



**ОТКРЫТЫЙ XXXII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОТКРЫТЫЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ СЛЕТ
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

29 марта 2019 г.

Республика Марий Эл,
Оршанский район

Условия проведения конкурсной программы

Общая информация

1. Результат в конкурсной программе определяется суммой мест, занятых командой во всех конкурсах. Первенство определяется по наименьшей сумме мест.
2. Команда, не участвовавшая в конкурсе, получает последнее место, равное количеству команд, участвующих в слёте.
3. При распределении мест в каждом конкурсе количество команд, занявших одинаковое место, не учитывается, т.е. последующее место присваивается по порядку независимо от количества команд, занявших предыдущее место.

Конкурс «Творческая визитка»

1. Для представления команды используется любой жанр. Команда готовит любое представление, отражающее особенности команды.
2. Выступающими могут быть как отдельные участники, так и полностью команда. Время выступления не более 7 минут. Выступление команды оценивается судьями согласно критериям по балльной системе методом экспертной оценки.
3. Критерии оценки: раскрытие темы (использование материала, достаточно полно раскрывающего информацию о команде) – до 5 баллов;
 - оформление выступления (костюмы, атрибуты, реквизиты и т.д.) – до 3 баллов;
 - музыкальное сопровождение (использование качественного сопровождения, разрешается использование технических средств) – до 2 баллов;
 - качество исполнения (согласованность действий участников, логичность построения программы, использование различных творческих жанров, эмоциональность, артистизм) – до 5 баллов;
 - оригинальность (использование нестандартных форм построения программы) – до 4 баллов;
 - массовость – до 3 баллов.
4. Судейская коллегия предоставляет музыкально-звуковую аппаратуру (микрофон, колонки, CD и MP3 проигрыватели). Музыкальное сопровождение (караоке) команды используют со своих носителей.
5. Первенство определяется по наибольшей сумме баллов.
- 6 **Лучшее выступление, будет отмеченное специальным призом от организаторов Слета.**

Условия конкурса краеведов

Состав команды – до 4 человек (независимо от пола).

1. Для участия в конкурсе необходимо:
 - Наличие ноутбука до 2 шт.
 - USB флэш-накопитель

- Умение работать в программе для создания презентаций (PowerPoint).
 - Задание и условия конкурса выдаются за 20 минут до начала конкурса.
2. Команде для составления презентации представляется: специально отведенное рабочее место, доступ к интернету.
 3. Команде необходимо создать презентацию на заданную тему.
 4. Время работы над презентацией 60 минут.
 5. По истечении времени, команды согласно жеребьевке, представляют свою работу жюри конкурса.
 6. Результат определяется по сумме баллов.
 7. Критерии оценки:
 - содержание презентации – 5 баллов;
 - восприятие – 3 балла;
 - дизайн – 3 балла;
 - грамотность – 4 балла.
 - качество выступления - 5 балла;
 8. Время на представление не более 10 минут.
 9. Готовые презентации, скачанные с интернета в конкурсе, не оцениваются.

Условия конкурса «Оказание первой помощи».

1. В конкурсе участвуют 5 членов команды, которые решают ситуационные задачи, выполняя при этом необходимые действия по оказанию первой помощи и подготовке пострадавших к транспортировке.
2. Для решения ситуационных задач в качестве «условно пострадавших» задействуется один из членов команды и манекен-тренажер.
3. Конкурс проводится на площадке, где сигнальной лентой обозначаются линии старта и финиша. На столе размещается имущество, необходимое для решения ситуационных задач.
4. Оценку действий участников осуществляют судьи в соответствии с таблицей штрафов (**приложение 1**). Судьи могут остановить прохождение конкурса в тех случаях, если со стороны руководителей (представителей) команд будут замечания, подсказки и комментарии, а также при отказе от решения ситуационной задачи. Конкурс в данном случае будет считаться не пройденным.
5. Команда прибывает на конкурс согласно графику. Командир команды докладывает главному судье о готовности к работе, получает билет с ситуационными задачами, доводит задание членам команды и организует их работу.
6. Участники выстраиваются у черты старта-финиша и по команде судьи приступают к действиям.
7. Окончанием прохождения конкурса считается пересечение линии финиша членами команды с «условно пострадавшими» после оказания им первой помощи на площадке.
8. Контрольное время конкурса – 15 минут. При превышении нормативного времени назначается 1 (один) штрафной балл за каждые полные 10 секунд.
9. Судьи отмечают в судейских листах штрафные баллы за допущенные ошибки и время, затраченное на решение задачи, при необходимости указывают командиру и/или руководителю команды на допущенные ошибки.
10. Победитель конкурса определяется по наименьшему количеству штрафных баллов, в спорных случаях – по наименьшему времени, затраченному на выполнение заданий.
11. Перечень травм: - Ожоги; отморожения III и IV степени; сердечно-лёгочная реанимация (СЛР); открытый перелом голени; синдром длительного сдавливания, инородные тела верхних дыхательных путей

