

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ВИДА «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТКИЙ МАРШРУТ»

Длина дистанции: до 7 км

Границы района: Север – ул. Лебедева г. Йошкар-Ола

Восток – сады «Мичуринец»

Юг – железная дорога Йошкар-Ола – Казань

Запад – река Малая Кокшага

1. Соревнования проводятся в форме кросс-похода с преодолением технических этапов и с выполнением заданий на маршруте.
2. Судейская коллегия оставляет за собой право исключать или объединять этапы.
3. Состав команды: 6 участников в том числе не менее 1 девушки. **На маршрут команда выходит с представителем команды.** Представителю запрещается принимать участие на всех этапах, кроме этапа «Ориентирование в заданном направлении». Представителю команды запрещено каким-либо образом участвовать и мешать работе судей. Представитель двигается по маршруту на лыжах.
4. Дистанция преодолевается в заданном направлении.
5. Вся дистанция преодолевается на лыжах. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 20 м) для преодоления локального препятствия, например, бурелома или оврага. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу необходимо отремонтировать своими силами).
6. На дистанции устанавливается общее контрольное время (ОКВ). При превышении ОКВ дистанции команда получает штраф за каждую полную и не полную минуту его превышения 1 балл.
7. Прохождение этапов – командное, вход в рабочую зону этапа по прибытию всех участников команды.
8. Судейство и прохождение технических этапов проводится в соответствии «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция-лыжная».
9. Участники на протяжении всей дистанции, на всех этапах работают в касках.
10. Все этапы имеют максимальную оценку в премиальных баллах, контрольное время на работе на этапах (КВ). За превышение КВ и ошибки в преодолении этапа (выполнения задания) команда получает штрафные баллы.
11. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение ОКВ (1 мин = 1 штрафной балл)
12. В случае если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.
13. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
14. Порядок и уточнения по прохождению этапов, окончательные баллы стоимости этапов, КВ этапов и ОКВ будут выданы 16 февраля 2018 г. на комиссии по допуску.

Список необходимого личного и командного снаряжения:

Командное снаряжение	Личное снаряжение
1. Ремнабор (минимальный состав определяется исходя из этапов и возможной поломки лыж, креплений и палок)	1. Комплект лыж и лыжных палок
2. Компас – 2 шт.	2. Индивидуальная страховочная система – 1 шт.
3. Мобильный телефон с заряженным аккумулятором – 1 шт.	3. Жумар – 1 шт.
4. Карандаш – 1шт.	4. Спусковое устройство – 1 шт.
	5. Карабины – не менее 2 шт.
	6. Каска – 1 шт.

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>5. Часы – 2 шт.</li> <li>6. Термос с горячим чаем не менее 1 л</li> <li>7. Рюкзак 20-80 литров – 1 шт.</li> <li>8. Веревка основная не менее 20 м диаметра не менее 10 мм – 2 шт.</li> </ul> |  |
|---|--|

## Перечень этапов:

### 1. Переправа по бревну.

Длина этапа до 10 м. Судейские перила.

Действия: Участники переправляются ногами по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На перилах может находиться только один человек. Лыжи на этапе не транспортируются.

### 2. Навесная переправа

Длина этапа до 20 м. Судейские перила.

Действия: Участники переправляются по навесной переправе с сопровождением организованным командной веревкой, на карабине, подключенном к индивидуально-страховочной системе. На перилах может находиться только один человек. Лыжи и рюкзак на этапе транспортируются отдельно по навесной переправе отдельно от участников.

### 3. Спуск по склону

Длина этапа до 20 м. Судейские перила.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой). При спуске требуется удерживать веревку регулирующей рукой ниже спускового устройства. На перилах может находиться только один человек. Лыжи на этапе не транспортируются.

### 4. Подъем по склону

Длина этапа до 20 м. Наведение командных перил.

Действия: Движение первого участника (без рюкзака и лыж и лыжных палок) не регламентировано. Далее участники наводят командные перила. Остальные участники проходят этап по командным перилам с самостраховкой жумаром. На перилах может находиться только один человек. Лыжи на этапе не транспортируются.

### 5. Траверс склона

Длина этапа до 20 м. Судейские перила.

Действия: Участники переправляются подключенные коротким усом самостраховки к судейским перилам. Этап проходит без потери самостраховки. Судейские перила разделены на локальные (независимые) участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника. На разных участках могут находиться разные участники одновременно (не более одного на локальный участок). Лыжи на этапе не транспортируются.

### 6. Вязание узлов

Оборудование: Веревка диаметра 10 мм длиной 2 метра – 6 шт.

Действия: Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел. Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо связать все 6 узлов. На вязку одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время прохождения этапа запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.

Перечень узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), штык.



**Грейпвайн**



**Штык**



**Двойной проводник**



**Встречная восьмерка**



**Проводник восьмерка**



**Австрийский проводник**

### 7. Ориентирование в заданном направлении

На старте команда получает карту с нанесенными точками старта, КП, финиша (точки соединены в определенном порядке).

Задача: со старта пройти КП и этапы в том порядке, в котором они соединены на карте.

### 8. Поляна заданий.

Задача: Команда выполняет 4 задания по измерению:

- расстояние до недоступного предмета
- расстояние до доступного предмета
- высота доступного предмета
- азимут на объект

Запрещено использовать электронных измерительных приборов.

