.	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Таблица штрафов</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Работа без головного убора у костра</td> <td>1 б.</td> </tr> <tr> <td>Неаккуратное обращение с топором</td> <td>10 б.</td> </tr> <tr> <td>Использование воды, не растопленной из снега</td> <td>10 б.</td> </tr> <tr> <td>Невыполнение условий задания</td> <td>10 б.</td> </tr> </tbody> </table>	Таблица штрафов		Работа без головного убора у костра	1 б.	Неаккуратное обращение с топором	10 б.	Использование воды, не растопленной из снега	10 б.	Невыполнение условий задания	10 б.
Таблица штрафов																														
Складки на гранях палатки (за каждую)	1 б.																													
Снег внутри палатки	3 б.																													
Палатка ориентирована входом на подветренную сторону	3 б.																													
Невыполнение условий задания	10 б.																													
Таблица штрафов																														
Работа без головного убора у костра	1 б.																													
Неаккуратное обращение с топором	10 б.																													
Невыполнение условий задания	10 б.																													
Таблица штрафов																														
Работа без головного убора у костра	1 б.																													
Неаккуратное обращение с топором	10 б.																													
Использование воды, не растопленной из снега	10 б.																													
Невыполнение условий задания	10 б.																													
																														

Этап. Ремонт. МО – 12 баллов. КВ – 10 минут.	
<i>Условие этапа</i>	<i>Действия команды</i>
У одного из участников команды условно: сломалась лыжа или лыжная палка, неисправно лыжное крепление, порвался темляк на лыжной палке или порвалась лямка рюкзака.	Команде необходимо отремонтировать сломанное снаряжение, используя командный ремонтный набор и подручные материалы. Оценивается надежность ремонтных работ и функциональность отремонтированного снаряжения. Характер поломки и критерии оценки будут отражены в технической информации дистанции.
<i>Оценка этапа – качество работы на этапе оценивается на финише маршрута.</i>	

ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ

- Судейство и прохождение технических этапов проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа. Система оценки нарушений «бесштрафовая».
- Оценка технических этапов – МО получает команда показавшая лучшее время на этапе, премиальные баллы для остальных команд определяется по формуле: (Время победителя/Время команды) * МО.
- Время работы на техническом этапе отсекается по входу (выходу) в рабочую зону (из зоны) первого (последнего) участника или снаряжения.
- Если команда на технических этапах не укладывается в КВ этапа, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов.
- Точные длины этапов будут отражены в технической информации дистанции.

Этап. Навесная переправа через овраг. МО – 18 баллов. КВ – 10 минут.			
Длина этапа (расстояние между точками опоры) – до 20 м			
<i>Оборудование этапа</i>	<i>Действия команды</i>	<i>Транспортировка снаряжения</i>	<i>Обратное движение на этапе</i>
Исходная сторона: точка опоры – горизонтальная опора, контрольная линия. Судейская навесная переправа. Целевая сторона: точка опоры – горизонтальная опора, контрольная линия.	Участники переправляются по п.7.9. с сопровождением организованным командной веревкой. На перилах может находиться только один человек.	Лыжи, лыжные палки и рюкзаки на этапе транспортируются отдельно от участников по навесной переправе в чехле (чехлах)	По п.7.9 по навесной переправе.

Этап. Переправа по параллельным перилам через овраг. МО – 18 баллов. КВ – 10 минут.			
Длина этапа (расстояние между точками опоры) – до 20 м			
<i>Оборудование этапа</i>	<i>Действия команды</i>	<i>Транспортировка снаряжения</i>	<i>Обратное движение на этапе</i>
Исходная сторона: точка опоры – горизонтальная опора, контрольная линия. Судейские параллельные перила. Целевая сторона: точка опоры – горизонтальная опора, контрольная линия.	Участники переправляются по п.7.8. с сопровождением организованным командной веревкой. На перилах может находиться только один человек.	Лыжи, лыжные палки и рюкзаки на этапе транспортируются отдельно от участников по перилам в чехле (чехлах).	По п.7.8 по параллельным перилам.

Этап. Спуск по склону с наведением перил. МО – 18 баллов. КВ – 10 минут.

