

**II Республиканский слет педагогов «Школа безопасности»**

*16 – 18 сентября 2022 г. д. Большая Орша, Оршанский район*

*МБОУ «Большеоршинская ООШ»*

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. При подготовке к соревнованиям руководствоваться Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183). Документ доступен для скачивания по ссылке <http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/>. Памяткой «Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка», Москва, 2015. Документ доступен для скачивания на официальном сайте МЧС России <https://static.mchs.ru/upload/site63/document_file/kTFbr37mXU.pdf>. И учебным пособием для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь». Документ доступен скачивания по ссылке <https://mz19.ru/upload/iblock/3f0/Pervaya-pomoshch-Uchebnoe-posobie.pdf>. При оказании психологической поддержки руководствоваться практическим пособием «Психологическая поддержка». Документ доступен скачивания по ссылке <https://psi.mchs.gov.ru/uploads/resource/2020-10-20/psihologicheskaya-podderzhka-prakticheskoe-posobie_1603203061275854598.PDF>. И разделом «Психологическая поддержка» учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь «Первая помощь». Документ доступен скачивания по ссылке <https://mz19.ru/upload/iblock/3f0/Pervaya-pomoshch-Uchebnoe-posobie.pdf>.
2. Дистанция соревнований представляет собой набор практических этапов, которые команда преодолевает последовательно в заданном порядке, двигаясь от старта до финиша.
3. Время старта команды определяется стартовым протоколом.
4. Руководитель не участвует в работе команды и не может находиться в рабочей зоне дистанции.
5. Опоздание команды на старт не является поводом для смещения времени старта.
6. На всех этапах команда работает в обозначенной зоне – Рабочей зоне (**РЗ**) этапа.
7. На каждом из этапов установлены:
* стоимость этапа в баллах,
* контрольное время (**КВ**) работы команды на этапе. **КВ = 20 минут.**
1. Время работы команд на этапах фиксируется с точностью до 0,01 секунды (полной или неполной). **Время останавливается после команды капитана: «первая помощь оказана».**
2. Судейство на дистанции будет организовано по «штрафной» системе.
3. Команда, выполнившая условия этапа в полном объеме и уложившаяся в КВ, получает в зачет полную стоимость этапа минус набранные штрафные баллы. Команда, превысившая КВ, **получает снятие с этапа** и считается завершившей работу, освобождает судейское оборудование и покидает этап.
4. **Команда не может набрать на этапе отрицательное количество баллов. Для участия в соревнованиях команде будет предоставлена возможность выбрать необходимое оборудование и материалы, для оказания первой помощи на каждом этапе.**
5. После прохождения этапа команда должна освободить судейское оборудование и вернуть выданное судейское снаряжение судьям этапа.
6. За 10 минут до старта команда обязана пройти предстартовую проверку. Команда не допускается на дистанцию до устранения всех требований судьи, при этом время старта не откладывается.
7. Результат выступления команды определяется по количеству полученных за прохождение практических этапов баллов, из которых вычитаются набранные на этапах штрафные баллы. В случае равенства результатов, более высокое место занимает команда, имеющая наименьшее время, затраченное на выполнение этапов.
8. На этапе моделируется ситуация несчастного случая. Во время прохождения этапа, команда должна действовать так, как действовала бы в реальной ситуации. В роли пострадавших выступают члены судейской бригады. Травмы на пострадавшем выглядят реалистично, и находятся непосредственно на его теле. Наличие кровотечения и его характер обозначает судья. Если не ясен характер травмы, разрешается уточнить его у судей. Во время выполнения задания, судья не подсказывает правильные действия, а только оценивает действия команды и поясняет характер видимых травм. Так же, судья может вводить дополнительные инструкции и условия. На пострадавшем необходимо выполнять все действия, кроме сердечно- легочной реанимации.
9. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) проводится на специальном манекене. Сердечно-легочная реанимация проводится **непрерывно** с момента определения отсутствия признаков жизни (отсутствие дыхания и пульса) и до появления признаков жизни (появление дыхания) или до прибытия бригады скорой помощи по указанию судьи.
10. На этапе «ДТП» у пострадавшего №3 в любой момент может возникнуть одна из острых стрессовых реакций (истерика, агрессия). Перед этапом проводится жеребьёвка, по результатам которой определяется конкретная острая стрессовая реакция.
11. В случае неправильных действий команды, угрожающих безопасности пострадавшего или другого члена команды, судья останавливает работу на этапе до выполнения всех требований.
12. Команда может приступать к работе на этапе только в полном составе.
13. В случае ошибки, в зависимости от ситуации:
* судья может остановить работу команды, объявить штраф и потребовать немедленного исправления ошибки;
* судья может объявить штраф, но не останавливать работу команды;
* судья может зафиксировать ошибку и объявить штраф после завершения работы команды.

