

ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

31 января-2 февраля 2020 г.

Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» короткая

Класс дистанции – 2

Длина дистанции – 690 м

Количество этапов – 4

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

- Дистанция состоит из лыжного круга (220 м), зон снятия лыж (**ЗСЛ**), зон хранения лыж (**ЗХЛ**), зон одевания лыж (**ЗОЛ**) и зон этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение этапов будут указаны на схеме дистанции.

- Между этапами 1 и 2, а также между этапами 3 и 4 лыжный круг не преодолевается, после прохождения этапа 1 участник сразу движется на этап 2, и соответственно с этапа 3 участник движется на этап 4.

Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап1** → **Этап2** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап3** → **Этап4** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → Финиш

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 220 м (движение на лыжах)

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними ТО	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей
18,7 м	0°	1,1 м	ИС, ЦС – 3 м	1 м

Оборудование:

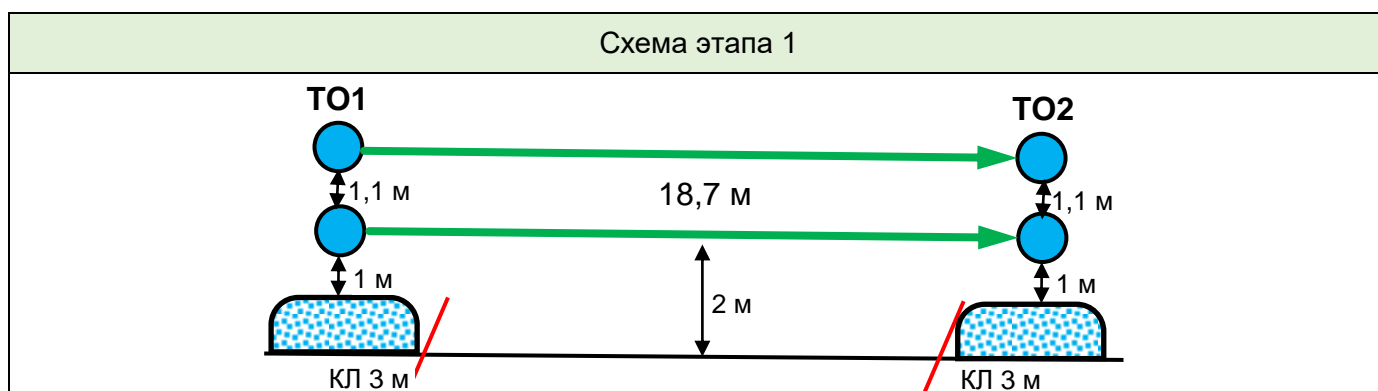
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – двойная веревка, нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 мм).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до этапа 2: 10 м (движение без лыж)

Этап 2. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
10 м	7 м	ИС – 1 м ЦС – 2 м	ИС – 1,5 м ЦС – 1,5 м

Оборудование:

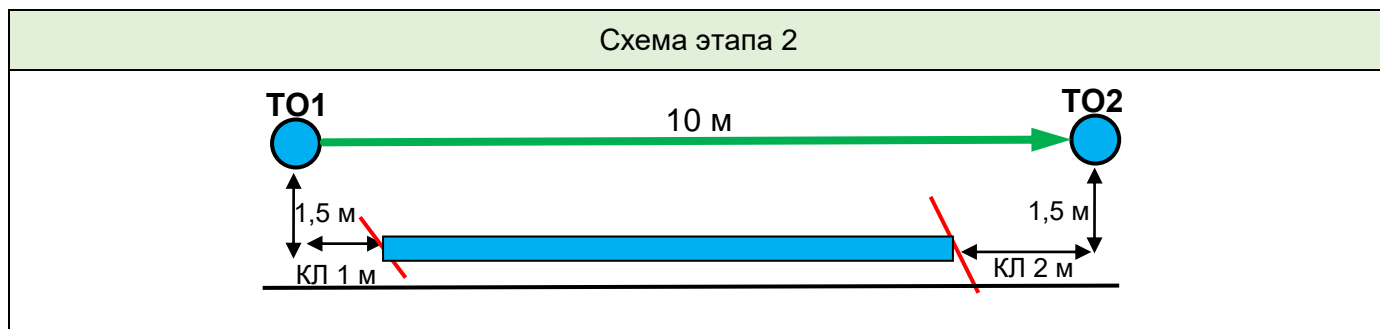
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила – двойная веревка.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до этапа 3: 220 м (движение на лыжах)

