



## XXXIII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ОБУЧАЮЩИХСЯ II РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ СЛЕТ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

20-22 марта 2020 г.

Республика Марий Эл,  
Куженерский район

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ВИДА «КОНТРОЛЬНО- ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ», «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

Место старта и финиша: Куженерский район, п. Куженер ул. Степана Лебедева 22.

Длина дистанции: до 5 км

1. Соревнования проводятся в форме однодневного кросс-похода по маркированному маршруту с преодолением технических этапов и с выполнением заданий на маршруте. Маршрут подготовлен снегоходом буран шириной в 1-2 следа.
2. Состав команды: 6 участников в том числе не менее 2 девушек. На маршрут команда выходит с представителем команды. Представителю запрещается принимать участие на всех этапах. Представителю команды запрещено каким-либо образом участвовать и мешать работе судей. Представитель двигается по маршруту на лыжах.
3. Вся дистанция преодолевается на лыжах.
4. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу необходимо отремонтировать своими силами или заменить запасной).
5. При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф за каждую полную и не полную минуту его превышения 1 балл.
6. Прохождение этапов – командное, вход в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
7. Судейство и прохождение технических этапов проводится в соответствии «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция-лыжная». Оценка нарушений бесштрафовая.
8. Участники на протяжении всей дистанции, на всех этапах работают в касках.
9. Все этапы имеют максимальную оценку (МО) в премиальных баллах, контрольное время работы на этапах (КВ). За ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.
10. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение ОКВ (1 мин = 1 штрафной балл).
11. Количество штрафных баллов не может превышать МО (максимальную оценку) этапа. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов
12. В случае если команда не может пройти этап в КВ, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше, кроме этапа «Предстартовая проверка».
13. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
14. Порядок и уточнения по прохождению этапов, окончательные баллы стоимости этапов, КВ этапов и ОКВ будут выданы на комиссии по допуску.

Список необходимого личного и командного снаряжения:

Командное снаряжение	Личное снаряжение
1. Ремнабор (состав исходя из этапов и возможной поломки лыж, креплений и лыжных палок)	1. Комплект лыж и лыжных палок
2. Компас – 1 шт.	2. Индивидуальная страховочная система – 1 шт.
3. Мобильный телефон с заряженным	3. Жумар – 1 шт.
	4. Спусковое устройство – 1 шт.

аккумулятором – 1 шт. 4. Карандаш – 1 шт. 5. Рюкзак 20-80 литров – 1 шт. 6. Туристский коврик – 1 шт. 7. Спальный мешок – 1 шт. 8. Веревка основная длинна не менее 30 м диаметром не менее 10 мм – 4 шт. 9. Командные дрова	5. Карабины – не менее 2 шт. 6. Каска – 1 шт.
---	--

## Перечень этапов:

### **Этап 0. Предстартовая проверка. МО – 12 баллов. КВ – 10 минут.**

За 10 минут до старта команда выходит на предстартовую проверку, где проверяется командное и личное снаряжение, действия команды в аварийной ситуации. Команда штрафуются и не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

#### Таблица нарушений:

Отсутствие предмета личного снаряжения	1 балл
Отсутствие предмета группового снаряжения	3 балла

### **Этап 1. Подъем – спуск по склону на лыжах способом «Лесенка». МО – 18 баллов. КВ – 7 минут.**

Параметры: Овраг со склонами крутизной до 45 градусов. Длина этапа до 50 м.

Оборудование: Коридор этапа, начало и конец промаркированы.

Действия: На данном этапе каждый участник должен спуститься и подняться по склону лесенкой, приставным шагом. При спуске и подъеме участники должны соблюдать дистанцию между собой. Движение участников осуществляется на лыжах. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

#### Таблица нарушений:

Наезд на участника	3 балла
Неправильное выполнения технического приема	1 балл
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	1 балл
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 балла

### **Этап 2. Спуск по склону на лыжах с подбором предмета и остановкой в указанной зоне. МО – 18 баллов. КВ – 5 минут.**

Параметры: Склон крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 40 м.

Оборудование: Коридор этапа, начало и конец промаркированы, предмет для подбирания (пластиковый конус), отмеченная зона для остановки.

Действия: Нахождение двух и более участников на спуске не допускается. Каждый участник должен во время спуска подобрать со склона условно потерянный предмет (1шт.) и сдать его на финише этапа. В конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 3х3 метра. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

#### Таблица нарушений:

Предмет не поднят	3 балла
Двое на этапе	3 балла
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	1 балл
Выход за пределы этапа участников и командного снаряжения	3 балла

### **Этап 3. Бивуак. МО – 30 баллов. КВ – 40 минут.**

Этап состоит из 2-х заданий. Задания могут выполняться командой одновременно.

#### **1. Установка палатки «Зима». МО – 15 баллов.**

Действия: Команде необходимо в указанном месте установить судейскую палатку «Зима». Для установки палатки команде разрешено использовать только лыжи, лыжные палки, веревку любого диаметра. Палатка должна быть хорошо и надежно закреплена. У палатки должны быть задействованы все оттяжки.

##### Таблица нарушений:

Складки на гранях палатки (за каждую)	1 балл
Снег внутри палатки	3 балла
Палатка ориентирована входом на наветренную сторону	3 балла
Невыполнение условий задания	15 баллов

#### **2. Топка снега. МО – 15 баллов.**

Задача: Команде необходимо натопить из снега 2 литра воды в своем кане (котелке). Для топки снега команда может использовать только командную древесину и обычные спички (ГОСТ 1820-2001), принесенные со старта. Для измерения объема натопленной воды используется судейская мерная тара.

