

ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

31 января-2 февраля 2020 г.

Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола УТБ «Корта»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» короткая

Класс дистанции – 2

Длина дистанции – 690 м

Количество этапов – 4

Характер маркировки – Красно-белая лента, красные и синие виборды

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

- Дистанция состоит из лыжного круга (220 м), зон снятия лыж (**ЗСЛ**), зон хранения лыж (**ЗХЛ**), зон одевания лыж (**ЗОЛ**) и зон этапов.

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение этапов будут указаны на схеме дистанции.

- Между этапами 1 и 2, а также между этапами 3 и 4 лыжный круг не преодолевается, после прохождения этапа 1 участники сразу двигаются на этап 2, и соответственно с этапа 3 участники двигаются на этап 4.

Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап1** → **Этап2** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап3** → **Этап4** → ЗХЛ → ЗОЛ → Лыжный круг → Финиш

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 220 м (движение на лыжах)

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние между верхними и нижними ТО | Расстояние от ТО до КЛ | Высота нижних ТО1 и ТО2 над землей |
|-------------|--------------------|--|------------------------|------------------------------------|
| 18,7 м | 0° | 1,1 м | ИС, ЦС – 3 м | 1 м |

Оборудование:

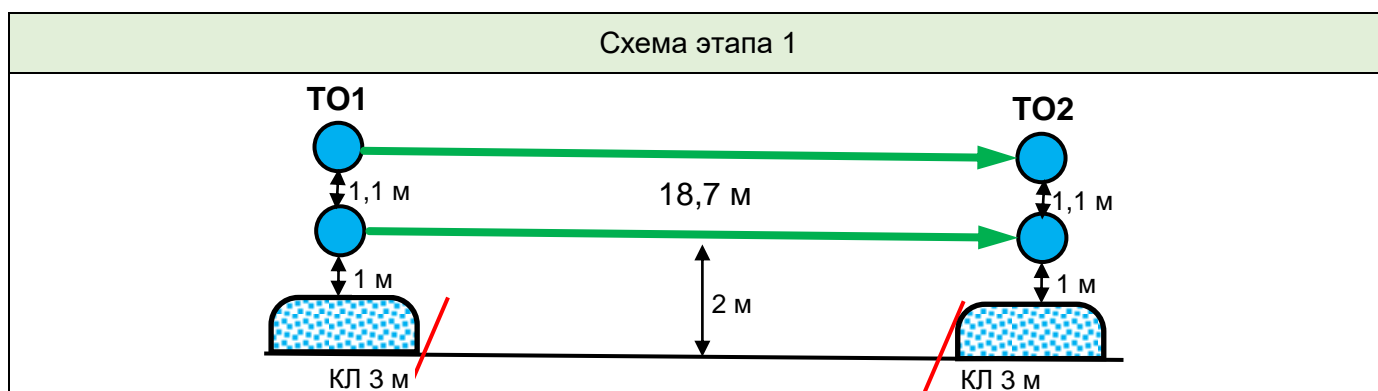
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – двойная веревка, нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 мм).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до этапа 2: 10 м (движение без лыж)

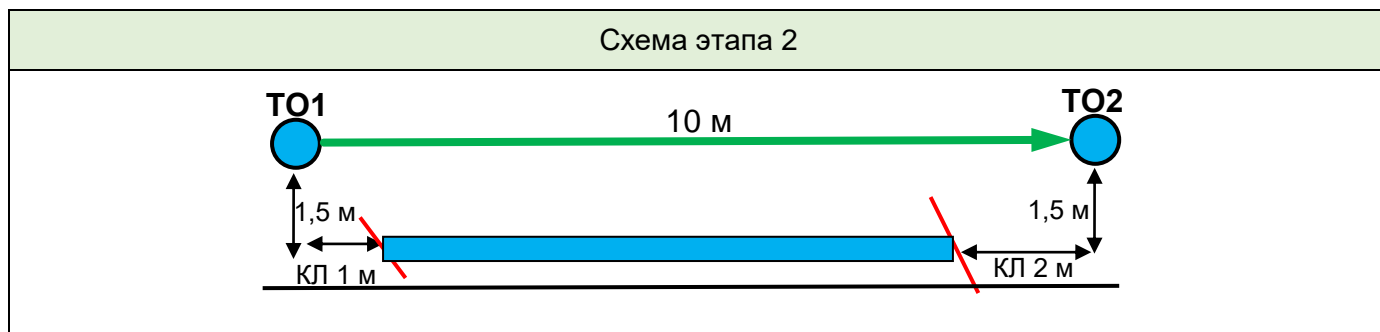
Этап 2. Переправа по бревну.

