

XXXI РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

16-18 февраля 2018 г.

г.Йошкар-Ола

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (ЭСТАФЕТА)

1. Состав команды 5 человек (не менее 1 девушки).
2. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
3. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.
4. Дистанция состоит из маркированного лыжного круга протяженностью 330 м (движение на лыжах), зоной снятия лыж (**ЗСЛ**), зоной хранения лыж (**ЗХЛ**), зоной надевания лыж (**ЗНЛ**) и технического круга (движение без лыж).
5. Порядок прохождения дистанции для каждого участника эстафеты заключается в преодолении лыжного круга, далее участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж, затем участник проходит этап 1 этап 2 и этап 3, забирает лыжи и лыжные палки и преодолевает лыжный круг, двигаясь на передачу эстафеты.
6. Передача эстафеты осуществляется касанием. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции.

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 330 м. (движение на лыжах)

Этап 1. Подъем по склону.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
15 м	35°

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Задача: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром, подключенный к «усу» самостраховки.

Расстояние до этапа 2: 3 м. (движение без лыж)

Этап 2. Спуск по склону.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
12 м	35°

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Задача: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой ФСУ.

Расстояние до этапа 3: 2 м. (движение без лыж)

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,7 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Задача: Участник переправляется по навесной переправе, на карабине подключенном к индивидуально-страховочной системе.

Расстояние до зоны передачи эстафеты и финиша: 330 м (движение на лыжах).

ФИНИШ.

СХЕМА ДИСТАНЦИИ «ЭСТАФЕТА»

