

Примерная программа проведения водного похода по р. Большая Кокшага

- 1 день: Встреча группы на железнодорожном вокзале.
Размещение на турбазе Центра. Знакомство с «ДЮЦ «Роза ветров».
Выдача снаряжения, продуктов питания, комплектование и упаковка продуктов питания, комплектование личного и группового снаряжения.
Укладка рюкзаков. Оформление маршрутных документов.
- 2 день: Выезд к месту начала экспедиции **п. Старожильск - л/у Сабанакново**.
Подготовка судов (сборка байдарок и катамаранов) и снаряжения к сплаву.
Формирование экипажей. Тренировка экипажей на воде.
«Тропа доверия» - психологические игры.
Экологическая тропа к оз. Соленое (по желанию группы).
- 3 день: Сплав по реке: **л/у Сабанакново – л/у Шупшалово (18 км)**
Игровая вечерняя программа. Спортивная эстафета.
- 4 день: Сплав по реке: **л/у Шупшалово – Маркитан (10 км)**
½ дневка. Экологическая тропа на **оз. Лисичкино**, оз. Шардорьер, оз. Пучиер и поселка Маркитан (10 км).
Рассказ о прошлом и настоящем близлежащих населенных пунктов и лесоучастков бассейна р. Б. Кокшага.
Ночная игровая программа.
- 5 день: Сплав по реке: **Маркитан – Долгая Старица (20 км)**
Рыбалка. Сбор ягод, грибов, лекарственных растений.
- 6 день: Дневка. Радиальный выход на **оз. Светлое**. Баня.
Дневная игровая программа на озере.
- 7 день: Сплав по реке: **Долгая Старица – к. Лебедань (25 км)**
Подведение итогов (игры у костра).
Вечерняя программа «Интеллектуальный марафон» Анкетирование участников экспедиции.
- 8 день: Сплав по реке. **к. Лебедань – д. Кокшамары (8 км)**
Завершение похода-экспедиции. Разбор и упаковка судов, туристского снаряжения. Возвращение на турбазу. Душ.
- 9 день: Экскурсия по городу. Вечерний выход в город.
Отъезд участников туристско-оздоровительного лагеря.

На маршруте: 3-х разовое питание (2-х разовое питание в день приезда и отъезда) – туристы готовят самостоятельно. Проживание в палатках. Сплав на байдарках «Таймень-2» и (или) катамаранах «Басег». Радиальные выходы на близлежащие озера бассейна р. Б. Кокшага. Баня. Игровые программы. Вечера отдыха у костра.

Необходимое туристское снаряжение: спальник, коврик, спасательный жилет, палатка, тент, костровое оборудование, плавсредства, - своё или прокат Центра.

Участникам необходимо взять с собой: теплую куртку, свитер и сменный комплект одежды, упакованные в гермомешок; головной убор (!) типа кепки или панамы; сменную обувь (сланцы и резиновые сапоги); предметы личной гигиены и личную посуду; средства защиты от кровососущих насекомых и клещей; солнцезащитные средства; фонарик.