Этап №1 «Взрыв бытового газа», КВ = 20 минут, 500 баллов.

**Условия этапа:** В частном доме дачного поселка произошел взрыв газового баллона. Трех человек выбросило наружу взрывной вольной. Скорая помощь может прибыть не ранее чем через 6 минут.

Количество пострадавших: 3

**Пострадавший № 1:** без сознания, не дышит.

**Пострадавший № 2:** в сознании, травма головы, сильное кровотечение из правого предплечья (кровь из раны вытекает непрерывной струей), ожог кисти левой руки (на месте ожога имеются пузыри, большая часть из которых лопнула, из лопнувших пузырей выделяется бесцветная жидкость с кровянистыми вкраплениями).

**Пострадавший № 3:** в сознании, подозрение на травму шейного отдела позвоночника, открытый перелом левого предплечья (кровотечение слабое, кровь из раны вытекает каплями), инородный предмет в правой голени.

Особые условия:

1. Угрозы для участников соревнований и пострадавших нет.
2. СЛР можно выполнять только на манекене, все остальные действия выполняются на статисте (живом человеке).
3. СЛР может выполнять один человек, если его сменит через 3 минуты другой человек.
4. Через 5 минут после начала реанимации у пострадавшего восстанавливается самостоятельное дыхание (по команде судьи).

**Задача:** Команде участников необходимо, используя судейское снаряжение, оказать первую помощь пострадавшим.

Предоставляемое судейское снаряжение:

* манекен для СЛР,
* спальники,
* салфетки марлевые,
* бинты,
* воротник Шанца,
* шины,
* холод.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Остановится перед входом в РЗ этапа, осмотреть место происшествия, убедиться в отсутствии угроз для себя и пострадавшего. Сказать: «нам и пострадавшему ничего не угрожает».
2. Зайти в рабочую зону этапа.
3. Надеть нестерильные латексные/нитриловые перчатки.
4. Произвести осмотр пострадавших.
5. Вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.
6. Приступить к оказанию первой помощи.

Пострадавший №1:

1. Проверить наличие сознания.
2. Проверить наличие дыхания.
3. **Проверить наличие пульса** (выполнить пункты 1, 2 и 3 не более чем за 30 сек., выполняются на статисте).
4. Приступить к СЛР. СЛР выполняется только на манекене.
5. СЛР выполняется в течение 5 минут, до команды судьи «проверьте признаки жизни у пострадавшего».
6. Проверить признаки жизни пострадавшего – сознание, дыхание.
7. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
8. Провести подробный осмотр пострадавшего.
9. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.
10. Проверить дыхание после переворота.
11. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
12. Затем проверять дыхание не реже 1го раза в 2 минуты.
13. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №2:

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр.
3. Остановить сильное кровотечение из правого предплечья – выполнить прямое давление на рану, затем наложить давящую повязку.
4. Провести опрос пострадавшего.
5. Провести подробный осмотр пострадавшего.
6. Наложить повязку на голову.
7. Наложить повязку на ожог кисти левой руки и холод поверх повязки.
8. Защитить пострадавшего от переохлаждения - утеплить спальным мешком.
9. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
10. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