Параметры:

| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
|-------------|--------------|------------------------|--------------------------|
| 10 м | 7 м | ИС – 1 м ЦС – 2 м | ИС – 1,5 м ЦС – 1,5 м |

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.
 Судейские перила – двойная веревка.
 ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.
Действия: Движение участника по п.7.8.
Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до этапа 3: 220 м (движение на лыжах)

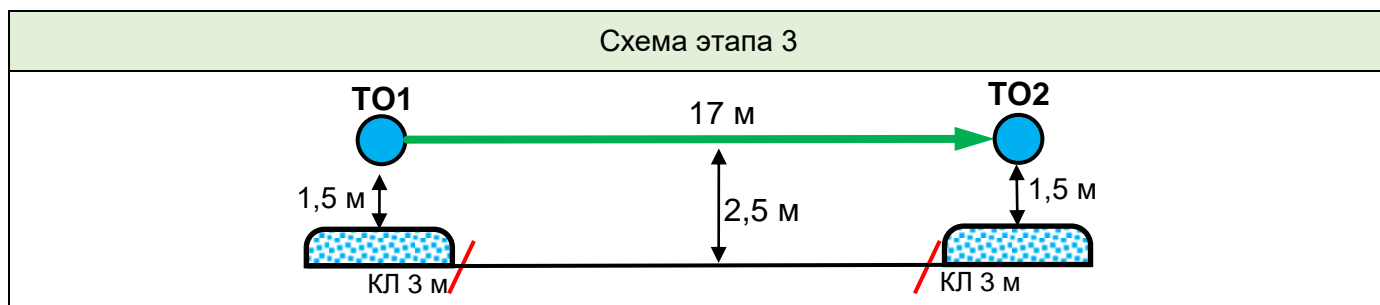
Этап 3. Навесная переправа.

Параметры:

| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО |
|-------------|--------------------|------------------------|----------------|
| 17 м | 0° | ИС, ЦС – 3 м | ИС, ЦС – 1,5 м |

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.
 Судейские перила – двойная веревка.
 ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.
Действия: Движение по п.7.9.
Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 4: 20 м (движение без лыж)

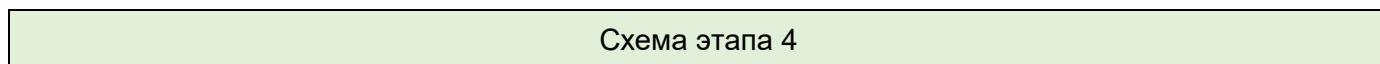
Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник».

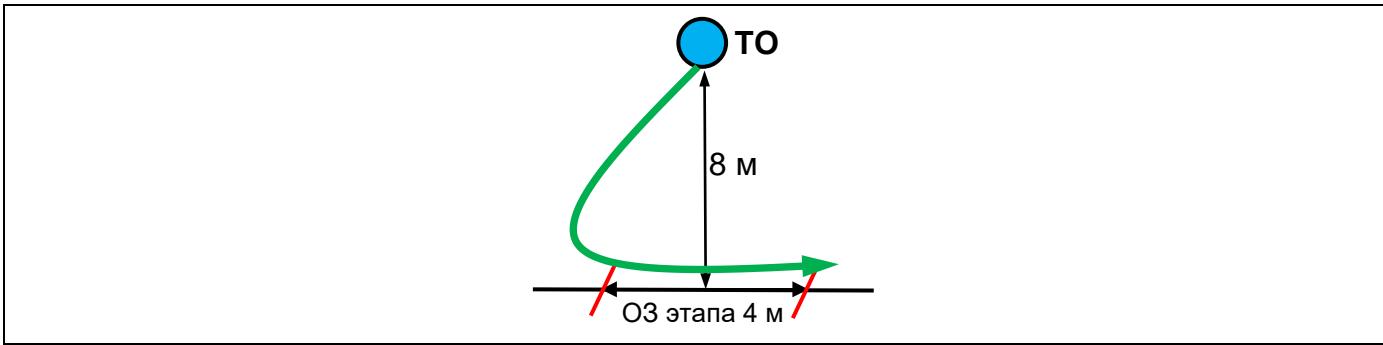
Параметры:

| Длина этапа | Высота опоры для закрепления перил |
|-------------|------------------------------------|
| 4 м | 8 м |

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.
 Судейские перила.
 ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Движение по п.7.15, ТО отсутствует, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставить на самостраховку сопровождающему участнику не следует. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.
Обратное движение: Движение осуществляется по коридору своей нитки.





Расстояние до финиша: 220 м

ФИНИШ.