



IV РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

04 февраля– 19 марта 2023 г.

Республика Марий Эл

УСЛОВИЯ ВИДА «КОМБИНИРОВАННОЕ ПОЖАРНОЕ УПРАЖНЕНИЕ»

1. Выполнение упражнения производится в помещении, которое позволяет «линейно» расположить дистанцию. Если такое помещение отсутствует, то можно расположить дистанцию «углом», согласовав данный момент с судейской коллегией.

2. Длина дистанции не менее 12 метров. Показ дистанции производится отдельным видеофайлом, с помощью рулетки (можно нескольких), растянутой от старта до финиша.

3. Прохождение участником дистанции фиксируется на видео, с соблюдением всех нюансов, указанных в алгоритме видеосъемки данного вида.

4. Вид состоит из трёх этапов:

- этап №1 Надевание боевой одежды пожарного.
- этап №2 Вязание двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого.
- этап №3 Закрепление веревки на опоре с помощью одного из четырех пожарных узлов.

5. Видео постановки дистанции будет размещено на сайтах <http://shb-rme.ru> и <http://rv12.ru>

6. Состав команды: 6 участников (4 юноши и 2 девушки).

7. Результат команды определяется суммой времени работы на дистанции и штрафного времени, полученного на этапах. В зачет пойдут четыре лучших результата (3 юноши и 1 девушка). Команда-победитель определяется по наименьшему общему времени.

8. Время работы на этапе фиксируется с точностью до сотой доли секунды. После финиша участника судья-хронометрист обязан громко и разборчиво озвучить результат данного участника.

Этап № 1. Надевание боевой одежды пожарного

1.1. Перед началом упражнения боевая одежда и снаряжение (БОП, пояс пожарный, каска) укладывается на столе участником или его представителем.

1.2. Точка старта в одном метре от стола с боевой одеждой.

1.3. По команде «старт» запускается секундомер, участник бежит к столу, надевает БОП (обе лямки на плечах, куртка застегнута на все карабины), пояс (если пряжка двух штыревая, то оба штырька должны быть вставлены в отверстия, свободный конец полностью заходит в фиксаторы пряжки), каску (подбородочный ремень должен быть застегнут).

Порядок укладки БОП:

1. Пожарный пояс.
2. Куртка складывается по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и укладывается на пояс воротником к себе.
3. Брюки складываются по продольным швам штанин, затем вдвое поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями, брюки кладутся на куртку, поясом к себе.
4. Каска с убранным лицевым щитком кладется на брюки, пелериной к себе.

Этап № 2. Вязание двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого.

2.1. После того как боевая одежда надета, участник бежит пять метров к веревке, диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м. Веревка собрана в бухту, допускается выход свободного конца из бухты не более 1 м. На конце веревки должен быть завязан узел «проводник восьмерка». Участник вяжет двойную спасательную петлю и надевает ее на спасаемого (Статист, в роли которого выступает один из участников команды. При выполнении приема «надевание двойной спасательной петли на спасаемого» статист не должен оказывать участнику помощь, сгибая и приподнимая руки, ноги или спину).

2.2. После этого участник берет в руку «рабочий» конец веревки, идущий из спасательной петли, надетой на спасаемого, и приподнимает его перпендикулярно полу, демонстрируя правильность завязанного узла, фиксирующего двойную спасательную петлю.

2.3. Образец вязания двойной спасательной петли с надеванием на спасаемого вы можете посмотреть на канале «Моя академия туризма» по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=rzcqVpbR53s>

Этап № 3. Закрепление веревки на опоре с помощью одного из четырех пожарных узлов

3.1. Далее участник пробегает пять метров, подбегает к стулу, на спинку которого будет выполняться элемент «Закрепление спасательной веревки за конструкцию».

3.2. На расстоянии не менее одного метра от стула, находится собранная в бухту веревка, диаметром не менее 10 мм, длиной не менее 30 м. Допускается выход свободного конца из бухты не более 1 м. На конце веревки должен быть

завязан узел «проводник восьмерка». Запрещается заранее пропускать веревку через спинку стула – участник должен сделать это во время прохождения дистанции.

3.3. Участник берет веревку, крепит ее на спинке стула одним из приведенных ниже способов.

3.4. Пробегает еще один метр и пересекает линию финиша, после чего секундомер останавливается, и дистанция считается завершенной.

3.5. Способы крепления спасательной веревки за конструкцию вы можете посмотреть на канале «Моя академия туризма» по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=Fk1YUI8Cs3c>

3.6. Способы крепления спасательной веревки за конструкцию:

Первый способ. Участник обматывает одним-двумя витками веревки названную конструкцию, берет короткий конец веревки в правую руку, а длинный – в левую и делает петлю на длинном конце. Правой рукой коротким концом обводит петлю один раз снизу-вверх, просовывает снизу в петлю правую руку, переносит ее через веревку, удерживаемую левой рукой, и берется за короткий конец. Вынимает правую руку из петли и, протаскивая короткий конец веревки через петлю, затягивает узел.

