**ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

*31 января-2 февраля 2020 г. Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»*

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

**«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – СВЯЗКА» короткая**

**Класс дистанции –** 3

**Длина дистанции –** 1100 м

**Количество этапов –** 5

**Характер маркировки –** Красно-белая лента, красные и синие виборды

**Система оценки нарушений –** Бесштрафовая

- Дистанция состоит из лыжного круга (220 м), зон снятия лыж (**ЗСЛ**), зон хранения лыж (**ЗХЛ**), зон одевания лыж (**ЗОЛ**) и зон этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение этапов будут указаны на схеме дистанции.

**Порядок прохождения дистанции:**

Старт → Лыжный круг → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап1** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → **Этап2** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжныйпкруг → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап3** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → **Блок4-5** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → Финиш

**СТАРТ.**

*Расстояние до этапа 1: 220 м (движение на лыжах)*

**Этап 1. Переправа по параллельным перилам.**

Этап участники преодолевают в следующем порядке:

1. Закрепляют нижние перила этапа 1 на ТО1;
2. Оба переходят по коридору этапа в БЗ-2 (движение не регламентировано), запрещено крепление перил на ТО2, пока оба участника не покинут БЗ-1;
3. Организуют нижние перила этапа на ТО2;
4. Проходят этап 1 по параллельным перилам из БЗ-2 в БЗ-1.

*Параметры:*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние между верхними и нижними ТО | Расстояние от ТО до КЛ | Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей |
| 18,7 м | 0° | 1,1 м | ИС, ЦС – 3 м | 1 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – двойная веревка.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* в случае невозможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по коридору этапа.

|  |
| --- |
| Схема этапа 1 |
| 1,1 м  1 м  **ТО2**  1,1 м  18,7 м  **ТО1**  КЛ 3 м  КЛ 3 м  2 м  1 м  БЗ-1  БЗ-2 |

*Расстояние до этапа 2: 220 м (движение на лыжах)*

**Этап 2. Переправа по бревну.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 9 м | 6 м | ИС – 2 м | ИС – 1,5 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

*Действия*: Движение первого участника ногами по бревну по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника ногами по бревну по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.

|  |
| --- |
| Схема этапа 2 |
| **ТО2**  1,5 м  КЛ 1 м  КЛ 2 м  9 м  **ТО1**  1,5 м |

*Расстояние до этапа 3: 220 м (движение на лыжах)*

**Этап 3. Навесная переправа.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО |
| 17 м | 0° | ИС, ЦС – 3 м | ИС, ЦС – 1,5 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила – двойная веревка.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

*Действия:* Движение по п.7.9.

*Обратное движение:* по п.7.9.

|  |
| --- |
| Схема этапа 3 |
| **ТО2**  17 м  **ТО1**  КЛ 3 м  КЛ 3 м  1,5 м  1,5 м  2,5 м |

*Расстояние до блока этапов 4-5: 220 м*

**Блок этапов 4-5. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Этап 4. Подъем по перилам.**

*Параметры:*

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| 8 м | 90° |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

*Действия:* Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.11 с жумаром по перилам.

*Обратное движение:* по п.7.12 с ВКС.

**Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО2 до КЛ | Высота ТО2 над землей |
| 16,8 м | 22° | ЦС – 3 м | 1,2 м |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

Судейские сдвоенные перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

*Действия:* Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

*Обратное движение:* Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4 или по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

|  |  |
| --- | --- |
| Схема блока этапов 4-5 | Схема расположения судейского оборудования на ТО1 **Вид А** |
| 1,2 м  КЛ 3 м  8 м  16,8 м  **ТО1**  **ТО2**  **А**  БЗ-1  БЗ-2 | Перила этапа 4  1  Номер нитки |

*Расстояние до финиша: 220 м*

**ФИНИШ.**