Пострадавший №3:

1. Проверить наличие сознания.
2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.
3. Провести опрос пострадавшего.
4. Провести подробный осмотр пострадавшего.
5. Наложить воротник Шанца
6. Наложить повязку на место открытого перелома левого предплечья.
7. Зафиксировать инородный предмет в ране.
8. Наложить шину на место открытого перелома левого предплечья.
9. Утеплить спальным мешком.
10. Поддерживать контакт с пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи и спасателей.
11. Сказать: «находимся рядом с пострадавшим, контролируем его состояние, ждем приезда скорой помощи».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Подсказка правильных действий** | **Перечень ошибок** | **Штрафные баллы** |
| **1.** | **Оценка опасности места происшествия** |
| 1.1 | * Остановится перед входом в рабочую зону этапа.
* Осмотреть место происшествия на наличие опасностей для себя,

пострадавшего и окружающих. | Начало оказания помощи пострадавшемубез четкой демонстрации оценки опасности места происшествия, а также безустранения опасности приравнивается к гибели участника оказания первой помощи. Штраф выставляется, если команда громко не озвучила проверку опасности **(не сказала фразу «нам и пострадавшему ничего не угрожает»)** и пересекла контрольную линию (зашла в РЗ этапа),установленную на расстоянии 1,5-2 м от пострадавших. | **60** |
| 1.2. | Вызвать скорую помощь и спасателей Сообщить:* место,
* что случилось,
* количество пострадавших,
* характер травм у пострадавших,
* представиться (назвать свою фамилию и имя).
 | Скорая помощь не вызвана | **40** |
| 1.3. | Сообщили не всю или неверную информацию диспетчеру | **10** |
| 1.4 | Сообщили информацию о состоянии пострадавшего до выполнения осмотра | **5** |
| 1.5 | - Надеть защитные перчатки. | Контакт с пострадавшим без защитныхперчаток на руках (за нарушение одним участником) | **10** |
| **2** | **Проверка сознания** |
| 2.1 | * Окрикнуть громко пострадавшего
* Аккуратно встряхнуть за плечи
 | Не выполнено (хотя бы одно из условий) | **5** |
| **3** | **Обеспечение проходимости дыхательных путей** |

