ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

13-17 марта 2018 г. *Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, УТБ «Корта»*

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (длинная, 3 класс)

Класс дистанции – 3
Протяженность дистанции – 6076 м
Количество этапов – 6

- Дистанция состоит из лыжного круга (1200 м), зоны снятия лыж (**ЗСЛ**), зоны хранения лыж (**ЗХЛ**), зоны одевания лыж (**ЗОЛ**) и зоны технических этапов.
- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом или блоком этапов участники преодолевают лыжный круг 1200 м.

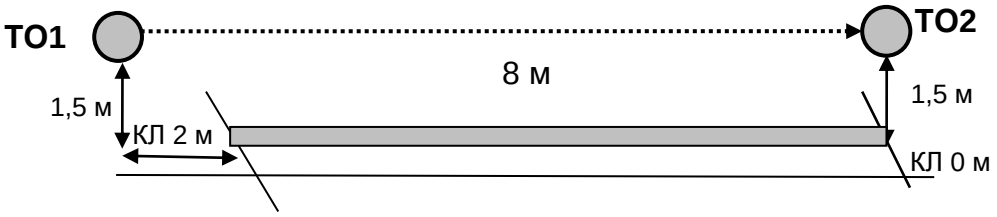
Порядок прохождения дистанции:
Старт→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап1**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок2-3**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап4**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Блок5-6**→ЗХЛ→ЗОЛ→Лыжный круг→Финиш

СТАРТ.
Расстояние до этапа 1: 1200 м. (движение на лыжах)

Этап 1. Переправа по бревну.
Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.
Действия: Движение первого участника стоя по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников стоя по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.
Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 1200 м. (движение на лыжах)

Блок 2-3. Переправа по параллельным перилам – Спуск по перилам.
Нагружение ТО2 не более, чем одним участником (на параллельных перилах, ТО2, или на спуске может находиться только один участник)

Этап 2. Переправа по параллельным перилам.
Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
20 м	10°	1,2 м	ИС – 2 м	ИС – 1 м

Оборудование:
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).
Судейские перила.
ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина на верхней опоре.
Действия: Движение по п.7.8.
Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 3. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование:

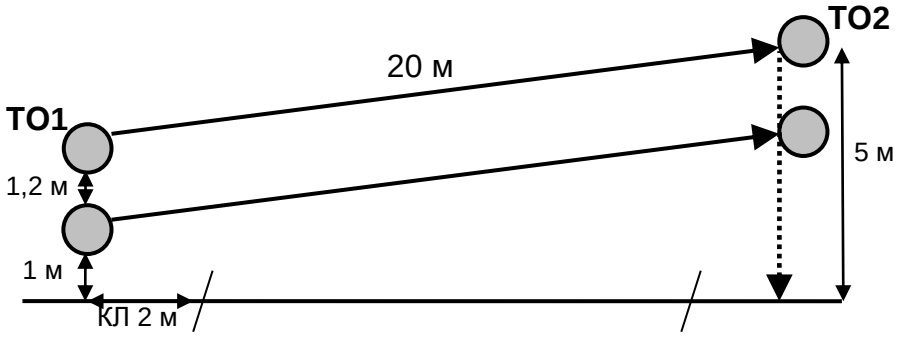
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Перила обратного движения (ПОД).

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п.7.11 с жумаром по перилам, движение осуществляется по ПОД по п.7.10.



Расстояние до этапа 4: 1200 м. (движение на лыжах)

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,7 м

Оборудование:

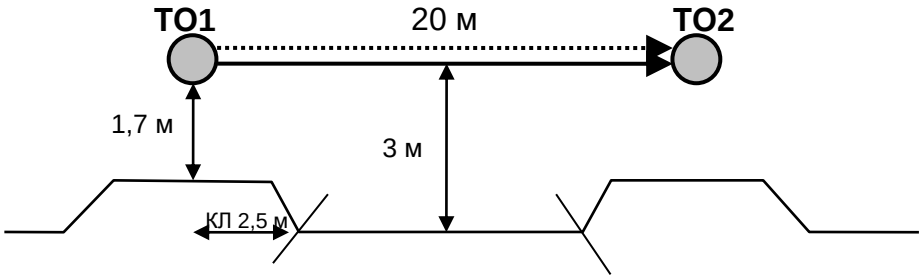
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора для восстановления судейских перил, 1 карабин для организации командных перил.

Судейские перила, закрепленные на ТО2.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Восстановление судейских перил на ТО1 по п.7.6.12. Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9. Организация командных перил по п.7.6. Движение остальных участников по командным перилам по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 5: 1200 м. (движение на лыжах)

Блок 5-6. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

Нагружение ТО1 не более, чем одним участником (на подъеме по судейским перилам, ТО1, или на навесной переправе может находиться только один участник)

Этап 5. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

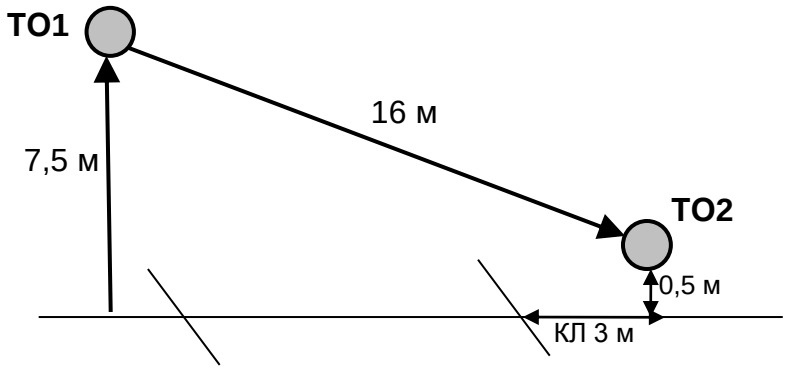
ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение остальных участников по п.7.11 с жумаром по перилам.
Обратное движение: по п.7.12 с ВКС.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.
Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
16 м	25°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,5 м

Оборудование:
ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.
Судейские перила.
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.
Действия: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.
Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям, движение производится по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



Расстояние до финиша: 1200 м. (движение на лыжах)

ФИНИШ.