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
17 м	0°	ИС, ЦС – 3 м	ИС, ЦС – 1,5 м

Оборудование:

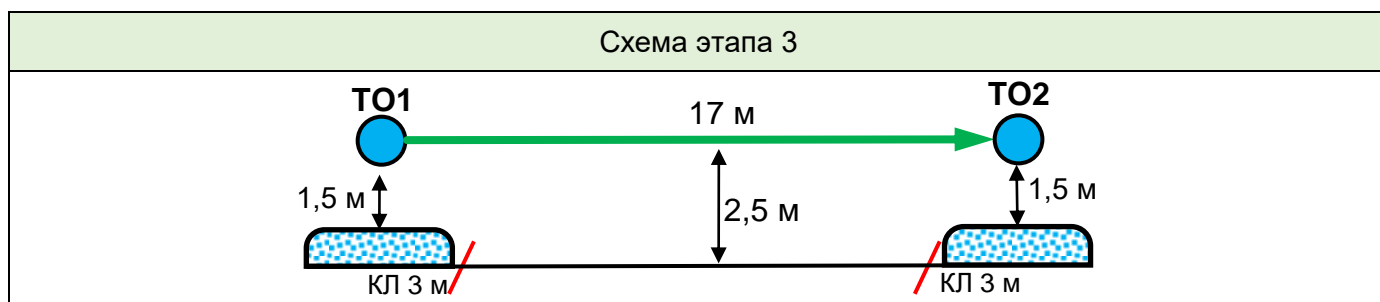
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила – двойная веревка.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 4: 20 м (движение без лыж)

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Высота опоры для закрепления перил
4 м	8 м

Оборудование:

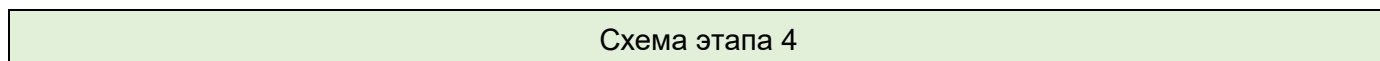
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

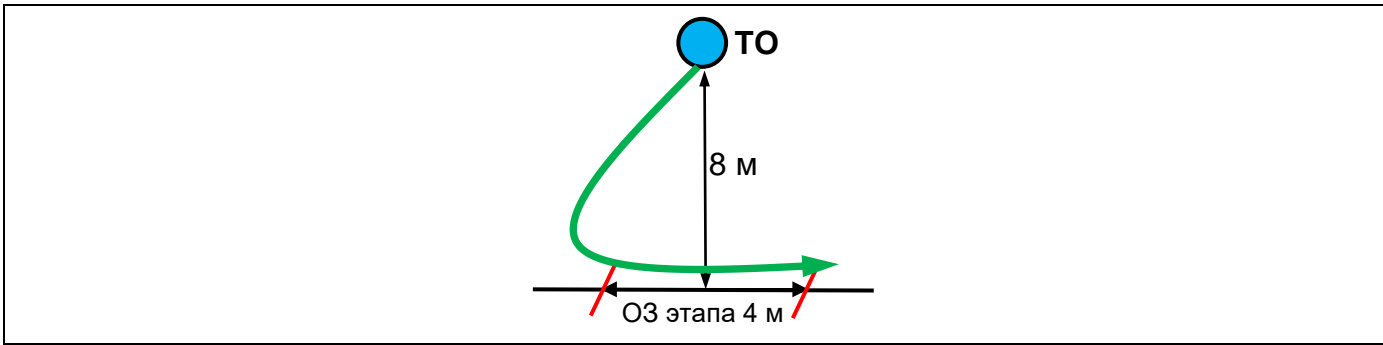
Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.





Расстояние до финиша: 220 м

ФИНИШ.