Длина этапа (расстояние между точкой опоры и КЛ на целевой стороне) – до 20 м. Крутизна склона до 40°

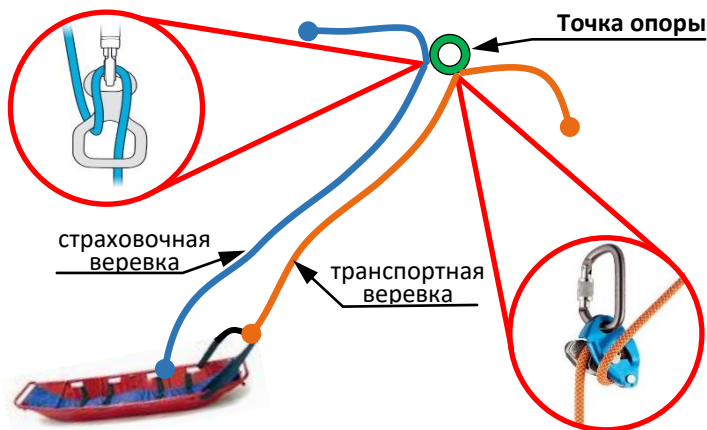
<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>	<u>Транспортировка снаряжения</u>	<u>Обратное движение на этапе</u>
Исходная сторона: точка опоры – 1 карабин, контрольная линия. Целевая сторона: контрольная линия.	Команда организует командные перила по п.7.6. Движение участников по командным перилам по п.7.10 (с самостраховкой ФСУ по перилам). В опасной зоне может находиться только один человек. Участники снимают перила с целевой стороны этапа по п.7.6.15.	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Транспортировка лыж и лыжных палок осуществляется в чехле (чехлах) либо на участнике, либо на усе.	В случае отсутствия возможности снять перила с целевой стороны этапа, участник поднимается по судейским перилам, расположенных справа и слева от этапа по п.7.10 (с самостраховкой жумаром по перилам).

Этап. Подъем по склону условно пострадавшего на волокушах. МО – 20 баллов. КВ – 10 минут.

Длина этапа (расстояние между КЛ на исходной стороне и точкой опоры) – до 20 м. Крутизна склона до 40°

<u>Оборудование этапа</u>	<u>Действия команды</u>	<u>Транспортировка снаряжения</u>	<u>Обратное движение на этапе</u>
Исходная сторона: контрольная линия. Целевая сторона: точка опоры – петля, контрольная линия. Судейские волокуши. Страховочное устройство «GRIGRI»	Движение первого участника (без рюкзака, и без лыж) свободным лазанием. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10 (с самостраховкой жумаром по перилам). Участники снимают перила с целевой стороны этапа по п.7.6.15	Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме первого участника). Транспортировка лыж и лыжных палок осуществляется в чехле (чехлах) либо на участнике, либо на усе.	Движение участников по командным перилам по п.7.10 (с самостраховкой ФСУ по перилам).

Транспортировка условно пострадавшего участника на волокушах



Условно пострадавший участник должен транспортироваться с использованием двух веревок:

- 1.Транспортная** – один конец на исходной стороне закрепляется в волокуши, на целевой стороне этапа веревка выбирается через страховочное устройство «GRIGRI», закрепленное на точку опоры, предотвращающее движение веревки обратно вниз. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры, либо на участнике, стоящем на самостраховке.
- 2.Страховочная** – один конец на исходной стороне закрепляется в условно пострадавшего, на целевой стороне этапа веревка выбирается через фрикционное спусковое устройство типа «восьмёрка», закрепленное на точку опоры. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен на точке опоры, либо на участнике, стоящем на самостраховке. Страховочная веревка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ страхующим участником.

Условно пострадавший участник не имеет права оказывать помощь руками. Работу со страховочной и транспортной веревкой должны осуществлять разные участники. Все участники, работающие со страховочной и транспортной веревкой, должны стоять на самостраховке. Условно пострадавший выбирается командой. Пострадавший транспортируется головой вперед на командном коврик и в командном спальном мешке. Пострадавший должен быть закреплен в волокушах с помощью судейских веревок для предотвращения его выпадения.