



Открытые XVII республиканские соревнования обучающихся «Школа безопасности» («Юный спасатель»)

29 мая – 1 июня 2019 г.

пос. Куяр, УТБ «Сосновая роща»

Условия вида «Оказание первой помощи».

В конкурсе участвуют 7 членов команды, которые решают ситуационные задачи, выполняя при этом необходимые действия по оказанию первой помощи и подготовке пострадавших к транспортировке.

Для решения ситуационных задач в качестве «условно пострадавших» задействуется 1 участника из членов команды, 1 манекен и 1 манекен-тренажер.

Конкурс проводится на площадке, где сигнальной лентой обозначаются линии старта и финиша. На столе размещается имущество, необходимое для решения ситуационных задач.

Оценку действий участников осуществляют судьи в соответствии с таблицей штрафов. Судьи могут остановить прохождение конкурса в тех случаях, если со стороны руководителей (представителей) команд будут замечания, подсказки и комментарии, а также при отказе от решения ситуационной задачи. Конкурс в данном случае будет считаться не пройденным.

Команда прибывает на конкурс согласно графику. Командир команды докладывает главному судье о готовности к работе, получает билет с ситуационными задачами, доводит задание членам команды и организует их работу.

Участники выстраиваются у черты старта-финиша и по команде судьи приступают к действиям.

Окончанием прохождения конкурса считается пересечение линии финиша членами команды с «условно пострадавшими» после оказания им первой помощи на площадке.

Контрольное время конкурса – 15 минут. При превышении нормативного времени назначается 1 (один) штрафной балл за каждые полные 10 секунд.

Судьи отмечают в судейских листах штрафные баллы за допущенные ошибки и время, затраченное на решение задачи, при необходимости указывают командиру и/или руководителю команды на допущенные ошибки.

Победитель конкурса определяется по наименьшему количеству штрафных баллов, в спорных случаях – по наименьшему времени, затраченному на выполнение заданий.

Перечень травм: - Ожоги; отморожения III и IV степени; сердечно-лёгочная реанимация (СЛР); открытый перелом голени; синдром длительного сдавливания, инородные тела верхних дыхательных путей.

Таблица штрафных баллов

№ п/п	Возможные ошибки*	Штрафные баллы
1. Общие мероприятия при оказании первой помощи:		
1.1.	Не обеспечена личная безопасность	1
1.2.	Не вызвана бригада скорой (неотложной) медпомощи	5
1.3.	Неправильно определена очередность выполнения мероприятий первой помощи	1
1.4.	Пострадавший оставлен без контроля более 15 секунд	1
1.5.	Пауза бездействия более 15 секунд	1
1.6.	Положение пострадавшего с тяжелой травмой сидя или стоя	1
1.7.	Не использовался или неправильно применен охлаждающий пакет	1
1.8.	Превышение контрольного времени - за каждые полные 10 секунд	1
1.9.	Небрежное отношение к пострадавшему (переступание через него, падение, удар носилок о пол или пострадавшего, пронос носилок над пострадавшим, другие нарушения)	1
1.10	Имущества, необходимое для решения ситуационных задач (количество и наименования средств для оказания первой помощи) не соответствует заявленной травме.	1
1.11.	Первая помощь пострадавшему не оказывалась	30
2. Сердечно-легочная реанимация:		
2.1.	Не проведены мероприятия по СЛР	10
2.2.	Неправильно или не проверено сознание	1
2.3.	Неправильно или не проверен пульс (место определения, менее 10 секунд, менее 3-х пальцев, нет контроля пульса через каждую 1 минуту СЛР, другие нарушения)	1
2.4.	Неправильно или не проверено дыхание	1
2.5.	Неправильно или не очищена полость рта	1
2.6.	Неправильно проводился массаж сердца (положение рук, частота, сила нажатия, другие нарушения)	1
2.7.	Неправильно проводилось искусственное дыхание (не запрокидывалась голова пострадавшего, не зажимался нос, не проходил воздух в легкие, другие нарушения)	1
2.8.	Неправильное соотношение компрессий грудной клетки и ИВЛ	1
2.9.	Нет смены участников реанимации через каждые 2 минуты	1
2.10.	Угроза столкновения участников реанимации головами	1
2.11.	Не приподняты ноги пострадавшего	1
2.12.	Неправильно проведен прекардиальный удар (место, сила, количество и другие нарушения)	1
3. Оказание помощи при коме:		
3.1.	Неправильно или не проверен пульс (место определения, менее 10 секунд, менее 3-х пальцев, нет постоянного контроля пульса, другие нарушения)	1
3.2.	В течение 30 секунд пострадавший не повернут на бок (живот)	1