**Приложение № 1 Таблица нарушений.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.1 | Запрокинуть голову. Оказывая давление на лоб, придерживая подбородок кончиками пальцев. | Не выполнено | **10** |
| **4** | **Проверка дыхания** |
| 4.1 | * Смотрим на грудь
* Слушаем шум дыхания
* Ощущаем щекой движение воздуха
* Проверка в течении 10 сек
 | Не выполнено (хотя бы одно из условий) | **10** |
| 4.2 |  | Закрыт рот пострадавшего при проверкедыхания (за каждое нарушение) | **1** |
| **5** | **Проверка пульса** |
| 5.1 | * На сонной артерии
* Не менее, чем двумя пальцами
* Проверка в течении 10 сек
 | Не выполнено (хотя бы одно из условий) | **10** |
| **6** | **Сердечно-легочная реанимация (СЛР)** |
| 6.1 | Сердечно-легочная реанимация выполняется в соответствии с пособием«Оказание первой помощи пострадавшим» | СЛР не выполнена при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего. Во время проведения СЛР локти спасателя невыпрямлены (за нарушение одним участником) | **125** |
| 6.2 | Соотношение компрессий к искусственным вдохам отличается от соотношения 30:2 (5:1, 15:2 и т.д.) | **10** |
| 6.3 | Неверно выбрано место приложения рук на груди пострадавшего (за нарушение однимучастником) | **10** |
| 6.4 | Реанимация выполняется на мягкой поверхности | **20** |
| 6.5 | При проведении реанимации рукиотрываются от груди (за каждое нарушение) | **1** |
| 6.6 | Прекращение непрерывного выполнения реанимации более, чем на 10 секунд (закаждое нарушение) | **1** |
| 6.7 | Частота непрямого массажа сердца существенно ниже или выше 100-120 ударов в минуту (за нарушение однимучастником). | **10** |
| 6.8 | Грудная клетка не поднимается при выполнении искусственного дыхания (закаждое нарушение) | **1** |
| 6.9 | Во время проведения СЛР локти спасателя не выпрямлены (за нарушение однимучастником) | **2** |
| 6.10 | Выполнение СЛР без искусственногодыхания, при наличии защитного барьера | **20** |
| 6.11 | Искусственное дыхание выполняется без защитного барьера (за нарушение однимучастником). | **20** |
| 6.12 | Не запрокинута голова пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение) | **1** |
| 6.13 | Не зажат нос пострадавшего при проведении ИВЛ (за каждое нарушение) | **1** |
| 6.14 | Нет смены участников при проведении СЛР более 3 минут | **5** |
| **7** | **Регулярная проверка дыхания и обеспечение дальнейшей проходимости дыхательных****путей** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7.2 | сознания в устойчивое боковое положение (с последующей проверкой дыхания)Проверка дыхания не реже 1 раза в 2 минуты. | Оказание помощи пострадавшему без сознания, лежащему на спине,не в устойчивом боковом положении дольше 3 мин. | **20** |
| 7.3 | Поворот в устойчивое боковое положение не качественно | **5** |
| 7.4 | Поворот пострадавшего без сознания в устойчивое боковое положение невыполнен | **30** |
| 7.5 | Нет проверки дыхание после перевода в устойчивое боковое положение | **3** |
| 7.6 | Отсутствие регулярной проверки дыхания раз в 2 минуты (за каждое нарушение) | **3** |
| **8** | **Поиск кровотечений** |
| 8.1 | Спросить у пострадавшего «где болит?», осмотреть место жалобы на наличие интенсивных кровотечений.Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие интенсивных кровотечений. | Не выполнен осмотр пострадавшего на наличие кровотечений | **20** |
| 8.2 | Не проведен поиск кровотечений под толстой одеждой | **10** |
| 8.3 | Не проведён опрос пострадавшего | **3** |
| **9** | **Остановка кровотечений, помощь при ожогах** |
| 9.1 | 1. Надеть защитные перчатки
2. Оценить интенсивность кровотечения
	* сильное из крупной артерии (кровь из раны вытекает непрерывной пульсирующей струей как фонтан);
	* сильное (кровь из раны вытекает непрерывной струей);
	* слабое (кровь из раны вытекает каплями).
3. Оказать первую помощь
	* Сильное из крупной артерии - прижать артерию кулаком или коленом, наложить жгут.
	* Сильное - прямое давление на рану бинтом, пачкой салфеток,

