

ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

31 января-2 февраля 2020 г.

Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» короткая

Класс дистанции – 3

Длина дистанции – 1100 м

Количество этапов – 5

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

- Дистанция состоит из лыжного круга (220 м), зон снятия лыж (ЗСЛ), зон хранения лыж (ЗХЛ), зон одевания лыж (ЗОЛ) и зон этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение этапов будут указаны на схеме дистанции.

Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап1** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → **Этап2** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап3** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → **Блок4-5** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → Финиш

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 220 м (движение на лыжах)

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними ТО	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей
18,7 м	0°	1,1 м	ИС, ЦС – 3 м	1 м

Оборудование:

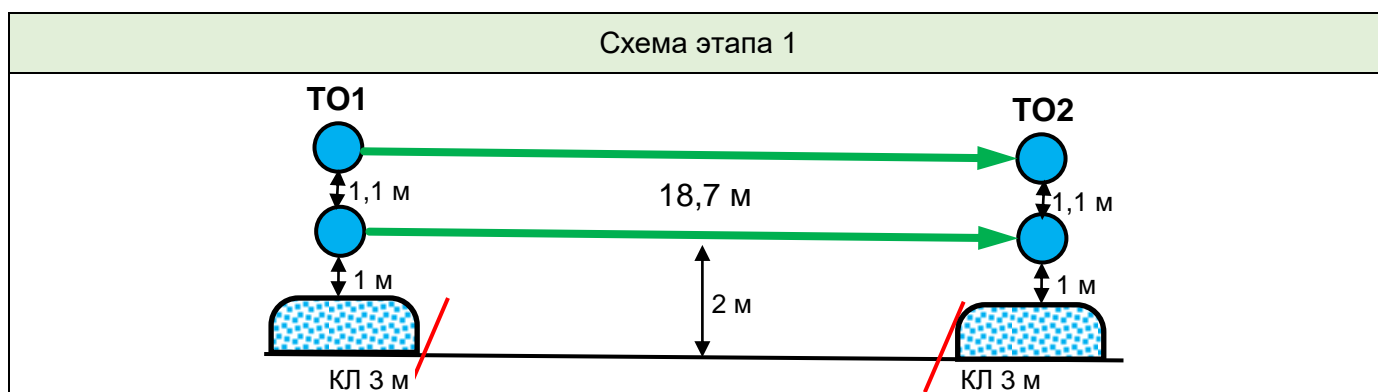
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – двойная веревка, нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 мм).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до этапа 2: 220 м (движение на лыжах)

Этап 2. Переправа маятником по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8 м	7 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

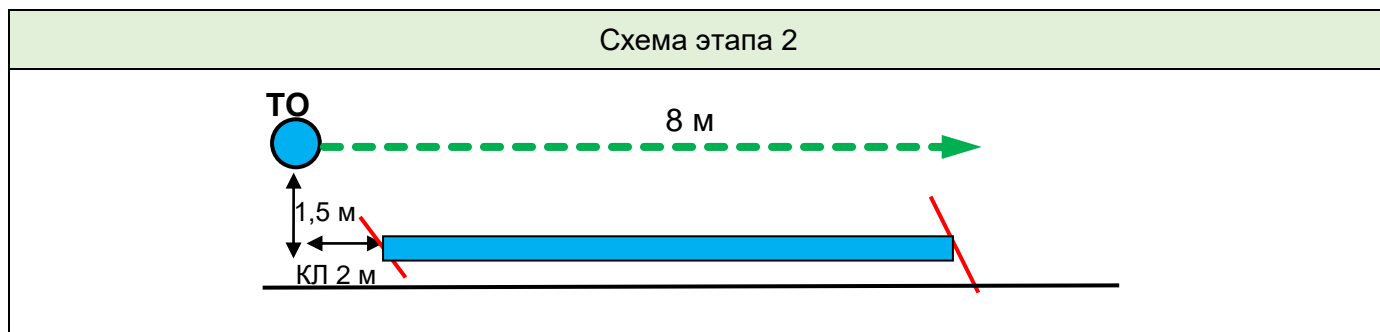
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1 и п.7.14.5.

Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 3: 220 м (движение на лыжах)

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
17 м	0°	ИС, ЦС – 3 м	ИС, ЦС – 1,5 м

Оборудование:

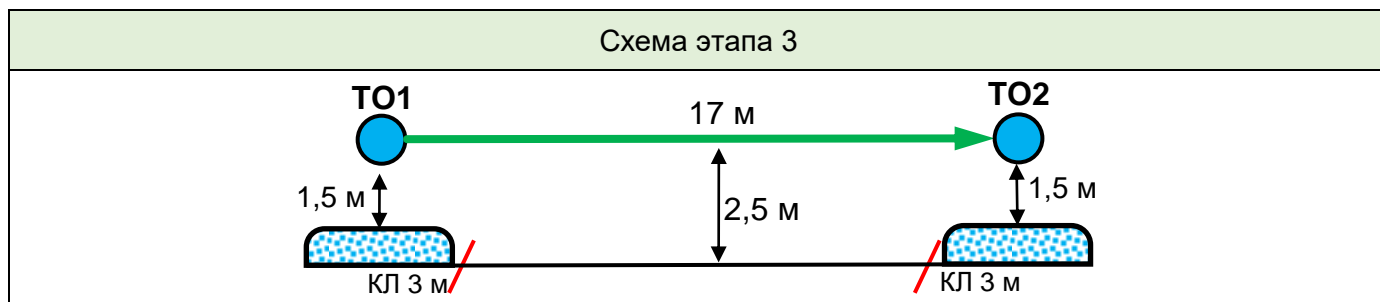
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила – двойная веревка.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до блока этапов 4-5: 220 м

Блок этапов 4-5. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап 4. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
16,8 м	22°	ЦС – 3 м	1,2 м

Оборудование:

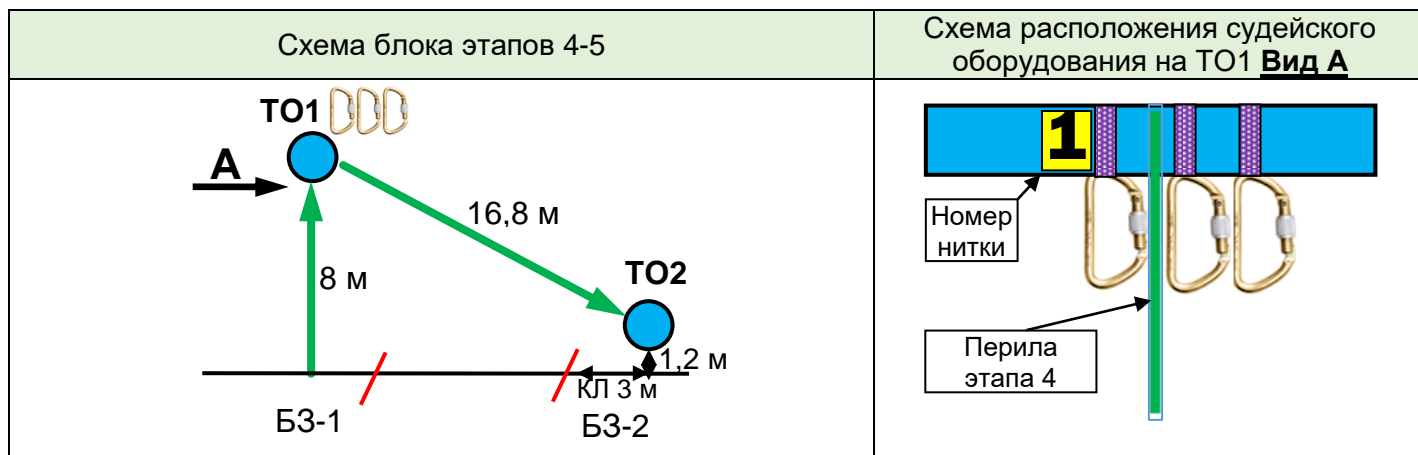
ИС: ОЗ, ТО1 – 3 карабина.

Судейские сдвоенные перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



Расстояние до финиша: 220 м

ФИНИШ.