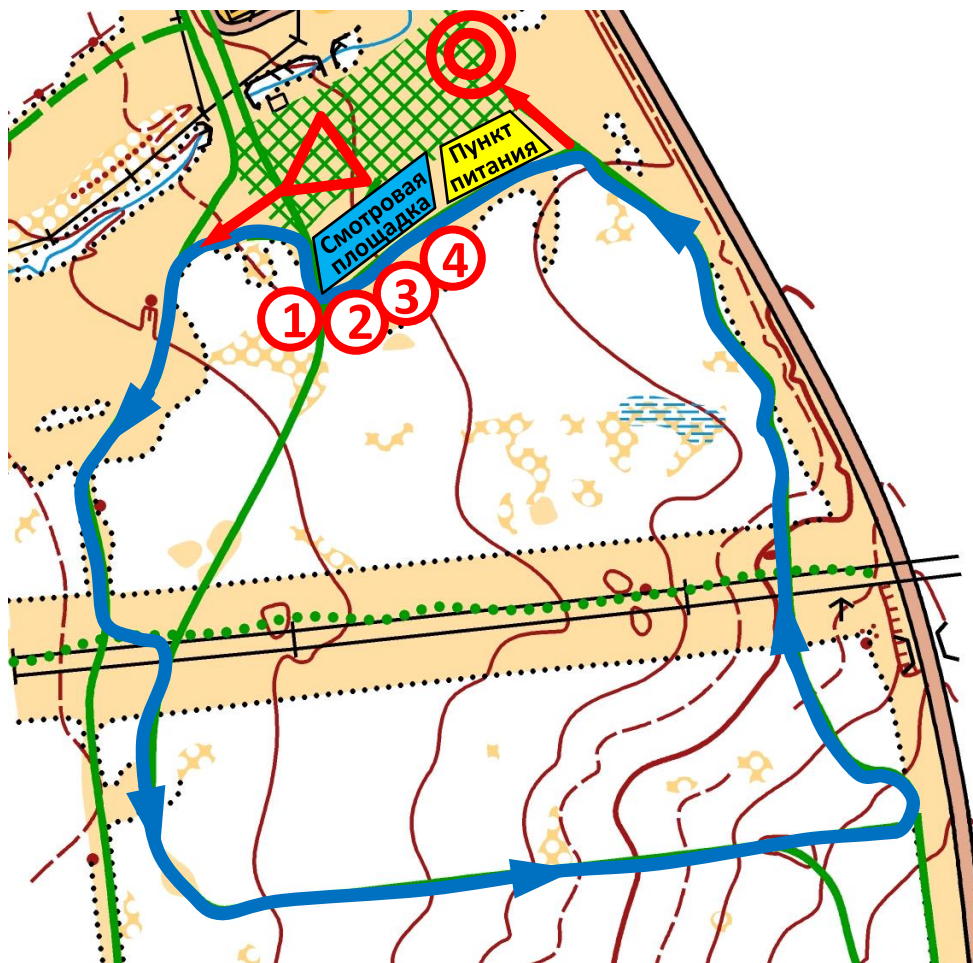


ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

СХЕМА ДИСТАНЦИЙ 3 класса



Порядок прохождения технических точек на дистанции

№	ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ	ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА	ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-ГРУППА
1	Э.1 Навесная переправа	Э.1 Навесная переправа	Э.1 Навесная переправа
2	Э.2 Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Э.2 Переправа по бревну	Э.2 Переправа по бревну
3	Э.3-5 Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам	Э.3-5 Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам	Э.3-5 Навесная переправа – Спуск по перилам – Переправа по параллельным перилам
4	Э.6-7 Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе	Э.6-7 Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе	Э.6-7 Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам



Лыжный круг
длина круга 1300 метров, набор высоты 11 м