подручными материалами илиладонью в перчатке. Далее давящая повязка валик из бинта или туго сложенной пачкистерильных салфеток целиком туго прибинтовывается к конечности. Если повязка промокает и интенсивное кровотечение продолжается – наложить еще одну давящую повязку. Еслиинтенсивное кровотечение продолжается, наложить жгут.Слабое кровотечение – наложить повязку. | Не остановлено кровотечение по истечении 20 минут с начала работы на этапе. | **150** |
| 9.2 | Задержка остановки сильногокровотечения> 2 мин после его обнаружения | **20** |
| 9.3 | Не выполнено прямое давление на рану до наложения давящей повязки (за 15 секундпосле обнаружения сильного кровотечения) | **5** |
| 9.4 | Наложение жгута в ситуации, когда для остановки кровотечения достаточноналожения давящей повязки | **10** |
| 9.5 | Давящая повязка наложена не качественно | **10** |
| 9.6 | Давящая повязка наложена некачественноповторно. | **10** |
| 9.7 | Не наложена повязка на рану со слабымкровотечением (за каждое нарушение) | **5** |
| 9.8 | Нет салфетки на ране со слабым кровотечением или ожогом (за каждоенарушение) | **1** |
| 9.9 | Не наложена повязка на место ожога | **10** |
| 9.10 | Повязка наложена некачественно (за каждоенарушение) | **4** |
| 9.11 | Нет холода поверх повязки на месте ожога | **7** |
| 9.12 | Холод приложен ожоговую поверхность без повязки | **5** |
| **10** | **Поиск переломов и прочих травм** |
| 10.1 | Подробный осмотр пострадавшего сверху вниз, попарно: голова, лицо, шея, ключицы, грудь, позвоночник, живот, руки, ладони, ноги, ступни | Не выполнено | **5** |
| 10.2 | Подробный осмотр выполнен не полностью | **3** |
| **11** | **Иммобилизация** |
| 11.1 | Неосторожное обращение с конечностью (за каждое нарушение) | **5** |
| 11.2 | Шина измерялась по травмированной конечности (за каждое нарушение) | **5** |
| 11.3 | Травмированная конечность поднята за одну точку (за каждое нарушение) | **5** |
| 11.4 | Не зафиксированы 2 смежных с переломом сустава (3 в случае перелома бедра и плеча) (закаждое нарушение) | **5** |
| 11.5 | Не качественная иммобилизация, нога легко сгибается в шине (за каждое нарушение) | **10** |
| 11.6 | Шина при открытом переломе приложена к месту костных отломков | **5** |
| 11.7 | Нет валиков под суставами (за каждое нарушение) | **3** |
| 11.8 | Не закрыты острые элементы шины (за каждое нарушение) | **1** |
| 11.9 | Неправильное моделирование шины (размер, количество) (за каждое нарушение) | **5** |
| 11.10 | Не зафиксирована голова руками при подозрении на травму шеи (ДТП, падение с высоты) до и во время надевания воротника Шанца. | **15** |
| 11.11 | Не наложен воротник Шанца | **20** |
| 11.12 | Неправильно наложен воротник Шанца | **10** |
| 11.13 | Перемещение пострадавшего без необходимости. | **15** |
| 11.14 | Не проведена иммобилизация переломов | **50** |
| 11.15 | Необоснованное перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника, в случае отсутствия угрозы жизни для пострадавшего. | **30** |
| 11.16 | Инородный предмет в ране не зафиксирован | **20** |
| 11.17 | Инородный предмет в ране зафиксирован некачественно | **10** |
| 11.18 | Извлечение инородного предмета из раны | **50** |
| **12** | **Оценка командной работы** |
| 12.1 | Все действия выполняет только один участник | **5** |
| 12.2 | Активно работают только два участника | **3** |
| 12.3 | Неэтичное поведение (нецензурная лексика, неуважительное отношение к судьям и условным пострадавшим), штраф за каждый случай | **20** |
| 12.4 | Подсказка руководителя, штраф за каждый случай | **20** |
| **13** | **Обращение с пострадавшим** |
| 13.1 | Пострадавший дополнительно не утеплен (не укрыт спальником, спасательным покрывалом/курткой/теплыми вещами). | **10** |
| 13.2 | Нет общения с пострадавшим в сознании более 2 минут | **3** |
| 13.3 | Неаккуратное обращение с пострадавшим (за каждый случай). | **5** |
| 13.4 | Пострадавший оставлен один более чем на 30 секунд | **10** |
| 13.5 | Участник отошел от пострадавшего в сознании, оставив его одного, к другимпострадавшим для оказания первой помощи, но не сообщил пострадавшему об этом | **5** |
| **14** | **Порядок оказания первой помощи** |
| 14.1 | Выбран неверный порядок оказания первой помощи | **10** |