3.3.	Неправильно проведен поворот на бок или живот (без подстраховки шейного отдела позвоночника, без соблюдения правил поворота, другие нарушения)	1
3.4.	Транспортировка пострадавшего на спине	1
4. Инородное тело в верхних дыхательных путях, первая помощь:		
4.1.	Ребенок не повернут на живот в течение 30 секунд	1
4.2.	Неправильно или не очищена полость рта	1
4.3.	Неправильное положение пострадавшего	1
4.4.	Неправильно или не использовался метод Хеймлиха (неправильные положения рук, удары по спине, нажатие на живот, другие нарушения)	1
4.5.	Ребенок не обеспечен теплом в течение 1 минуты	1
5. Остановка кровотечения:		
5.1.	Не проведены мероприятия по остановке кровотечения	10
5.2.	Неправильно определен способ остановки кровотечения	5
5.3.	Неправильное положение головы при носовом кровотечении	3
5.4.	Не осуществлено прижатие раны	1
5.5.	Неправильно или не наложена давящая повязка	1
5.6.	Неправильно или не проведено прижатие артерии (место, положение рук, другие нарушения)	1
5.7.	Неправильно проведено максимальное сгибание конечности (имелось противопоказание, без валика, другие нарушения)	1
5.8.	Неправильно или не наложен жгут (место наложения, без валика на область бедренной артерии, на кожу, с перекрестами, защемление одежды, закрыт повязкой или шиной, другие нарушения)	1
5.9.	Нет записи времени наложения жгута	1
5.10.	Неправильно или не приподнята поврежденная конечность (во время остановки кровотечения, при транспортировке, высота подъема, другие нарушения)	1
5.11.	Не снят жгут при СДС-синдроме (при отсутствии противопоказаний)	1
6. Повязки:		
6.1.	Неправильно или не обработана рана	1
6.2.	Не наложена стерильная повязка	3
6.3.	Не наложена стерильная салфетка на рану	1
6.4.	Нарушена стерильность материала	1
6.5.	Неправильно наложена повязка (недостаточная фиксация, узел на ране, положение бинта в руках, правильность ходов бинта определенных повязок, падение бинта, другие нарушения)	1
6.6.	Не поддерживается конечность во время наложения повязки	1
6.7.	Не наложена окклюзионная повязка при пневмотораксе	3
6.8.	Неправильно наложена окклюзионная повязка при пневмотораксе	1
6.9.	Инородное тело извлечено из раны	3
6.10.	Ошибки при фиксации инородного тела в ране (недостаточно или не зафиксировано, изменение положения ИТ, другие нарушения)	1
6.11.	Не сняты украшения с рук при ожоге, отморожении	1
6.12.	Не проложены салфетки между пальцами при ожоге, отморожении	1
6.13.	Не наложена теплоизолирующая повязка при отморожении	3

6.14.	Неправильно наложена теплоизолирующая повязка при отморожении (тугая повязка, недостаточная площадь закрытия, другие нарушения)	1
6.15.	Не подготовлена или неправильно подготовлена к транспортировке ампутированная часть	3
7. Транспортная иммобилизация:		
7.1.	Неправильно или не проведена транспортная иммобилизация шейного отдела позвоночника	3
7.2.	Не проведена транспортная иммобилизация конечности при переломе, вывихе, СДС-синдроме	3
7.3.	Не проведена транспортная иммобилизация конечности при ожоге, кровотечении, ушибе	1
7.4.	Неправильно или не наложена повязка-косынка	1
7.5.	Неправильное моделирование шины (на больной конечности, неправильная форма, размер, количество шин, другие нарушения)	1
7.6.	Неправильно иммобилизована конечность (на костные выступы не наложены мягкие прокладки, недостаточная фиксация, произведено одним участником, нет валика, не подвязана рука к шее, изменение положения в процессе иммобилизации, другие нарушения)	1
7.7.	Не поддерживается конечность во время иммобилизации	1
7.8.	Не сформирована поза «лягушки» при переломе таза	3
8. Транспортировка пострадавших:		
8.1.	Неправильно определен способ транспортировки пострадавшего	2
8.2.	Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы (мягкие или жесткие носилки, положение, валики, положение головы и другие нарушения)	1
8.3.	Неправильное перекладывание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения)	1
8.4.	Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками	1
8.5.	Пострадавший не укрыт одеялом	1
8.6.	Пострадавший вышел к линии финиша без сопровождения спасателем	1
8.7.	Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий)	1

* - штраф начисляется за каждый случай допущения ошибки.

ПЕРЕЧЕНЬ

практических навыков, рекомендованных для отработки при подготовке к конкурсу «Оказание первой помощи»

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего:

- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- тушение горячей одежды;

- снятие одежды с пострадавшего.

4) оценка количества пострадавших;

5) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

6) Первичный осмотр пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Определение признаков жизни у пострадавшего:

- 1) реакция зрачков на свет;
- 2) наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 3) наличие кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) непрямой массаж сердца;
- 2) искусственное дыхание.

Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем, двумя спасателями.

6. Мероприятия по восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей, техника очищения ротовой полости:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Методы временной остановки наружного кровотечения:

пальцевое прижатие артерии;

наложение жгута;

максимальное сгибание конечности в суставе;

прямое давление на рану;

наложение давящей повязки.

8. Наложение бинтовых повязок при травмах различных областей тела:

- циркулярная на конечность;

- спиральная;

- «чепец»;

- черепашья;

- косыночная;

- пращевидная;

- Дезо;

- окклюзионная;

- давящая;

- контурная;

- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Транспортная иммобилизация:

1) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения) различных областей тела;

2) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения).

10. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

11. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

12. Техника переноски пострадавших и передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (на носилках, на одеяле, на щите, на руках, на спине, на плечах, на стуле и т.д.).