Таблица штрафных баллов

№ п/п	Возможные ошибки*	Штрафные баллы
1. Общие мероприятия при оказании первой помощи:		
1.1.	Не обеспечена личная безопасность	1
1.2.	Не вызвана бригада скорой (неотложной) медпомощи	5
1.3.	Неправильно определена очередность выполнения мероприятий первой помощи	1
1.4.	Пострадавший оставлен без контроля более 15 секунд	1
1.5.	Пауза бездействия более 15 секунд	1
1.6.	Положение пострадавшего с тяжелой травмой сидя или стоя	1
1.7.	Не использовался или неправильно применен охлаждающий пакет	1
1.8.	Превышение контрольного времени - за каждые полные 10 секунд	1
1.9.	Небрежное отношение к пострадавшему (переступание через него, падение, удар носилок о пол или пострадавшего, пронос носилок над пострадавшим, другие нарушения)	1
1.10.	Первая помощь пострадавшему не оказывалась	30
2. Сердечно-легочная реанимация:		
2.1.	Не проведены мероприятия по СЛР	10
2.2.	Неправильно или не проверено сознание	1
2.3.	Неправильно или не проверен пульс (место определения, менее 10 секунд, менее 3-х пальцев, нет контроля пульса через каждую 1 минуту СЛР, другие нарушения)	1
2.4.	Неправильно или не проверено дыхание	1
2.5.	Неправильно или не очищена полость рта	1
2.6.	Неправильно проводился массаж сердца (положение рук, частота, сила нажатия, другие нарушения)	1
2.7.	Неправильно проводилось искусственное дыхание (не запрокидывалась голова пострадавшего, не зажимался нос, не проходил воздух в легкие, другие нарушения)	1
2.8.	Неправильное соотношение компрессий грудной клетки и ИВЛ	1
2.9.	Нет смены участников реанимации через каждые 2 минуты	1
2.10.	Угроза столкновения участников реанимации головами	1
2.11.	Не приподняты ноги пострадавшего	1
2.12.	Неправильно проведен прекардиальный удар (место, сила, количество и другие нарушения)	1
3. Оказание помощи при коме:		
3.1.	Неправильно или не проверен пульс (место определения, менее 10 секунд, менее 3-х пальцев, нет постоянного контроля пульса, другие нарушения)	1
3.2.	В течение 30 секунд пострадавший не повернут на бок (живот)	1
3.3.	Неправильно проведен поворот на бок или живот (без подстраховки шейного отдела позвоночника, без соблюдения правил поворота, другие нарушения)	1
3.4.	Транспортировка пострадавшего на спине	1

4. Инородное тело в верхних дыхательных путях, первая помощь:		
4.1.	Ребенок не повернут на живот в течение 30 секунд	1
4.2.	Неправильно или не очищена полость рта	1
4.3.	Неправильное положение пострадавшего	1
4.4.	Неправильно или не использовался метод Хеймлиха (неправильные положения рук, удары по спине, нажатие на живот, другие нарушения)	1
4.5.	Ребенок не обеспечен теплом в течение 1 минуты	1
5. Остановка кровотечения:		
5.1.	Не проведены мероприятия по остановке кровотечения	10
5.2.	Неправильно определен способ остановки кровотечения	5
5.3.	Неправильное положение головы при носовом кровотечении	3
5.4.	Не осуществлено прижатие раны	1
5.5.	Неправильно или не наложена давящая повязка	1
5.6.	Неправильно или не проведено прижатие артерии (место, положение рук, другие нарушения)	1
5.7.	Неправильно проведено максимальное сгибание конечности (имелось противопоказание, без валика, другие нарушения)	1
5.8.	Неправильно или не наложен жгут (место наложения, без валика на область бедренной артерии, на кожу, с перекрестами, защемление одежды, закрыт повязкой или шиной, другие нарушения)	1
5.9.	Нет записи времени наложения жгута	1
5.10.	Неправильно или не приподнята поврежденная конечность (во время остановки кровотечения, при транспортировке, высота подъема, другие нарушения)	1
5.11.	Не снят жгут при СДС-синдроме (при отсутствии противопоказаний)	1
6. Повязки:		
6.1.	Неправильно или не обработана рана	1
6.2.	Не наложена стерильная повязка	3
6.3.	Не наложена стерильная салфетка на рану	1
6.4.	Нарушена стерильность материала	1
6.5.	Неправильно наложена повязка (недостаточная фиксация, узел на ране, положение бинта в руках, правильность ходов бинта определенных повязок, падение бинта, другие нарушения)	1
6.6.	Не поддерживается конечность во время наложения повязки	1
6.7.	Не наложена окклюзионная повязка при пневмотораксе	3
6.8.	Неправильно наложена окклюзионная повязка при пневмотораксе	1
6.9.	Инородное тело извлечено из раны	3
6.10.	Ошибки при фиксации инородного тела в ране (недостаточно или не зафиксировано, изменение положения ИТ, другие нарушения)	1
6.11.	Не сняты украшения с рук при ожоге, отморожении	1
6.12.	Не проложены салфетки между пальцами при ожоге, отморожении	1
6.13.	Не наложена теплоизолирующая повязка при отморожении	3
6.14.	Неправильно наложена теплоизолирующая повязка при отморожении (тугая повязка, недостаточная площадь закрытия, другие нарушения)	1
6.15.	Не подготовлена или неправильно подготовлена к транспортировке ампутированная часть	3
7. Транспортная иммобилизация:		
7.1.	Неправильно или не проведена транспортная иммобилизация шейного отдела позвоночника	3