### 9. Ремонт

Оборудование: Судейская лыжная палка: металлическая, сломана пополам посередине.

Задача: У одного из участников команды условно сломана одна лыжная палка. По жребью выбирается судейская палка. Далее команда, используя свой ремнабор, должна отремонтировать палку. Качество работы на этапе «Ремонт» оценивается таким образом: Оценивается надежность ремонта и «работоспособность» палки. Для проверки надежности к середине палки подвешивается груз 4 кг. Если палку без особых усилий можно согнуть или палка гнется (ломается) при вертикальной нагрузке под давлением руки, палка не выдерживает поперечную нагрузку 4 кг (на месте повреждения) – команда получает 0 баллов. Оценка экспертная.

### 10. Спуск по склону на лыжах с подбором предмета и остановкой в указанной зоне.

Параметры: Склон крутизной до 20 градусов. Длина этапа до 30 м.

Оборудование: Коридор этапа, начало и конец промаркированы, предмет для подбора, отмеченная зона для остановки.

Действия: Нахождение двух и более участников на спуске не допускается. Каждый участник должен во время спуска без падений подобрать со склона условно потерянный предмет (1 шт.) и сдать его на финише этапа. В конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 3х3 метра.

### 11. Подъем по склону на лыжах способом «Лесенка»

Параметры: Склон крутизной до 45 градусов. Длина этапа до 20 м.

Оборудование: Коридор этапа, начало и конец промаркированы.

Действия: На данном этапе каждый участник должен подняться по склону лесенкой, приставным шагом. При подъеме участники должны соблюдать дистанцию между собой. Движение участников осуществляется на лыжах. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

### 12. Топография

**Действия:** Каждый участник команды получает карточку-задание в виде теста с 10 вопросами. Каждый участник проходит тест индивидуально. Разговоры во время прохождения теста запрещены. Любое нарушение тишины, трактуется как подсказка.

**Примеры вопросов теста:**

**1. Ориентирование карты**

Направленность: умение сориентировать карту по компасу с указанными линиями магнитного меридиана, умение сориентировать карту по компасу по соответствующим знакам на карте.

<p>Какая карта сориентирована по компасу?</p>	
---	--

**2. Стороны горизонта, азимут**

Направленность: умение определить азимут, направление движения по карте с указанными линиями магнитного меридиана.

<p>На какой КП придет участник, если со старта будет двигаться по азимуту 315°?</p>	
---	--

**3. Условные знаки.**

Направленность: знание условных знаков, определение группы, к которой относится условный знак, исключение лишнего условного знака из группы (умение выделять линейные, площадные, точечные ориентиры; знание знаков рельефа, растительности, гидрографии).

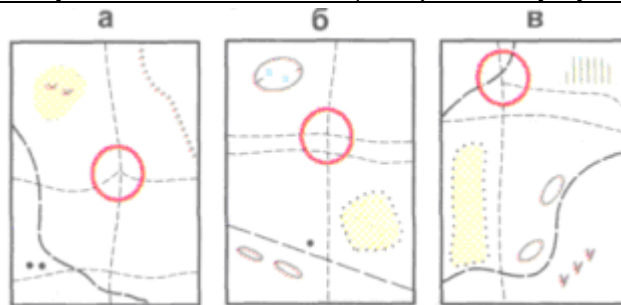
<p>Какой условный знак относится к рельефу?</p>	
<p>Исключите лишний ориентир</p>	

Направленность: чтение карты, чтение условных знаков, выбор допустимого варианта движения.

<p>На какой КП нельзя пробежать прямо?</p>	
--	--

Направленность: умение дать точную характеристику точке на местности (контрольному пункту).

Какой КП находится на северном пересечении троп?



#### 4. Рельеф.

Направленность: знание основных форм рельефа.

Подберите описание рельефной ситуации



а) ребро

б) промоина

в) лощина

Направленность: умение описывать формы рельефа и определять форму по описанию.

Подберите описание к графическому изображению рельефа



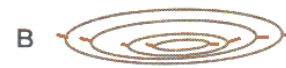
а) холм с двумя вершинами, крутой с запада и пологий с востока

б) яма с крутым западным склоном

в) холм с двумя вершинами, крутой с востока и пологий с запада

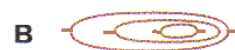
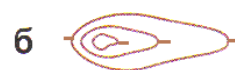
Подберите к описанию рельефную ситуацию

Холм, вытянут в направлении запад-восток. Имеет две вершины.



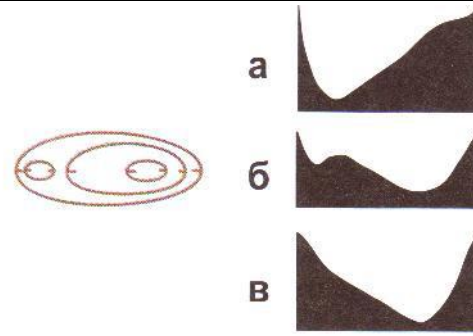
Направленность: умение сопоставлять рельеф с профилем.

Подберите графическое изображение рельефа к заданному профилю





Подберите профиль к графическому изображению рельефа



Направленность: умение определять верх и низ при движении по рельефу.

Какая стрелка означает подъем:



Направленность: чтение рельефа и сравнение высот.

Какой контрольный пункт стоит ниже по рельефу



Начальник дистанции КТМ

Михайлов Игорь Валерьевич (8-987-709-77-11)