

# XXXI РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЗИМНИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

16-18 февраля 2018 г.

г.Йошкар-Ола

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА»

Длина дистанции – 1050 м

Количество этапов – 5

Дистанция состоит из лыжного круга (330 м), зоной снятия лыж (**ЗСЛ**), зоной хранения лыж (**ЗХЛ**), зоной надевания лыж (**ЗНЛ**) и технического круга (движение без лыж).

- Расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗНЛ и расположение этапов на техническом круге указаны на схеме дистанции.

- Между этапами 1 и 2, а также между этапами 3, 4 и 5 лыжный круг не преодолевается, после прохождения этапа 1 участники сразу двигаются на этап 2, и соответственно с этапа 3 участники двигаются на этап 4 и 5.

### Порядок прохождения дистанции:

Старт→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→**Этап1**→**Этап2**→ЗХЛ→ЗНЛ→Лыжный круг→ЗСЛ→ЗХЛ→  
→**Этап3**→**Этап4**→**Этап5**→ЗХЛ→ЗНЛ→Лыжный круг→Финиш

### СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 330 м. (движение на лыжах)

### Этап 1. Вертикальный маятник. (Начало работы на этапе по сбору всей команды)

#### Параметры:

Длина этапа	Высота ТО над землей
4 м	7 м

#### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15, крепление сопровождающей веревки осуществляется в ИСС участника, вставить на самостраховку сопровождающему участнику не следует.

Задачи: Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой без касания рельефа в опасной зоне этапа. В случае касания участник возвращается (не отстегивая самостраховку) на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Участники организуют сопровождение из командной веревки. На ИС этапа участник пристегивается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки.

Расстояние до этапа 2: 10 м. (движение без лыж)

### Этап 2. Переправа по бревну. (Начало работы на этапе допускается без сбора всей команды)

#### Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м
		ЦС – 0 м	ЦС – 1,5 м

#### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.8.

Задачи: Участники переправляются ногами по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. В случае падения с бревна, если участник находится на самостраховке, он восстанавливает свое положение в месте падения и продолжает движение (в этом случае возвращаться на ИС этапа и повторять прием не следует). В случае если участник осуществляет движение по земле, либо восстановил свое положение не в месте падения, это считается нарушением и участнику следует вернуться на ИС и повторить прием.

Расстояние до этапа 3: 330 м. (движение на лыжах)

### Этап 3. Подъем по склону. (Начало работы на этапе по сбору всей команды)

#### Параметры:

Длина этапа	Крутизна
15 м	35°

#### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.7.10. Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой подъемным устройством жумаром.

**Задачи:** Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром до БЗ на ЦС этапа. На перилах может находиться только один участник.

Расстояние до этапа 2: 4 м. (движение без лыж)

**Этап 4. Спуск по склону.** (Начало работы на этапе допускается без сбора всей команды)

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна
12 м	35°

**Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение участников по п.7.10. Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой).

**Задачи:** Участники спускаются по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки. При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства. На перилах может находиться только один человек.

Расстояние до этапа 5: 2 м. (движение без лыж)

**Этап 5. Навесная переправа.** (Начало работы на этапе допускается без сбора всей команды)

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
20 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,7 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – петля.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – петля.

**Действия:** Движение участников по п.7.9.

**Задача:** Участники переправляются по навесной переправе с сопровождением организованным командной веревкой, на карабине, подключенном к индивидуально-страховочной системе.

Расстояние до финиша: 330 м (движение на лыжах).

**ФИНИШ.**

**СХЕМА ДИСТАНЦИИ**