7.2.	Не проведена транспортная иммобилизация конечности при переломе, вывихе, СДС-синдроме	3
7.3.	Не проведена транспортная иммобилизация конечности при ожоге, кровотечении, ушибе	1
7.4.	Неправильно или не наложена повязка-косынка	1
7.5.	Неправильное моделирование шины (на больной конечности, неправильная форма, размер, количество шин, другие нарушения)	1
7.6.	Неправильно иммобилизована конечность (на костные выступы не наложены мягкие прокладки, недостаточная фиксация, произведено одним участником, нет валика, не подвязана рука к шее, изменение положения в процессе иммобилизации, другие нарушения)	1
7.7.	Не поддерживается конечность во время иммобилизации	1
7.8.	Не сформирована поза «лягушки» при переломе таза	3
8. Транспортировка пострадавших:		
8.1.	Неправильно определен способ транспортировки пострадавшего	2
8.2.	Неправильное положение пострадавшего на носилках в зависимости от травмы (мягкие или жесткие носилки, положение, валики, положение головы и другие нарушения)	1
8.3.	Неправильное переключивание пострадавшего на носилки (менее чем 3-мя участниками, не поддерживается голова, несогласованность действий, изменение оси позвоночника при травме позвоночника, другие нарушения)	1
8.4.	Транспортировка пострадавшего на носилках двумя участниками	1
8.5.	Пострадавший не укрыт одеялом	1
8.6.	Пострадавший вышел к линии финиша без сопровождения спасателем	1
8.7.	Неправильно подняты, перенесены, опущены носилки (положение спины спасателей, согласованность действий)	1

* - штраф начисляется за каждый случай допущения ошибки.

ПЕРЕЧЕНЬ

практических навыков, рекомендованных для отработки при подготовке к конкурсу «Оказание первой помощи»

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего:

- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- тушение горящей одежды;
- снятие одежды с пострадавшего.

4) оценка количества пострадавших;

5) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

6) Первичный осмотр пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Определение признаков жизни у пострадавшего:

- 1) реакция зрачков на свет;
- 2) наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 3) наличие кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) непрямой массаж сердца;
- 2) искусственное дыхание.

Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем, двумя спасателями.

6. Мероприятия по восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей, техника очищения ротовой полости:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Методы временной остановки наружного кровотечения:

- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

8. Наложение бинтовых повязок при травмах различных областей тела:

- циркулярная на конечность;
- спиральная;
- «чепец»;
- черепашья;
- косыночная;
- пращевидная;
- Дезо;
- окклюзионная;
- давящая;
- контурная;
- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Транспортная иммобилизация:

- 1) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения) различных областей тела;
- 2) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения).

10. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

11. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

12. Техника переноски пострадавших и передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (на носилках, на одеяле, на щите, на руках, на спине, на плечах, на стуле и т.д.).

Туристские навыки

В связи с размещением на базе МОУ «Большеоршинская ООШ» туристские навыки и быт команды оценивается по следующим показателям:

- санитарное состояние жилых помещений;
- соблюдение правил поведения и режимных моментов Слёта.

При проверке, проводимой судейской коллегией, учитываются: чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, дисциплинированность, культура поведения и взаимоуважения между всеми участниками Слёта.