Разведение костра производится из командных дров, не пропитанных горючими и легко воспламеняющимися веществами и изделиями. Запрещено использовать зажигалки, горючие жидкости, сыпучие вещества, композиты на их основе, искровысекательное оборудование (огниво, кремний)

Оценка исполнения: Количество премиальных баллов аннулируется за грубое нарушение техники безопасности, а также если хотя бы одно условие задания не будет выполнено.

### **Этап 4. Вязка камуса. МО – 18 баллов. КВ – 10 минут.**

Действия: Участникам и руководителю необходимо, используя веревку (от 6 мм) обвязать (не менее 7 витков обмотки) лыжи таким образом, чтобы исключить проскальзывание (отдачу) лыж и осуществить движение на подъем или спуск по склону в отмаркированном коридоре шириной 1 м.

##### Таблица нарушений:

Наезд на участника	3 балла
Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности	1 балл
Выход за пределы этапа участников и оборудования	3 балла
Сползание (развязывание) веревки с лыж	3 балла

### **Этап 5. Поляна заданий. МО – 32 балла. КВ – 12 минут.**

Действия: Команда выполняет 3 задания.

#### **Вязание узла. МО – 12 баллов**

Каждый участник по одному вяжет 1 узел за 30 секунд на командной веревке диаметра не менее 10 мм. Судья предоставляет участнику 6 карточек с узлами.

Перечень узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), штык (вяжется на веревку диаметром 10 мм).



### Тест по тактике и технике лыжного туризма. МО – 10 баллов

Команда получает тест или задание в виде 10 вопросов (письменных и графических) по тактике и технике лыжного туризма. Вопросы включают в себя: особенности личного и командного снаряжения для лыжного похода, характеристики и особенности преодоления локальных препятствий, общие характеристики лыжных маршрутов, планирование ходового дня и т.д.

### Тест по топографии. МО – 10 баллов

Команда получает тест или задание в виде 10 вопросов (письменных и графических) по топографии. Вопросы включают в себя, определение азимута по карте, измерение расстояние по карте, определение условных знаков, чтение топографической карты и т.д.

#### Таблица нарушений:

Вязание узла	
Неправильно завязанный узел	2 балла
Узел завязан на веревке диаметра менее 10 мм	2 балла
Тест по тактике и техники лыжного туризма	
Неправильный ответ	1 балл
Тест по топографии	
Неправильный ответ	1 балл

### **Этап 6. Подъем по склону условно пострадавшего на волокушах с сопровождающим. МО – 24 балла. КВ – 9 минут.**

Длина этапа: до 30 м, Крутизна склона: до 40 град.

Оборудование: Точка опоры с целевой стороны – веревочная петля. Судейские волокуши.

Действия: Движение первого участника (без рюкзака, и без лыж) свободным лазанием. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.10 с жумаром. Транспортировка рюкзака и лыж (лыжи транспортируются в чехле) разрешено на участниках (кроме первого участника).

*Транспортировка условно пострадавшего участника осуществляется по следующим правилам:* Условно пострадавший участник должен транспортироваться с использованием двух веревок: **Транспортная** – закрепляется в волокуши, на целевой стороне этапа необходимо наличие схватывающего узла на транспортной веревке, предотвращающего движение веревки обратно вниз. Свободный конец транспортной веревки должен быть закреплен на точке опоры. **Страховочная** – закрепляется в условно пострадавшего. Страховка для пострадавшего осуществляется по п.п. 7.3.1-7.3.6. Пострадавший и сопровождающий должны быть сброкированы между собой усами самостраховки от грудных перекрестий. Сопровождающий обеспечивается дополнительной страховочной веревкой. Страховка сопровождающего осуществляется по п.п. 7.3.1-7.3.6.

Условно пострадавший участник не имеет права оказывать помощь руками. Работу со страховочной и транспортной веревкой должны осуществлять разные участники. Все участники, работающие со страховочной и транспортной веревкой, должны стоять на самостраховке. Пострадавший транспортируется на командном коврикe и в командном спальном мешке. Условно пострадавший выбирается командой.

Оценка этапа – прохождение этапа за 6 минут и менее – МО, превышение каждые 10 сек минус 1 балл от МО.

### **Этап 7. Спуск по склону с наведением перил. МО – 18 баллов. КВ – 6 минут.**

Длина этапа: до 30 м. Крутизна склона: до 90 град.

Оборудование: Точка опоры с исходной стороны – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10. Транспортировка рюкзака на участнике. Транспортировка лыж и лыжных палок осуществляется в чехле. Снятие перил по п. 7.7.1.

Задача: Участники закрепляют командные перила на точку опоры с исходной стороны. Далее участники проходят этап по командным перилам с самостраховкой ФСУ. На перилах может находиться только один человек. Участники снимают перила с целевой стороны этапа.

Оценка этапа – прохождение этапа за 3 минуты и менее – МО, превышение каждые 10 сек минус 1 балл от МО.
---

**Этап 8. Навесная переправа через овраг. МО – 24 балла. КВ – 9 минут.**

Длина этапа: до 30 м.

Оборудование: точки опоры с исходной и целевой стороны горизонтальное бревно, Контрольные линии опасной зоны.

Действия: Первый участник спускается вниз оврага по п.7.10. Далее поднимается свободным лазанием на целевую сторону этапа. Команда организует навесную переправу. Остальные участники переправляются по п.7.9. с сопровождением организованным командной веревкой. Лыжи, лыжные палки (лыжи транспортируются в чехле) и рюкзак на этапе транспортируются отдельно от участников по навесной переправе. На перилах может находиться только один человек. Участники снимают перила с целевой стороны этапа по п.7.7.1.

Оценка этапа – прохождение этапа менее 6 мин. – МО, превышение каждые 10 секунд минус 1 балл от МО.
---