Второй способ. Участник обматывает одним-двумя витками конструкцию, берет короткий конец веревки в левую руку, длинный – в правую и накладывает длинный конец на тыльную часть кисти левой руки. Не меняя положения пальцев левой руки, опускает короткий конец вниз и выводит его вверх, к себе. Выпрямляет пальцы левой руки, одновременно указательным пальцем правой руки подает короткий конец веревки к пальцам левой руки. Захватывает указательным (средним, безымянным или большим) пальцем левой руки короткий конец веревки, пропускает его через петлю, образовавшуюся на кисти, тянет правой рукой длинный конец веревки на себя и затягивает узел.

Третий способ. Участник обматывает одним-двумя витками веревки конструкцию, берет короткий конец в левую руку, длинный – в правую. Правой рукой накладывает и обматывает длинным концом веревки кисть левой руки, второй виток накладывает на большой палец левой руки. Поворотом большого пальца налево выводит длинный конец веревки между веревками, идущими от конструкции, образует петлю, в которую указательным и большим пальцами правой руки подает петлю короткого конца веревки, и затягивает узел.

Четвертый способ. Участник обматывает одним-двумя витками конструкцию. Оба конца веревки берет в левую руку так, чтобы короткий конец находился справа. Правую руку просовывает снизу между обоими концами и кладет ее на длинный конец тыльной стороной кисти. Поворотом правой руки против часовой стрелки вниз-вправо-вверх выводит руку ладонью книзу, образовав на веревке петлю. Большим и указательным пальцами правой руки берет короткий конец в руку, вынимает его из петли и левой рукой затягивает узел.

Таблица нарушений

№ п/п	Нарушение	Штрафное время
1.	Неправильно надета боевая одежда (за каждый элемент) <ul style="list-style-type: none"> - одна или обе лямки не накинута на плечи - не застегнут карабин на куртке - один или оба штырька не входят в отверстия пожарного пояса - свободный конец пожарного пояса не полностью заправлен в пряжку - пожарный пояс перекручен - подбородочный ремень каски не застегнут 	1 мин.
2.	Неправильная укладка боевой одежды перед началом упражнения.	1 мин.
3.	Неправильно завязана двойная спасательная петля	2 мин.
4.	Двойная спасательная петля надета на спасаемого с ошибками	2 мин.
5.	Не выполнена демонстрация фиксации двойной спасательной петли на пострадавшем, путем поднимания рабочего конца веревки перпендикулярно полу.	30 сек.
6.	Помощь пострадавшего (статиста)	30 сек.
7.	Неправильно завязан узел на опору	1 мин.
8.	Заранее «подготовленная» веревка	30 сек.
9.	Отсутствует «коуш» или узел «проводник восьмерка» на конце веревки.	30 сек.
10.	Время работы участника: не просматривается на видео/ не было озвучено хронометристом	снятие
11.	Технический прием не просматривается на видео (далекое расстояние съемки, плохое качество и т.д.). Не выполнена демонстрация элементов упражнения, после финиша участника.	снятие

**Требования к видеоматериалам
при съемке вида «Комбинированное пожарное упражнение».
Алгоритм видеосъемки.**

№ файла	Название файла	Содержание файла
1 файл	Камера №1 «Пожарка» обзор постановки этапа	Обзор параметров этапа (согласно ВИДЕО постановки этапов). Достаточно одного видео постановки дистанции для работы всей команды. Перед каждым участником обзор постановки дистанции делать не обязательно.
2 файл	Камера №1 «Пожарка» представление участника + работа на этапе	Включение видеокамер №1 и №2, производится одновременно. Видеоролик с каждой видеокамеры должен отражать весь период выполнения упражнений этапа, без остановок, склеек и т.п. Камера начинает свою работу с линии старта, (перед началом работы на этапе, участник, держа удостоверение участника движения «Школа безопасности» рядом с лицом, называет свою фамилию, имя и отчество) и далее сопровождает участника по всей дистанции. Снимающий должен располагаться таким образом, чтобы участник и выполнение им технического приема полностью попадало в кадр. После финиша участника камера подробно демонстрирует элементы выполненных упражнений («Боевую одежду на участнике», «двойную спасательную петлю на спасаемом», веревку, закрепленную пожарным узлом»), после чего возвращается на исходную позицию.
3 файл	Камера №2 «Пожарка» работа на этапе + секундомер	Включение видеокамер №1 и №2 производится одновременно. Видеоролик с каждой видеокамеры, задействованной в этапе, должен отражать весь период выполнения упражнений этапа, без остановок, склеек и т.п. Камера устанавливается чуть дальше линии финиша и сориентирована таким образом, чтобы в кадр попадала вся дистанция. Секундомер во время работы участника на этапе, удерживается в зоне видимости камеры. После окончания выполнения упражнений этапа и финиша участника старший секундометрист на этапе объявляет на камеру время работы на этапе. Перед тем как остановить видеосъемку снимающий должен убедиться, что время работы участника четко просматривается на видео.